



CICLO HOMEOPATÍA SIGLO XXI

7ª CONFERENCIA

Zaragoza, 10 Junio 2017

EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA QUIMIOTERAPIA

El tratamiento quimioterápico es en estos momentos el método terapéutico más eficaz para la patología tumoral. No conozco otro tratamiento de mayor eficacia. Los efectos secundarios son la consecuencia de que los fármacos utilizados se distribuyen por todo el cuerpo, afectando, además de las células tumorales, a células sanas y normales en mayor o menor medida.

Las **náuseas y vómitos** son los efectos secundarios más frecuentes, además de ser muy molestos. Pueden aparecer 2 horas después de la administración de los fármacos, o aparecer a las 24 horas; pueden durar de uno a cinco días, y desaparecen espontáneamente. En el control de náuseas, vómitos y mejoría del estado general, ha sido relevante la utilidad de **PYROGENIUM**. Los efectos secundarios a la necrosis tisular, secundaria al tratamiento de quimioterapia, quedan antidotados parcialmente por dicho medicamento.

Sin embargo las complicaciones más frecuentes que hacen interrumpir el tratamiento farmacológico, son las anemias, leucopenias, y plaquetopenias o trombopenias. Estas alteraciones hematológicas responden satisfactoriamente en la mayoría de los casos al tratamiento homeopático, que puede prevenir y tratar éstos y otros efectos secundarios que a continuación se citan, junto a los medicamentos más utilizados para su tratamiento.

Las **anemias** pueden estar provocadas, entre otras causas (pérdida de sangre, trastornos de mala absorción, transporte del hierro, alteraciones hematológicas...), por el calor tóxico que quema la sangre; según la MTC, esta alteración es más frecuente en personas en cuya cronobiología existe un componente de fuego (caballo, cabra, perro, cerdo). Pero cuando los pacientes están sometidos a tratamiento quimioterápico, las alteraciones hematológicas son secundarias a la acción de los medicamentos utilizados. En el caso de las anemias por calor tóxico, los medicamentos más adecuados son los portadores de la longitud cromática naranja, como Arsenicum Iodatum, Phosphorus, Sulphur Iodatum, para dispersar dicho calor tóxico. Podemos comprender ahora las referencias al tratamiento de las anemias descritas en la materia médica homeopática, para unos medicamentos que no contienen hierro, ni ácido fólico, ni vitamina B12, ni eritropoyetina. Para el resto de las anemias secundarias a quimioterapia, los medicamentos más utilizados son: Cuarzo-Turmalina Negra, Pyrogenium, Arsenicum Iodatum.

Citamos a continuación los medicamentos más significativos de otros efectos secundarios frecuentes:

- Leucopenias: Base 28 Erlingen, **TUBERCULINUM, CUARZO TURMALINA NEGRA**
- Plaquetopenias: Base 28 Erlingen, **OXALICUM ACIDUM**
- Náuseas y vómitos: **RUTA, PYROGENIUM Y SEROTONINA, RENOVEN (BIO-VAC)**
- Astenia y fatigabilidad: **RUTA, SEROTONINA, PYROGENIUM**
- Afectación intestinal: **ACONITUM NAPELLUS, FLUORITA** (combinación de los 3 colores yang), **SYMPHYTUM** (color amarillo anaranjado)
- Afectación del miocardio: **RUTA**
- Afectación de piel y faneras: **RUTA, PYROGENIUM**
- Afectación del tejido pulmonar: **TUBERCULINUM**
- **Afectación renal: PLATINA** (color naranja), **ULEXITA** (¿aproximación a color blanco?), **CUARZO-TURMALINA NEGRA** (color negro)
- Caída de cabello: sin tratamiento eficaz
- Patología musculo articular: **RUTA, CUARZO TURMALINA NEGRA, ARTEMISA ABSINTHIUM**
- Infertilidad: sin tratamiento eficaz.

Habitualmente se han utilizado cuatro, o cinco medicamentos para paliar los efectos secundarios citados, especialmente los digestivos y hematológicos.

Citamos a continuación el protocolo básico o standard para evitar la afectación del estado general y las alteraciones hematológicas:

Protocolo Standard:

RUTA + PYROGENIUM + CUARZO TURMALINA NEGRA + TUBERCULINUM 700.000 K
gotas: 5 gotas tres veces al día.

A este protocolo puede añadirse Serotonina para mejorar el estado general.

OXALICUM ACIDUM 700.000K: 5 gotas tres veces/día, en caso de plaquetopenia (trombocitopenia)

En total han sido tratados más de 50 pacientes que presentaban alteraciones hematológicas (anemias, leucopenias, plaquetoponias) secundarios a QT que dificultaban en mayor o menor medida la continuidad del tratamiento, o incluso impedían continuar con los ciclos normales de QT. Los controles analíticos se han realizado en el medio hospitalario, por lo que en la mayoría de los casos no he tenido acceso directo a ellos.

Los resultados han sido considerados como satisfactorios cuando se ha comprobado que el paciente reanudaba el tratamiento interrumpido, o se continuaba sin incidencias, pues las constantes hematológicas se mantenían dentro de límites fisiológicos hasta la finalización del mismo, sin tener que interrumpir los ciclos de Quimioterapia. Ocasionalmente se ha tenido que añadir **OXALICUM ACIDUM** al protocolo que se cita, cuando se constatado la disminución de plaquetas o plaquetopenia.

El resultado ha sido satisfactorio, excepto en dos pacientes añosos, que debieron interrumpirlo definitivamente. Entendemos como resultado bueno o satisfactorio la normalización de las alteraciones hematológicas, la disminución de la sintomatología digestiva, náuseas y vómitos después del tratamiento, y la global mejoría del estado general.

Otros efectos secundarios:

-Neuropatía periférica: La afectación de los nervios periféricos en las cuatro extremidades es una complicación habitual en los pacientes tratados con QT; entre un 30-40% de ellos va a experimentar este tipo de alteración, con dolor en las cuatro extremidades, que el paciente describe como dolor punzante y agudo, además de alteraciones de la sensibilidad y parestesias que dificultan la capacidad de deambulación y la utilización de las manos.

El tratamiento, como en casi todas las patologías del sistema nervioso, desde las neuralgias hasta la esclerosis múltiple, es la utilización del color azul (**CUPRUM METALLICUM, TURQUESA, TURMALINA INDIGOLITA, CORINDÓN AZUL**) apoyado en este caso por el **NATRUM IODATUM**

Tratamiento:

Color azul (**CUPRUM METALLICUM**) + **NATRUM IODATUM** (polaridad por Riñón -agua) + **A.ABSINTHIUM 700.000 K** gotas: 5 gotas de cada medicamento tres veces al día

-Nefropatía quimioterápica: Las alteraciones renales son relativamente frecuentes en los pacientes tratados con QT, especialmente cuando se utilizan derivados del platino (carboplatino, cisplatino, oxaliplatino) además de melfalan, citarabina, gencitabina, y otros, capaces de provocar afectación de la función renal, con aumento de la creatinina y disminución del filtrado glomerular, lo que en ocasiones puede provocar insuficiencia renal aguda o crónica. En otras ocasiones las alteraciones renales se asocian a proteinuria, además de orinas colúricas, hematuria, edemas de EEII, astenia, etc. Habitualmente estas alteraciones son reversibles. La homeopatía es eficaz para corregirlas permitiendo normalizar la función renal alterada, excepto en la IRA que requiere tratamiento hospitalario.

Tratamiento:

PLATINA (color naranja)+ **ULEXITA** (¿color blanco?) + ¿azul? (**TURQUESA**) **700.000 K** o **CUPRUM METALLICUM** (color azul) **700.000K** gotas: 5-7 gotas de cada medicamento, dos o tres veces al día.

-Hepatopatía postquimioterápica: la QT puede provocar daños hepáticos, secundarios a la necrosis tóxica de los hepatocitos, lo que se traduce en elevación de la bilirrubina, de las transaminasas, alteraciones digestivas, disminución de la capacidad de detoxicación, y alteraciones de la coagulación. La alteración suele ser benigna y evoluciona hacia la curación, la homeopatía acorta el tiempo de recuperación.

Tratamiento:

NAJA TRIPUDIANS + **NUX VOMICA** o **ARSENICUM IODATUM 700.000 K** gotas: 5 gotas de cada medicamento dos o tres veces al día

-Enteropatía postquimioterapia y postradioterapia: los fármacos utilizados pueden provocar la irritación de la mucosa intestinal, provocando un cuadro diarreico con o sin moco, secundario al tratamiento. Este proceso puede aparecer durante el tratamiento, o varios años después de haberlo recibido, sobre todo en el caso de tratamiento con radioterapia, que puede dejar secuelas indelebles.

En ocasiones, en el 20-40% de los casos, puede aparecer mucositis oral (erosiones o ulceraciones en la mucosa oral, o cualquier parte del tracto intestinal) que tiende a remitir espontáneamente dos semanas después de suspender el tratamiento, lo mismo que la mayor parte de las diarreas.

Tratamiento:

FLUORITA + SYMPHYTUM 700.000 K gotas: 5 gotas de cada medicamento, 2-3 veces al día.

Estos medicamentos son útiles para paliar los efectos secundarios, después de cada ciclo de tratamiento radioterápico o quimioterápico o una vez finalizado todo el tratamiento, para dispersar el calor inflamatorio residual; pero dicho calor inflamatorio es una respuesta desorganizada orgánica al frío por necrosis tisular secundario a QT o RT. En consecuencia este tratamiento para dispersar el calor residual acantonado durante la fase de administración de QT se basa en la utilización de los colores yang, para provocar una respuesta yin, de frío y sequedad.

-Linfedema postquirúrgico: Es una complicación habitual en los casos en que se han resecado algunos ganglios linfáticos o se ha realizado tratamiento radiante sobre alguna cadena linfática, que tras provocar alteraciones inflamatorias se producirá una irreversible fibrosis de los vasos linfáticos, con el consiguiente enlentecimiento de la circulación linfática y edema de la/s extremidad/es, que deja fóvea a la presión. Esta complicación es menos frecuente en los pacientes sometidos a QT. El tratamiento homeopático es paliativo, pero no restablece la normalidad previa al tratamiento.

Tratamiento:

RUBÍ 170 CH gotas: 15-20 gotas tres veces al día

CUARZO TURMALINA NEGRA 700.000 K gel: aplicación local, una o dos veces al día.

Si el anterior tratamiento no arroja resultados satisfactorios puede ser sustituido por:

PLATINA + ULEXITA + CRISOBERILO CIMÓFANO 700.000 K: 5 gotas de cada medicamento tres veces al día

-Osteoporosis : los distintos tratamientos pueden provocar pérdida de masa ósea, acelerarla, en el caso de mujeres en la menopausia.

Tratamiento:

CALCAREA PHOSPHORICA + TURMALINA INDIGOLITA (color azul) + **TURQUESA** (color azul) + **PIX LIQUIDA 700.000K**: 7-10 gotas de cada medicamento, dos o tres veces al día

-Retinopatía quimioterápica:

En los pacientes añosos o debilitados puede aparecer esta complicación, con paulatina pérdida de visión por destrucción del tejido retiniano.

Tratamiento:

LITHIUM CARBONICUM 700.000 K gotas: 5 gotas dos veces al día. En este caso los resultados suelen ser mediocres.

-Micosis quimioterápica:

Su descripción y tratamiento se describen a continuación.

CANDIDIASIS

La candidiasis vaginal, o moniliasis vaginal, es una infección causada por la *Candida albicans*. Esta micosis es tan común que 3 de cada 4 mujeres experimentan al menos un episodio de candidiasis vaginal a lo largo de la vida.

La *Candida albicans* provoca un cuadro de inflamación en la vagina y la vulva (parte externa de la vagina), o vulvovaginitis por *Candida*, provocando rubor, inflamación edematosa, prurito intenso y flujo vaginal amarillento o verdoso, maloliente e irritante.

Esta infección tiende a recidivar, por lo que puede ser la desesperación de la paciente y de su ginecólogo.

Esta infección micótica está producida por la *Candida*.

Entre todas las especies de *Candida*, la *Candida Albicans* es la más frecuente, representando el 90% de los casos, siendo menos frecuentes *Candida glabrata* y *Candida parapsilosis*, pero estos casos son raros y tienden a presentar un cuadro clínico más leve.

La Candida es un hongo que existe naturalmente en nuestra flora biológica, estando presente en la boca y el sistema digestivo de hasta el 50-80% de las personas, dependiendo de la población estudiada. En situaciones normales, nuestro sistema inmune y la flora saprofita impiden que la Candida se multiplique.

La Candida es pues un germen saprofito, que viven en nuestro cuerpo sin crear patología, solo en circunstancias favorables es capaz de provocar infecciones.

El pH ácido de la vagina, el sistema inmunológico y la presencia de una flora bacteriana vaginal impiden que la Candida se multiplique

El hecho de que las mujeres sean más propensas a tener esta infección micótica se debe a la humedad de la vagina, cálida y cubierta, que favorece su proliferación. Sin embargo, los hombres, especialmente aquellos que no están circuncidados, también pueden desarrollar candidiasis.

Elementos predisponentes:

- Alteraciones inmunitarias ligadas a la edad, ancianidad e infancia, o secundarias a antibioterapia y/o quimioterapia.
- Tratamiento con corticoides orales o inhalados
- Diabetes, pues la glucosa urinaria es un buen caldo de cultivo
- Infección por VIH, inmunodeficiencia adquirida
- El exceso de azúcares y **carbohidratos** en el cuerpo también son un factor de riesgo.
- **No tener el pene circuncidado**, pues la humedad del prepucio favorece el desarrollo de las micosis.
- **Lavar la zona genital en exceso con jabones y sustancias agresivas**, ya que daña la flora saprofita, controladora del crecimiento de la Candida

Pero desde el punto de vista psicológico, la micosis vaginal es una especie de candado de seguridad para evitar la penetración del pene no deseado. “Lo siento cariño, pero no estoy en condiciones”. En otras ocasiones puede simbolizar la dolorosa herida de una relación amorosa frustrante.

Tratamiento:

YESO CRISTALIZADO (CALCAREA SULPHURICA) + CANDIDA ALBICANS 700.000 K gotas: 7 gotas de cada medicamento, dos o tres veces al día

En caso de mala respuesta clínica por déficit inmunitario añadiremos:

AU AG CU FE (ORO, PLATA, COBRE, HIERRO) + S (SULPHUR) 700.000 K gotas: 8+2 gotas tres veces al día.

Los síntomas pueden desaparecer en el primer mes, y los cultivos pueden negativizarse a partir del segundo o tercer mes de tratamiento, pero para evitar las temibles recidivas es aconsejable mantener el tratamiento un mínimo de 5 meses.

Candidiasis del pene:

Cuando esta micosis afecta al pene, provoca balanitis, esto es inflamación del **prepucio** y del **glande**. Los principales síntomas de candidiasis masculina incluyen el **enrojecimiento** del prepucio y/o del pene, la **aparición de erupciones rojas y blancas** alrededor del órgano, **sensación de ardor y comezón**, y la **aparición de una capa blanquecina**; en ocasiones la presencia de estas lesiones y pústulas causan **dolor al mantener relaciones sexuales o al orinar**. La infección comienza con la aparición de estas pequeñas vesículas y pústulas que causan picor y escozor y que con el paso del tiempo se rompen y dan lugar a lesiones irritativas que pueden llegar hasta las ingles y el **escroto**.

Las **causas** de la candidiasis del pene son las mismas descritas para la candidiasis vaginal

Contagio: sexual

En el caso de los hombres, la infección se produce al entrar en **contacto con una vagina infectada por la Cándida**.

Tratamiento:

YESO CRISTALIZADO (CALCAREA SULPHURICA) + CANDIDA ALBICANS 700.000 K gotas: 7 gotas de cada medicamento, dos o tres veces al día.

En caso de mala respuesta clínica por déficit inmunitario añadiremos:

AU AG CU FE (ORO, PLATA, COBRE, HIERRO) + S (SULPHUR) 700.000 K gotas: 8+2 gotas tres veces al día.

Los síntomas pueden desaparecer en el primer mes, y los cultivos pueden negativizarse a partir del segundo o tercer mes de tratamiento, pero para evitar las temibles recidivas es aconsejable mantener el tratamiento un mínimo de 5 meses.

Candidiasis oral

-Etiología: Además de las causas citadas anteriormente debemos añadir las prótesis dentales.

-Sintomatología:

Al observar la lengua y la boca se puede observar unas lesiones aterciopeladas y blanquecinas en la boca y en la lengua, bajo de este material blanquecino la mucosa está irritada y puede sangrar fácilmente. Suele dar sensación de boca muy seca

-Tratamiento: el mismo que se ha citado anteriormente.

CEFALEAS O CEFALALGIAS

El término cefalea sirve para denominar cualquier tipo de dolor referido a la bóveda craneal, acompañado en ocasiones de sensación de pesadez, alteraciones de la visión. No voy a hacer referencia a las producidas por tumores, hemorragias, enfermedades infecciosas bacterianas o víricas, ni a las secundarias a enfermedades sistémicas.

El paciente jaquecoso suele presentar un perfil psicológico caracterizado por la meticulosidad, perfeccionismo, comportamiento rígido y ansiedad no exenta de cólera en unos casos y de miedo en otros.

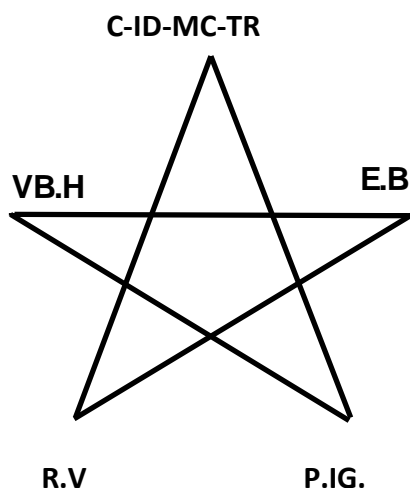
Desde el punto de vista energético las cefaleas deben ser consideradas como una manifestación de calor localizado a nivel cerebral, lo que indefectiblemente va asociado a un cierto nivel de agitación y ansiedad internas, que no siempre son manifestadas en el comportamiento del o de la paciente.

A) Cefaleas Hemicráneas: en medicina tradicional china, estas cefaleas suponen una alteración de la energía de VB y/o TR, que a veces implica una alteración hormonal funcional o no. Desde el punto de vista psicológico, puede indicar un problema de relación con las personas del entorno o una alteración funcional de hígado-vesícula biliar, quizás como consecuencia de un problema orgánico o del sentimiento de cólera o rabia no verbalizado suficientemente, hasta el punto de provocar amargura cristalizada en forma de litiasis. Este perfil energético da lugar a las cefaleas vasculares o migrañosas, caracterizadas por cefalalgia pulsátil, hemicránea, asociada frecuentemente a náuseas o vómitos.

La mayor parte de cefalalgias mejora en mayor o menor medida con la longitud cromática naranja, apoyada habitualmente por la longitud cromática blanca, en otras ocasiones combinada con el color amarillo y otras veces con el color verde. **ARSENICUM IODATUM Y ZINCUM ACETICUM** son los portadores de la longitud cromática naranja más utilizados en la práctica, pero hay otros medicamentos del mismo grupo y características similares, que pueden proporcionar magníficos resultados; nos estamos refiriendo a **SULPHUR IODATUM, ARSENICUM ALBUM, ARGENTUM NITRICUM.**

Mientras que el color verde tiene sus mejores representantes en la **TURMALINA VERDE** y **CUARZO AURÍFERO**. El color amarillo tiene sus valedores más significados en el **TOPACIO IMPERIAL** y **CORINDÓN AMARILLO**, mientras que el color blanco puede encontrarse en el **CORINDÓN BLANCO**, **CORAL BLANCO** y **ULEXITA**.

El protocolo más habitual consiste en administrar dos veces al día, mañana y noche, el color blanco asociado al color naranja. Con lo cual conseguimos dispersar el calor interno y la ansiedad generadores de las cefaleas.



Pentagrama ilustrativo de los cinco movimientos con sus meridianos

Desde el punto de vista dietético debe recomendarse la supresión de las grasas, vino y licores, leche y derivados, azúcar, dulces y tomate. La supresión de las grasas conlleva una mejoría energética de la vesícula biliar e hígado y en consecuencia una disminución de la intensidad de las cefaleas. El mismo razonamiento es útil para explicar la conveniencia de suprimir vino y licores, especialmente los segundos. La restricción dietética de leche, derivados de la leche y azúcar va a limitar la proliferación de *Cándida Albicans* y en consecuencia una disminución en la producción de histamina a nivel intestinal, que se va a traducir en disminución de la frecuencia e intensidad de las crisis jaquecosas. El mismo razonamiento es válido para el tomate, una de las hortalizas que provoca una mayor producción de histamina a nivel intestinal.

Propuesta terapéutica:

1.-CORINDÓN BLANCO O CORAL BLANCO 700.000 K : 3-5 gotas a desayuno y cena (color blanco)

ARSENICUM IODATUM o SULPHUR IODATUM 700.000 K gotas: 3-5 gotas a desayuno y cena (color naranja)

2.- ZINCUM MURIATICUM (meridiano de VB) **700.000 K** gotas: 3-5 gotas tres veces al día

THERIDION CURAÇAO 700.000 K gotas: 3-5 gotas tres veces al día.

Este es el protocolo utilizado en el 60-70% de los casos

En el caso de mujeres jóvenes y nerviosas el medicamento más importante, estadísticamente hablando es **VERATRUM ALBUM 700.000 K** gotas: 3-5 gotas dos o tres veces al día

Pero si esta mujer es nacida en los años de meridianos de fuego, o en los meses de fuego o a la hora de del corazón, intestino delgado, triple recalentador o maestro de corazón, el medicamento a utilizar es **VERATRUM VIRIDE 700.000 K** gotas: 3-5 gotas dos o tres veces al día. Cualquiera de los dos medicamentos puede sustituir a Zincum Muriaticum o a Theridion

Cupresus Sempervivens ?

Symphytum 700.000 K ?

3.- AU AG CU FE S 200CH ó 300.000K ó 500.000 K : 10 gotas de la mezcla, dos o tres veces al día. Esta es la fórmula que sustituye a las anteriores cuando no han proporcionado una mejoría suficiente. Dicha combinación de metales ha sido especialmente útil en el caso de personas sometidas a intenso stress por ser ejecutivos con ritmo agotador, o stress de cualquier otro tipo

B) Cefaleas Frontales:

Suponen una alteración la energía de estómago y/o intestino grueso, lo que traducido a un lenguaje psicosomático supone una alteración de la ideación orientada hacia la obsesión (estómago) o de una alteración del idealismo practico desviado hacia la hiperresponsabilidad (intestino grueso), que ha decidido cargar los problemas , suyos y ajenos, sobre sus espaldas. La sensación de embotamiento, el dolor generalizado a toda la cabeza y la sensación de inestabilidad, son síntomas frecuentes en las cefaleas secundarias a estas alteraciones energéticas.

En cualquier caso, en la mayor parte de las cefaleas suele existir una autoagresión psicológica, con depresión ansiosa o sin ella.

La propuesta terapéutica fundamental, es la misma que hemos citado anteriormente al referirnos a las cefaleas hemicráneas; aunque en el caso de las cefaleas frontales, la lista de medicamentos complementarios, que pueden utilizarse ocasionalmente y que a continuación se cita, es diferente de la anterior.

Otros medicamentos complementarios a utilizar:

ARGENTUM NITRICUM 700.000 K: 3-5 gotas 3 veces al día es un medicamento importante en todo tipo de cefaleas

AMBRA GRISEA 700.000 K: 3-5 gotas 3 veces al día. Trasfondo depresivo ansioso, con matices obsesivos

Pueden asociarse estos tres últimos medicamentos junto a **VERATRUM ALBUM 30CH** en gotas o gránulos.

Cynara Scolimus Extracto Fluido: es un protector hepático y drenador biliar.

Carduus Marianus Extracto Fluido: como el anterior es un protector hepático y drenador biliar.

C) Cefaleas occipitales u occipitofrontales:

Implican una alteración de los meridianos de riñón y vejiga; desde el punto de vista psicosomático suelen indicar una situación de ansiedad caracterizada por el miedo, a veces disimulado con el aspecto de arrogancia platinoide. Con frecuencia esta ansiedad da lugar a la contracción de los músculos de la cabeza y el cuello, lo que provoca una isquemia en el interior del músculo contraído y la aparición de dolor local, que puede irradiarse hasta la región frontal o hacia los dos hemicráneos, lo que puede explicarse desde el punto de vista energético por el hecho de que el agua no llega a nutrir la madera.

Son las llamadas cefaleas tensionales. El paciente se acuesta con dolor y se levanta sin él, porque con el descanso ha relajado la tensión psicológica y la contractura muscular. Energéticamente podríamos decir que se ha dispersado el calor intracraneal.

En estos casos no es infrecuente encontrar alteraciones artrósicas o funcionales en columna cervical, generadas por la ansiedad y el stress mantenidos a lo largo de los años.

La propuesta terapéutica es la misma que hemos citado anteriormente al referirnos a las cefaleas hemicráneas y frontales, si bien en estos casos es de utilidad aplicar localmente sobre columna cervical un **gel de Berilo Azul o Turquesa 700.000 K**, que permita relajar la contractura muscular y contribuir a la mejoría sintomática. El resultado es equivalente a la proyección de un haz de luz azul sobre columna cervical, de acuerdo con los criterios de cromatoterapia, según Agrapart.

Cuando existe una artrosis cervical de base, que genera las cefaleas, la acción terapéutica debe estar encaminada al compensar dicha artrosis. Habitualmente la respuesta es satisfactoria a la combinación de los colores verde (**BERILO VERDE, TURMALINA VERDE, AURUM METALLICUM**) y amarillo (**CORINDON AMARILLO, TOPACIO IMPERIAL, CIMÓFANO**) o verde y blanco (**CORINDON BLANCO, CORAL BLANCO, VISCUM ALBUM**).

Resumen de tratamiento de cefaleas por artrosis cervical:

BERILO VERDE 700.000K: 3 gotas dos o tres veces al día (color verde)

CORINDON BLANCO O ULEXITA 700.000K: 2 gotas dos o tres veces al día (color blanco)

¿*Palladium 30 CH*?

¿*Zizia Aurea 700.000 K*? este es un medicamento que tiene polaridad por el meridiano de vejiga

D) Cefaleas premenstruales

FOLICULINUM 700.000 K : 15 -20 gotas una o dos veces por semana

para las cefaleas que se agravan o aparecen los días previos a la menstruación. En este caso la sintomatología propia del hiperestronismo, ansiedad, agitación, edematización premenstrual, lumbalgia, mastodinia premenstrual, y dismenorrea, suelen acompañar a las cefaleas. El medicamento acompañante es:

RAUWOLFIA 700.000 K gotas: 5 gotas dos veces al día, los 7-10 días previos a la menstruación.

E) Cefaleas provocadas por cambios de tiempo (lluvia, tormenta, humedad ambiental)

NATRUM SULPHURICUM 700.000 K gotas: 3 gotas tres veces al día, se debe iniciar el tratamiento tan pronto como el cielo comienza a estar poblado de nubes. Puede suspenderse la administración del medicamento cuando el cielo está despejado.

F) Cefaleas en racimo o Cefaleas de Horton:

-Sintomatología: Dolor urente, intenso, periocular o retroocular, cuya duración no suele ser superior a 2-3 horas, aunque puede tener varios episodios en el mismo día. Puede acompañarse de otros síntomas como: rubor e inflamación periocular, lagrimeo, conjuntivitis, rinorrea, rubor facial

-Tratamiento:

color negro = color rojo+ azul + amarillo = BERILO ROJO + CORINDÓN AZUL + CIMÓFANO O COBALTUM METALLICUM 700.000 K gotas: 5-7 gotas de cada medicamento varias veces al día

URTICARIAS:

Alteración dérmica caracterizada por la aparición de prurito, eritema o rubor y, maculo pápulas o habones, como consecuencia de la dilatación de las vénulas y capilares de la dermis superficial. Estas lesiones pueden localizarse en cualquier parte de la superficie corporal. El angioedema, localizado en la profundidad de la dermis, solo se localiza en las partes blandas.

La urticaria está provocada por la degranulación de mastocitos y basófilos, liberando histamina, bradiquinina, serotonina, sustancia P y, metabolitos del a.araquinódico.

Las maculopápulas, vulgo habones, son la consecuencia de [vasodilatación](#) y [edema](#) de la [dermis](#) superficial.

La duración de los habones oscila entre 2 y 6 horas desde su inicio, y pueden desaparecer espontáneamente para aparecer de nuevo en el mismo u otro lugar horas o días después. No dejan ninguna marca o lesión en la piel como secuela.

-Etiología:

- Puede ser la reacción a la ingesta de un medicamento, un alimento determinado
- Por la aspiración de sustancias químicas o un alérgeno vegetal o de otra naturaleza.
- En otros casos es secundaria a enfermedades infecciosas (bacterianas, víricas, parasitosis),
- Por alteraciones hormonales (hiperestronismo, menstruación, alteraciones de la función tiroidea).
- Debido a enfermedades sistémicas (fiebre reumática, artritis juvenil, leucemia, linfoma, colagenopatías) o tumoraciones (pulmón, hígado, intestino grueso).

Pero en más del 90% de los casos, el origen de las urticarias es desconocido, aunque en la actualidad se cree que un importante porcentaje de estas urticarias tienen un origen autoinmune. Su tratamiento más habitual son los antihistamínicos y corticoides.

Es una enfermedad frecuente que puede aparecer a cualquier edad, pero diversos trabajos muestran mayor tendencia en adolescentes y adultos jóvenes. Entre niños y adolescentes la urticaria aguda es más común que la crónica y esta última es dos veces más frecuente en mujeres que en hombres.

El término urticaria viene del latín *urtica*, ortiga, planta que al contacto con la piel, provoca unas lesiones semejantes a las descritas para la urticaria

Se denomina urticaria aguda a aquella cuya duración es inferior a 6 semanas. Se denomina urticaria crónica a aquella cuya duración es superior a 6 semanas, y puede durar años.

Urticaria intermitente es la que presenta episodios de aparición y remisión alternantes.

Desde el punto de vista energético es una enfermedad de calor interno, que eclosiona a través de la piel.

Desde el punto de vista de la medicina psicosomática, la urticaria es una manifestación de alergia o incompatibilidad hacia otra persona o hacia un entorno social o familiar. Con frecuencia esta animadversión va acompañada de miedo o de un oculto deseo de autocastigo.

-Urticaria colinérgica: activada por el roce y el calor, supone un exceso de calor y humedad a nivel de estómago e intestino grueso, además de un exceso de viento-calor externo, en mayor o menor grado.

En estas urticarias, cuya característica es la de activarse o agravarse por el roce, el calor y la ansiedad, debemos considerar que el grado de humedad y calor en la sangre es mayor y se traduce en un mayor nivel de agitación y nerviosidad

Tratamiento:

YUCCA FILAMENTOSA + VINNUM ALBUM o PHOSPHORICUM ACIDUM o YESO CRISLIZADO + MERCURIUS CYANATUS? 700.000 K gotas: 5 gotas de cada medicamento 3 ó más veces al día

-Urticaria por frío:

El tratamiento se basa en la utilización de color azul por vía interna para ayudar a las suprarrenales a fabricar más calor:

TURQUESA o CUPRUM METALLICUM 700.000 K gotas: 5 gotas tres o más veces al día

-Urticaria por el sol:

La urticaria por exposición al sol se caracteriza por la aparición de prurito y eritema o maculopápulas de pequeño tamaño en las zonas expuestas al sol, y puede aparecer bruscamente, o tras varios días de exposición.

Tratamiento:

AU AG CU 700.000 K gotas: 8 gotas tres veces al día, con esta mezcla se obtiene calor y frío a nivel de la piel, evitando la aparición de maculopápulas en las zonas expuestas al sol, debe administrarse 2 semanas antes de exponerse al sol, o del inicio de la actividad solar intensa

-Urticaria por la humedad:

NATRUM SULPHURICUM 700.000 K gotas: 3 gotas tres veces al día,
ACONITUM + BERILO VERDE + SEROTONINA O NITRICUM ACIDUM + CRISOBERILO CIMÓFANO 700.000 K gotas: 3-5 gotas de cada medicamento, dos o tres veces al día, para las urticarias por contacto con el agua de la piscina

-Urticaria crónica:

Se entiende por urticaria crónica aquella cuya duración es superior a 6 semanas, pudiendo durar años.

Sus manifestaciones clínicas son las habituales de las urticarias, la aparición de maculopápulas por cualquier territorio corporal o por todo el cuerpo, de diferentes tamaños y extensión, acompañadas de marcado prurito. Estas manifestaciones clínicas son expresión de una patología yang, puesto que el rubor y prurito son indicativas de calor y la espongiosis edematosa es una manifestación de humedad.

La urticaria crónica puede afectar al 10-20 % de la población en algún momento de la vida

Tratamiento:

Supresión de azúcares, leche y derivados y harinas con gluten.

El tratamiento está basado en la utilización de los colores Yang, verde, naranja y blanco o amarillo, para provocar una respuesta Yin, **transformando el calor y la humedad en frío y sequedad compensadores.**

Verde + Naranja + Blanco o Amarillo= TURMALINA VERDE + SULPHUR IODATUM + ULEXITA + MERCURIUS CYANATUS (medicamento de la cronicidad) **700.000 K** gotas: 5 gotas de cada medicamento tres veces al día.

INSOMNIO

La vida exige normalmente la alternancia entre el sueño y la vigilia, pero sus relaciones durante el periodo de veinticuatro horas varían de un sujeto a otro. Lo mismo puede decirse de la calidad y regularidad de ese ritmo. El sueño se caracteriza por un franco predominio del parasimpático: párpados cerrados, pupilas puntiformes, relajación muscular, disminución del ritmo cardiaco y metabolismo reducido al mínimo. En el sueño normal se admiten cuatro patrones o estadios estudiados en el electroencefalograma.

Estadio 1: las frecuencias beta de moderada amplitud (de 13 a 25 ciclos por segundo), dan paso a unos ritmos más bajos de 8 a 12 ciclos por segundo o Hz, característicos del ritmo alfa y posteriormente a frecuencias más lentas de 3 a 7 Hz

Estadio 2: En esta fase aparecen las ondas K que son ondas lentas de 1Hz de amplitud e indica que el individuo entra en una fase más profunda del sueño.

Estadio 3: es la fase profunda del sueño con aparición de ondas delta de 1-3 Hz de amplitud, durante el 20-50% del tiempo.

Estadio 4: las ondas delta se perciben durante más del 50% del tiempo, los movimientos oculares son prácticamente indetectables.

Tras estos cuatro estadios se produce la transición al sueño REM (rapid eye movement), con movimientos oculares rápidos, similares a los estadios de vigilia, pero con los ojos cerrados. Esta fase suele aparecer tras una regresión del estadio cuatro al tres y posteriormente al dos. En total un 25 % del sueño corresponde a la fase REM y el 75% restante corresponde a fase no REM. Con el envejecimiento se produce una disminución progresiva de los estadios tres y cuatro, así como del tiempo necesario para dormir.

Entendemos por insomnio la sensación subjetiva de no poder dormir cuando o cuanto se desea. Se considera insomnio transitorio o de corta duración aquel que dura unas pocas noches y como máximo tiene una duración inferior a tres semanas. El insomnio crónico o de larga duración es el que presenta una duración de más de tres semanas. Todos los comentarios que se realizan a continuación son referidos al insomnio de larga duración.

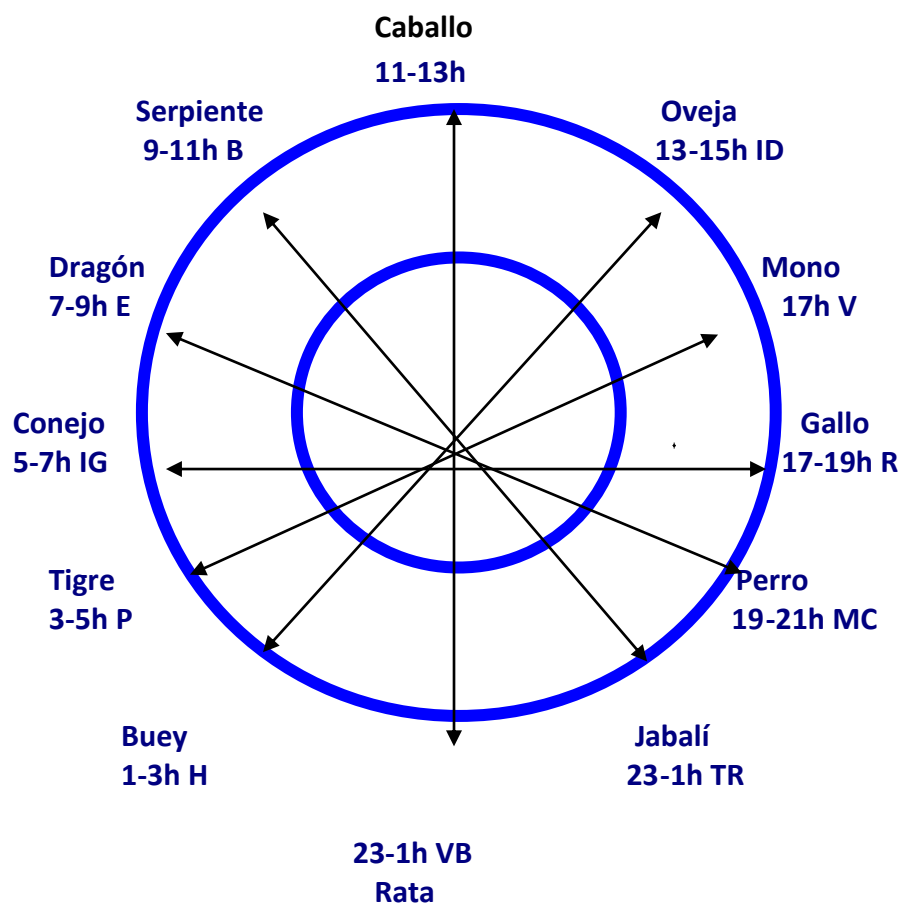
En este punto, aun sin olvidar los criterios de CROMATOTERAPIA SEGÚN AGRAPART, vamos a revisar los dos grandes grupos de insomnio: el de las personas que no pueden dormir hasta las 2-3 h.a.m., que podemos denominar insomnio de la primera mitad de la noche, y el trastorno de regulación del sueño que tiene lugar a partir de las 3-4 h.a.m., que podemos denominar como insomnio de la segunda mitad de la noche. Posteriormente se describen dos subtipos de esta segunda modalidad.

Algunas plantas medicinales como la **Papaver Rhoëas**, vulgo amapola, poseen un efecto tranquilizante por su contenido en readina. Otras como la **Valeriana** deben su acción tranquilizante e inductora del sueño a su contenido en valepotriatos (ésteres de iridoides bicíclicos, monoterpenos, monoterpenoles).

El **Espino blanco o Crataegus oxycantha**, actúa como un betabloqueante, regulando la presión arterial y el ritmo cardiaco, por su contenido en heterósidos, flavonoides y proantocianicóles, por lo que su ingesta en infusión o extracto fluido permite obtener un efecto tranquilizante. Otras sustancias de tipo hormonal como la **melatonina** permiten el control del insomnio siempre que éste no sea importante.

El insomnio no es una enfermedad en sí misma, sino un síntoma de los niveles de ansiedad y obsesividad, que han rebasado ampliamente los niveles psicológicos. Recordemos que la ansiedad es más propia de los meridianos de fuego, metal y agua, mientras que la obsesividad es propia de los meridianos de tierra, y en menor grado de los de madera.

La rueda horaria de los meridianos nos ilustra de los periodos de actividad de los meridianos, con la advertencia de que durante la noche hay una inversión en el orden de actividad de los meridianos.



Los pacientes que acuden a consulta por una alteración del sueño ya han probado, sin éxito, los tratamientos anteriormente descritos, y desean evitar las benzodiacepinas o dejar de utilizarlas. Analicemos las tres variantes más frecuentes del insomnio.

-Insomnio de la primera mitad: entendemos por tal el trastorno del sueño caracterizado por la imposibilidad de conciliar el sueño antes de las 2-3 h.a.m.; esta alteración suele presentarse en individuos que presentan un cierto matiz obsesivo, con rumiación continua de los conflictos. Con alguna frecuencia estas personas presentan rasgos psicóticos o alteraciones de la personalidad. Los niños que se benefician de este tratamiento son niños nerviosos, agitados, que además del insomnio de la primera mitad suelen presentar terrores nocturnos con pesadillas.

Este trastorno del sueño es propio de las personas agitadas, irritables y ansiosas que carecen de la capacidad de relajarse y olvidarse de los focos de tensión y preocupación diurnos. Este tipo de insomnio se caracteriza por la imposibilidad de conciliar el sueño hasta pasadas dos o tres horas de estar en la cama y con frecuencia mantienen el estado de vigilia hasta las 2-3 h.a.m. El tratamiento adecuado supone la combinación de los colores blanco (**CORINDON BLANCO**) y verde (**BERILO VERDE**), también es eficaz, aunque en menor grado la asociación de los colores azul (**CORINDÓN AZUL**) y verde (**BERILO VERDE**).

El color verde está codificado por el organismo como humedad, cuya expresión psicológica es la obsesividad, según Agrapart, administrado por vía interna va a provocar sequedad o lo que es lo mismo, dispersar la humedad-obsesión, a nivel de vísceras, cerebro y músculos. Mientras que en la superficie cutánea, mucosa y serosa va a provocar frío. Lo que supone dispersar el calor producido por la ansiedad y agitación.

Propuesta de tratamiento:

CORINDÓN BLANCO + BERILO VERDE: uno o dos gránulos de cada, una o dos veces al día, suele ser suficiente para que el paciente pueda conciliar el sueño en un plazo inferior a diez días. Esta asociación medicamentosa es también muy útil en el 70% de los casos de insomnio infantil, especialmente si va asociado a terrores nocturnos. Las diluciones a utilizar comienzan por la 200CH en el caso de los niños y puede aumentarse a diluciones más altas como 300.000 K y 500.000 K, estas dos últimas suelen ser las más frecuentemente utilizadas en los adultos.

En ocasiones puede resultar ventajoso sustituir el Corindon Blanco por **ZIZIA AUREA**, tanto en niños como en adultos.

El segundo protocolo, citado a continuación puede ser una alternativa eficaz, cuando el anterior no proporciona un resultado suficientemente satisfactorio.

Berilo Verde o Cuarzo Aurífero 700.000K: 5 gotas después de la cena o antes de acostarse.

Zizia Áurea 700.000K: 5 gotas después de la cena o antes de acostarse.

-Insomnio de la segunda mitad de la noche: entendemos por tal, el que sufren las personas que se despiertan a partir de las 3-4 h.a.m., para no conciliar el sueño después o para despertarse varias veces sin alcanzar en ningún momento un sueño profundo. Su rasgo psicológico es la obsesión con ansiedad e irritabilidad. Agrapart añade, que estas personas suelen presentar alteraciones funcionales o energéticas a nivel hepático.

Para su tratamiento se eligieron los colores amarillo (CORINDÓN AMARILLO) y violeta (AZURITA Ó ZINCUM METALLICUM), administrados por vía interna y en diluciones homeopáticas. Esta combinación es útil en la mayor parte de los casos, pero con frecuencia su efecto inductor del sueño se disipa cuando han pasado dos o tres meses. Por este motivo este protocolo ha sido sustituido por la combinación de los **colores blanco y naranja**, obteniendo un resultado más estable en el tiempo. El peso del tratamiento recae en el color naranja, mientras que el color blanco incrementa la potencia del anterior.

Propuesta terapéutica:

ARSENICUM IODATUM (color naranja)+ **VISCUM ALBUM** o **ULEXITA** (color blanco)
300.000K ó **500.000MK**: uno o dos gránulos de cada, una o dos veces al día. Con frecuencia suele ser suficiente una sola toma después de la cena o momentos antes de acostarse. En la mayor parte de casos de insomnio de la segunda mitad de la noche puede añadirse al tratamiento **VERATRUM VIRIDE** y menos frecuentemente **VERATRUM ALBUM**.

-En los casos de insomnio a partir de las 5-6 horas de la mañana, supone una alteración del movimiento agua, riñón – vejiga, con alteraciones funcionales o lesionales a nivel de estos órganos

-Insomnio de toda la noche o sueño superficial con múltiples despertares

Corresponde a trastorno de ansiedad y obsesividad, combinados en proporciones similares, por lo que para su tratamiento vamos a utilizar los 3 colores YANG para provocar una respuesta YIN, compensadora del citado exceso de YANG

VERATRUM VIRIDE o **SULPHUR IODATUM** + **ULEXITA** o **ZIZIA AUREA** + **TURMALINA VERDE** o **BERILO VERDE**, **700.000 K** gotas: 5 gotas de cada medicamento dos o tres veces al día , o 10-15 gotas de cada medicamento después de la cena y otras tantas antes de acostarse.

En otras ocasiones la combinación adecuada puede ser:

VERATRUM VIRIDE + **SULPHUR IODATUM** + **ZIZIA AUREA** o **ULEXITA 700.000K** gotas: 5-10 gotas de cada medicamento después de la cena y otras 5-10 gotas de cada medicamento al acostarse.

-Insomnio del lactante o de los 3 primeros años de vida:

CUARZO AURIFERO 700.000 K gotas: 1 gota tres veces al día

ULEXITA 700.000 K gotas: 1 gota a la cena, si el medicamento anterior no fuera totalmente eficaz

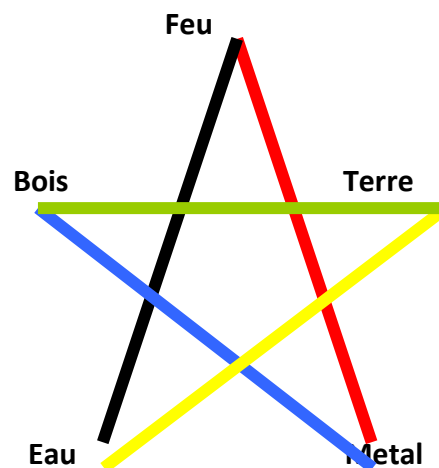
Los planteamientos expuestos pueden ser utilizados con un notable margen de efectividad, pero a la hora de poner un tratamiento debemos fijarnos, no solo en las características clínicas del sueño alterado sino también en el perfil psicológico del paciente, expresado por el horóscopo chino.

De esta manera **las personas de fuego** necesitarán medicamentos de polaridad por los meridianos de fuego (C., MC., ID , TR), apoyados por medicamentos de agua (V, R) o de madera (VB, H), mientras que **las personas de tierra** necesitarán medicamentos de polaridad por E y BP, apoyados o no por medicamentos de madera o de fuego. Recordemos que el fuego es el creador, generador, o madre, de la tierra, y la madera es el controlador de la misma. Los **insomnios de la madera** se verán beneficiados por los medicamentos de polaridad por el agua, su generadora (Ulexita, Zizia Aurea, Platina), además de los medicamentos propios de la madera (Zincum muriaticum)

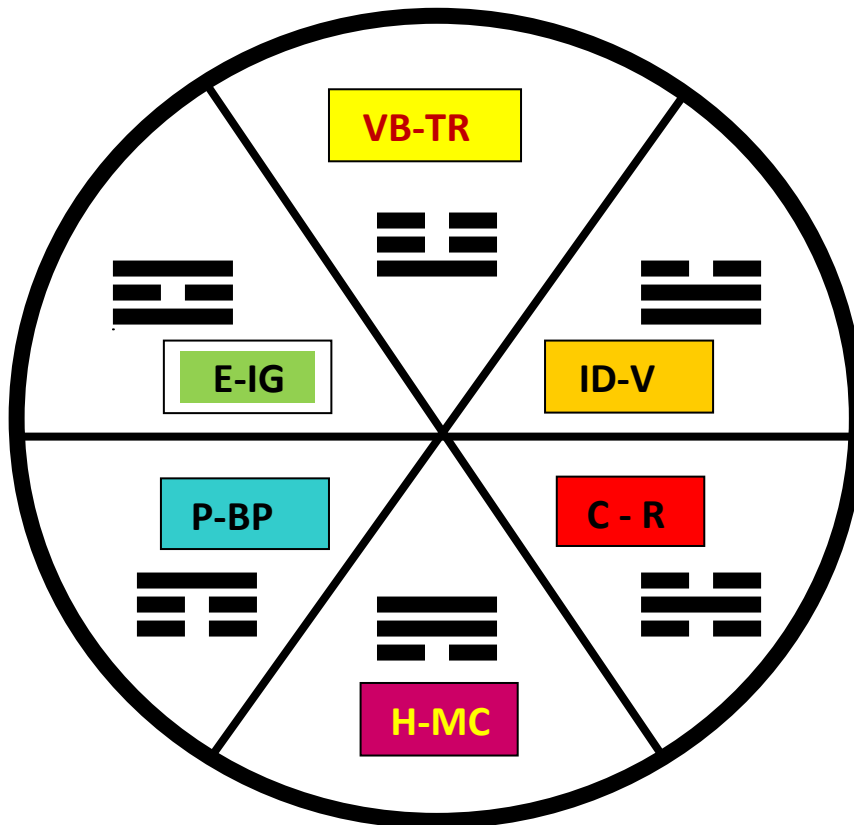
Recordemos que las personas que reciben un exceso de fuego son las que han nacido en años de fuego, en los meses de fuego o a la hora de los meridianos de fuego. Estas personas van a necesitar prioritariamente los medicamentos de color naranja (Sulphur, Sulphur Iodatum, Arsenicum Iodatum, Platina), asociados o no a Veratrum Viride, para dispersar el calor del fuego manifestado como agitación y ansiedad. Aunque complementariamente pueden requerir medicamentos de polaridad por el movimiento agua como Zizia Aurea o Ulexita.

Las personas nacidas en años de tierra, meses de tierra o a la hora de meridianos de tierra, su característica es la reflexión y la deducción, que llevados a plano patológico se transforman en obsesividad. Estas personas requerirán la utilización de color verde y/o blanco, asociados o no a medicamentos de tierra como Argentum Nitricum, o a medicamentos de madera como Zincum Muriaticum, pues como el sabido la madera controla a la tierra y su patológica tendencia a la obsesividad.

Los siguientes cuadros nos ilustran sobre las relaciones de los meridianos y periodos de actividad.



Circulo de Goethe con la clasificación de las energías según C. Agrapart:



Recordemos:

- 23-11 H-----VESICULA BILIAR (RATA)
- 1-3 H-----HIGADO (BUEY)
- 3-5 H-----PULMON (TIGRE)
- 5-7 H-----INTESTINO GRUESO (CONEJO O GATO)
- 7-9 H-----ESTOMAGO (DRAGON)
- 9-11 H-----BAZO PANCREAS (SERPIENTE)
- 11-13 H-----CORAZON (CABALLO)
- 13-15 H-----INTESTINO DELGADO (OVEJA)
- 15-17 H-----VEJIGA (MONO)
- 17-19 H-----RIÑON (GALLO)
- 19-21 H-----MAESTRO DE CORAZON (PERRO)
- 21-23 H-----SAN JIAO O T.R. (JABALI O CERDO)

Años acabados en 0 y 1 son modulados por el metal (intestino grueso yang y pulmón yin)

Años acabados en 2 y 3 son modulados por el agua (vejiga yang y riñón yin)

Años acabados en 4 y 5 son modulados por la madera (vesícula biliar yang e hígado yin)

Años acabados en 6 y 7 son modulados por el fuego (intestino delgado yang y corazón yin)

Años acabados en 8 y 9 son modulados por la tierra (estómago yang y bazo-páncreas yin)

Para los años acabados en 0, el órgano de degeneración es: intestino grueso

Para los años acabados en 1, el órgano de degeneración es: pulmón

Para los años acabados en 2, el órgano de degeneración es: vejiga

Para los años acabados en 3, el órgano de degeneración es: riñón

Para los años acabados en 4, el órgano de degeneración es: vesícula biliar

Para los años acabados en 5, el órgano de degeneración es: hígado

Para los años acabados en 6, el órgano de degeneración es: intestino delgado y san jiao

Para los años acabados en 7, el órgano de degeneración es: corazón y maestro de corazón

Para los años acabados en 8, el órgano de degeneración es: estómago

Para los años acabados en 9, el órgano de degeneración es: bazo - páncreas

Signo zodiacal	días de duración
Aries:	del 21 marzo al 20 de abril
Tauro:	del 21 de abril al 20 de mayo
Géminis:	del 21 de mayo al 21 de junio
Cáncer:	del 22 de junio al 22 de julio
Leo:	del 23 de julio al 22 de agosto
Virgo:	del 23 de agosto al 21 de septiembre
Libra:	del 22 de septiembre al 22 de octubre
Escorpio:	del 23 de octubre al 21 de noviembre
Sagitario:	del 22 de noviembre al 22 de diciembre
Capricornio:	del 23 de diciembre al 21 de enero
Acuario:	del 22 de enero al 21 de febrero
Piscis:	del 22 de febrero al 20 de marzo

**TABLA DE EQUIVALENCIAS ENTRE LOS MESES DEL HORÓSCOPO
OCCIDENTAL Y LOS MESES DEL HORÓSCOPO CHINO**

Mes de ARIES ----- mes del DRAGÓN (meridiano de estómago)

Mes de TAURO -----mes de la SERPIENTE (meridiano de bazo-páncreas).

Mes de GÉMINIS ----mes del CABALLO (meridiano del corazón).

Mes de CÁNCER -----mes de la OVEJA O CABRA (meridiano de intestino delgado)

Mes de LEO-----mes del MONO (meridiano de vejiga).

Mes de VIRGO----- mes del GALLO (meridiano de vejiga)

Mes de LIBRA----- mes del PERRO (meridiano de maestro de corazón).

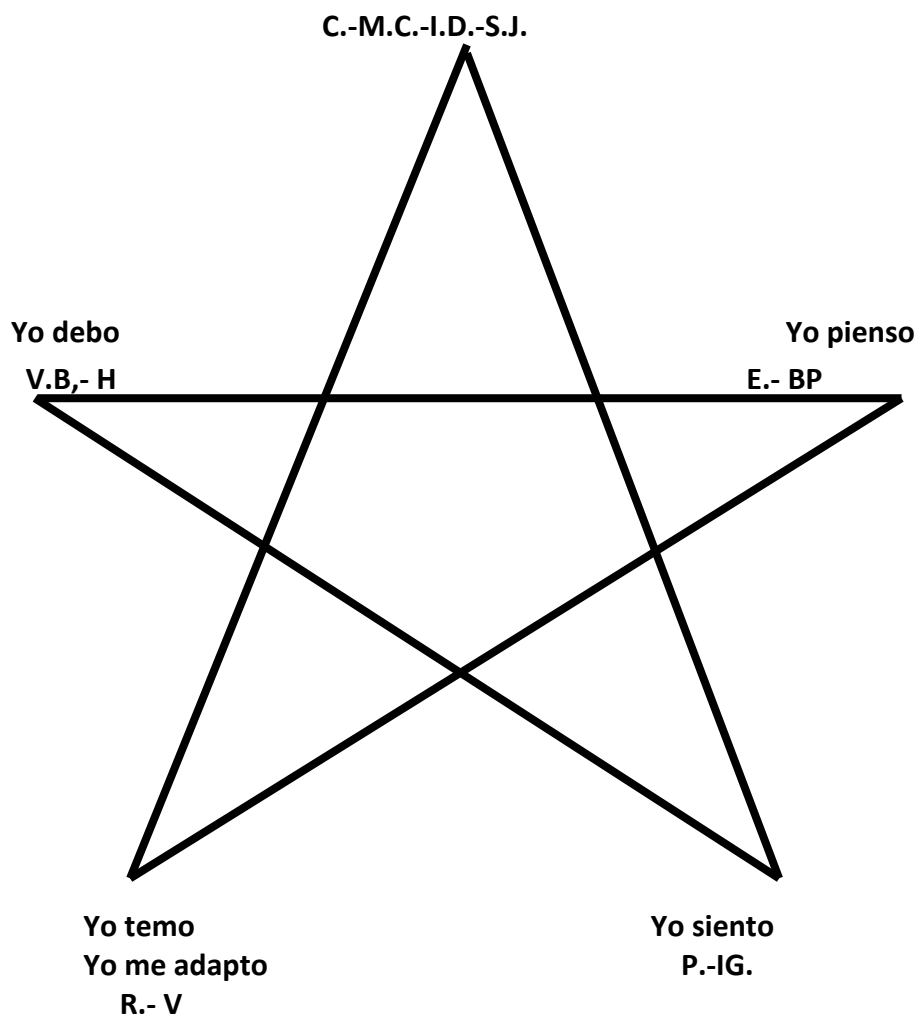
Mes de ESCORPIO----mes del CERDO O JABALÍ (meridiano del triple recalentador o san jiao)

Mes de SAGITARIO---mes de la RATA (meridiano de vesícula biliar).

Mes de CAPRICORNIO---- mes del BUEY (meridiano de hígado).

Mes de ACUARIO----mes del TIGRE (meridiano de pulmón).

Mes de PISCIS-----mes del GATO O CONEJO (meridiano de intestino grueso)



(Características psíquicas de los cinco movimientos según el Dr. F. Albertos)

En cualquier caso y para cada paciente deberemos valorar y/o testar, para cada paciente el meridiano o los meridianos alterados, para posteriormente testar el o los medicamentos más adecuados. Si el/la paciente no mejora en 10-15 días deberemos considerar que la valoración diagnóstica y el tratamiento instaurado son incorrectos y hay que volver a empezar.

ARN 9 CH: trastorno de obsesividad ** (9), 1ª mitad

ARGENTUM NITRICUM: insomnio de la 1ª mitad de la noche, obsesividad. **

ASTERIAS RUBENS + BERILO VERDE: obsesividad, insomnio de la 1ª mitad *** (7)

BERILO VERDE + CORINDÓN AZUL: obsesividad, insomnio de la 1ª mitad *** (99-4)

BERILO VERDE + CORINDÓN BLANCO: insomnio de niños, con o sin terrores o insomnio de adultos de la 1ª mitad *** (47)

ARSENICUM IODATUM + CORINDÓN BLANCO: insomnio de la 2ª mitad ** (20)

BERILO VERDE + SULPHUR IODATUM: insomnio de la 2ª mitad, o sueño superficial con varios despertares ** (33-3)

SULPHUR IODATUM + COLOR BLANCO: insomnio de la 2ª mitad *** (23)

SULPHUR IODATUM + VISCUM ALBUM: insomnio de la 2ª mitad (16)

Naranja + Verde: insomnio de cualquier forma *** (24)

Amarillo + Violeta: insomnio de la segunda mitad, personas de madera (69-5)***

ULEXITA : 28*** asociado a **BV, VERAT.V, ZIZIA A.**

VERATRUM VIRIDE : insomnio de la 2ª mitad **ULEXITA, ZIZIA, ZINC. MURIATICUM******

ZINCUM MURIATICUM: insomnio de la 2ª mitad

ZIZIA AUREA: insomnio de la 1ª mitad y menos frecuentemente de la segunda mitad

*** (80), menos frecuentemente insomnio de la segunda mitad

ESCLEROSIS MULTIPLE

La **esclerosis múltiple (EM)**, también conocida como **mielopatía desmielinizante**, es una enfermedad de etiología desconocida, quizás autoinmune, caracterizada por la aparición de lesiones desmielinizantes del sistema nervioso central. Lo que lugar a una reducción de la movilidad, alteraciones de la sensibilidad, e invalidez en los casos más graves.

Por causas desconocidas, macrófagos y linfocitos pueden cruzar las barreras hematoencefálicas de estos pacientes y comenzar un ataque autoinmune sobre la capa de mielina.

Como consecuencia de la destrucción parcial de la mielina que recubre los nervios, se produce una alteración de la capacidad de transmisión del impulso nervioso, que se traduce en limitación de la motilidad, deambulación, alteraciones de la sensibilidad, con episodios de pérdida de visión total o parcial, habitualmente de carácter transitorio.

A la vez aparece un proceso inflamatorio facilitado por otras células inmunitarias y elementos solubles, como la citocina y los anticuerpos. A causa de este comportamiento anormal del sistema inmunitario, la esclerosis múltiple es considerada una enfermedad autoinmunitaria.

Se considera que la esclerosis múltiple aparece cuando se da una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas a adquirirla.

El daño a los axones es una de las principales causas del desarrollo de discapacidades permanentes.

Suele afectar a adultos jóvenes, de 20-40 a., y fundamentalmente mujeres

La enfermedad suele afectar a personas de raza caucásica.

La frecuencia de esta enfermedad en la península ibérica es de 45 casos por cada 100 000 habitantes.

Puede ser transmitida por herencia genética, en menos del 3% de los casos

Entre los factores ambientales, diversos componentes dietéticos parecen jugar un papel en el desarrollo y progreso de la esclerosis múltiple y otras enfermedades autoinmunes, tales como la carencia de vitamina D, la presencia del gluten y las proteínas de la leche, entre otros.

La afectación de la capa de mielina y de las conexiones nerviosas es variable, con 4 patrones establecidos, que pueden variar para el mismo individuo.

No se sabe el mecanismo, pero parece que el sistema nervioso es capaz de reclutar células madre, generadoras de una nueva capa de mielina con oligodendrocitos maduros. Lo que explica la capacidad de recuperación de las lesiones, apreciables radiológicamente, merced a la estimulación de estos procesos por tratamiento homeopático o de otro tipo. Por otra parte la capacidad de compensación del cerebro, puede compensar algunas lesiones irreversibles.

Infecciones como un catarro, un resfriado o una diarrea aumentan el riesgo de recaída. En general, las vacunas con virus vivos atenuados aumentan el riesgo de recaída, aunque se considera que la vacuna de la gripe no afecta al desarrollo de la enfermedad.

La gestación favorece la aparición de nuevos brotes desmielinizantes, sobre todo en el puerperio.

El calor y el agotamiento pueden provocar nuevos episodios desmielinizantes, lo que explica las agravaciones en la época cálida del año.

Síntomas: Astenia (fatiga), pérdida de masa muscular, debilidad muscular, descoordinación de movimientos, disfagia, disartria, espasticidad de movimientos y marcha espástica, fasciculaciones musculares, alteraciones de la sensibilidad (frio, calor), alteraciones de la visión, déficit cognitivo.

Diagnostico: sintomatología clínica, potenciales evocados, RNM, además del diagnostico diferencial con enfermedades bacterianas y víricas, déficit de B12, a. fólico, etc.

Tratamiento: corticoides en los brotes, interferón B, y acetato de glatirámero, Aziatopirina, natalizumab, mitoxantrona

Tratamientos homeopáticos tradicionales:

Aconitum Napellus, Argentum Nitricum, Conium Maculatum, MOSCHUS. Estos son medicamentos lógicos citados en la bibliografía homeopática, que en mi experiencia personal tienen escasa eficacia.

Medicamentos colaboradores, de capacidad terapéutica limitada: Aviaire?, Bothrops? Hgado-Arteria-Vena 9CH, JUGLANS REGIA

Medicamentos prioritarios: CUPRUM METALLICUM (color azul), PHOSPHORICUM ACIDUM, ZINCUM MURIATICUM***. Recordemos que la Esclerosis Múltiple es una enfermedad del sistema nervioso, y en todas las enfermedades del mismo es necesaria la utilización de la longitud cromática AZUL.

Protocolo de tratamiento:

Color Negro (CUARZO TURMALINA NEGRA) + Color azul (CUPRUM METALLICUM o TURQUESA o TURMALINA CIMÓFANO INDIGOLITA) + Color amarillo anaranjado (PHOSPHORICUM ACIDUM) + ZINCUM MURIATICUM (VB) 700.000 K gotas: 5-7 gotas tres o más veces al día. En todos los casos debemos valorar la posibilidad de añadir **Mercurius Cyanatus, no solo porque es el medicamento de las enfermedades autoinmunes, y crónicas, sino por la intoxicación por mercurio, que en mayor o menor grado padecemos todos los humanos. **Cupresus Sempervivens** puede ser valorado en función de la afectación psíquica del paciente.**

Este segundo protocolo, que se cita a continuación, puede sustituir al anterior en la época cálida del año:

NATRUM IODATUM (polaridad por el riñón, que según la MTC, controla el mar de las médulas, es decir, el cerebro y el sistema nervioso) + **SEROTONINA + RAUWOLFIA** (polaridad por ID, y en consecuencia más útil que el color negro en los meses cálidos) + **PHOSPHORICUM ACIDUM + CUPRUM O TURQUESA, ZINCUM MURIATICUM 700.000 K gotas o gránulos.**

La elección de todos y cada uno de los medicamentos debe decirse después de una minuciosa valoración clínica, y el oportuno test kinesiológico o por electroacupuntura según VOLL (EAV), en los meridianos de degeneración de sistema nervioso central, vaso de degeneración orgánica e intestino delgado

Tratamiento de la crisis desmielinizante:

CUARZO TURMALINA NEGRA + NATRUM PHOSPHORICUM o CUARZO PHOSPHORUS + PHOSPHORICUM ACIDUM + ZINCUM MURIATICUM 700.000 K gotas: 7 gotas de cada medicamento, cada hora. Este tratamiento puede asociarse a corticoterapia, o no, en función de la severidad del proceso. En los meses de verano puede añadirse color verde, **PERIDOTO 700.000 K , a este protocolo.**



MERIDIANOS DE AGUA Y SUS SÍMBOLOS ANIMALES EN EL ZODÍACO:

- **Meridiano de VEJIGA (MONO)**
- **Meridiano de RIÑÓN (GALLO)**

El agua representa la capacidad de adaptación con elegancia y armonía, la capacidad de sortear las dificultades o solventarlas. En sentido negativo, el miedo bloquea la acción, el agua se congela. Representa además la energía de vida, previa a la vida, que entra por los riñones y asienta en el corazón. Éste último meridiano es la otra cara de la misma moneda, ambos forman el meridiano de Shao Yin.

EL MONO:

猴 Mono

Meridiano: Vejiga, Tae-Yang (Intestino Delgado-Vejiga)

Energía: Yang

Color: Naranja

Años lunares gobernados por la energía de la vejiga (mono):

2-2-1908 a 21-1-1909, 20-2-1920 a 7-2-1921, 6-2-1932 a 25-1-1933, 25-1-1944 a 12-2-1945, 11-2-1956 a 30-1-1957, 30-1-1968 a 16-2-1969, 16-2-1980 a 4-2-1981, 4-2-1992 a 22-1-1993, 22-1-2004 a 8-2-2005

En el plano psicológico el movimiento agua regula la voluntad, la perseverancia, la capacidad de adaptación y de seguir adelante en la vida con flexibilidad y empatía, para desarrollar la sabiduría a través de la reflexión y la intuición.

El elemento agua desequilibrado, da lugar al miedo que paraliza la acción y se oculta tras una máscara de imprudente arrogancia o a una depresión con indiferencia, vulnerabilidad, ansiedad, e incapacidad de realizar un análisis objetivo de la situación.

La vejiga **utiliza el Qi de los riñones para organizar la distribución de los líquidos**, excretándolos por la orina. Previamente el intestino delgado, tras separar la parte pura de la impura, ha enviado a esta última a la vejiga para ser evacuada

Voluntad, inquietud creadora y espíritu de seducción son los parámetros vitales del meridiano de la vejiga, simbolizado en el horóscopo por el mono.

Le gusta ganar dinero y muestra originalidad para obtener sus metas, pero no le gusta esforzarse.

La **vida amorosa y la realización sexual** son muy importantes para él, por lo que no es demasiado fiel. Las mujeres sensuales y con frecuencia inseguras necesitan saber que despiertan admiración en los hombres en general, y en su admirador personal en particular. Es importante para ellas saber que son deseadas, pues el movimiento agua, que gobierna los genitales, exige un reconocimiento de la importancia sexual. Posteriormente la dama en cuestión decidirá si otorga o no sus favores al solicitante, como siempre, pero el varón que no se atreve a dar muestras de su deseo en forma de miradas, palabras o caricias, puede ser objeto de desprecio por la mujer mona.

Meridiano de inventores y de personas capaces de encontrar la solución a problemas laberínticos. No en vano pueden cantar “Yo soy el Dédalo del laberinto” (Teodora Lau)

Listos, flexibles, e innovadores, se sienten motivados para conseguir el éxito, el **reconocimiento público y el dinero, que para él supone la rúbrica del triunfo.**

Dotado de **encanto personal y magnetismo, suelen tener además el don de la palabra y les encanta seducir en el amor.** Son incluso capaces de conseguir que sus ex amantes hablen bien de él-ella, aún después de que todo haya acabado.

Los hombres mono se enamoran de su madre en su infancia y son los vivos ejemplos del complejo de Edipo. Aunque en este caso sea un complejo sin complejos, que sienta las bases de una relación futura con el sexo femenino. Esta faceta de enamoramiento de su madre no es exclusiva de los nacidos en el año del mono, también afecta a los nacidos en el mes, y/o en la hora del mono (vejiga), en mayor o menor grado.

Muy orgullosos, de apariencia platinoide, con arrogancia verbal, parecen perdonar la vida a los demás, mirándoles de manera altanera y displicente incluso si están en deuda con ellos. Este es un orgullo de apariencia, distinto al de la rata, que levanta menos la voz y gesticula menos, pero cuando jura venganza actúa cada día para hacerla realidad. “El perdón es el padre de la reincidencia” (Shakespeare), en consecuencia la rata ni olvida, ni perdona. El mono por el contrario olvida las bravatas, y no suele materializar su proyecto de rencor.

Tanto hombres como mujeres necesitan sentirse admirados por su entorno, por uno u otro motivo, para mantener intacta su autoestima.

Mentiroso, innovador, inteligente, seductor, admirador de la belleza femenina, es capaz de encontrar soluciones matemáticas y/o astutas a las situaciones difíciles. Con frecuencia no es capaz de conjugar todas las variables, que él mismo ha previsto, y en consecuencia el resultado final es menos satisfactorio, o francamente doloroso. Podemos tomar como ejemplo la historia de Dédalo, que tras dar muerte al minotauro vuelve victorioso a Atenas, pero se olvida de cambiar las velas negras, indicativas de duelo por la presunta muerte del héroe, por las blancas, que permiten ver en la distancia la victoria del príncipe; en consecuencia su padre, Egeo, desgarrado de dolor por la supuesta muerte de su hijo al ver en lontananza las negras velas, se suicida arrojándose al mar desde un acantilado, región marítima conocida desde entonces con el nombre del mítico rey.

Esta dificultad de conjugar correctamente todos los datos es mayor en las mujeres, con resultados finales insatisfactorios por olvidar aspectos evidentes del problema. No olvidemos que el meridiano de la vejiga es yang, y por tanto adecuado para los hombres, que son yang; el yin femenino se adapta peor a este signo, uno de los más desfavorables para el equilibrio psíquico femenino.

Tanto hombres como mujeres, parecen propensos a trastornos depresivos y de ansiedad, frecuentemente asociados a fobias. En el peor de los casos, podemos encontrar una aproximación a la esquizofrenia, pues la capacidad de integrar todas las parcelas de la personalidad se encuentra parcialmente bloqueada.

La arrogancia del mono, que esconde una clara inseguridad interior, puede favorecer la aparición de enfermedades de columna vertebral, territorio de tránsito del meridiano de vejiga.

Presenta además una cierta tendencia a las enfermedades cardiovasculares. No olvidemos que el meridiano de vejiga esta acoplado al de intestino delgado para formar el Tae Yang, que podemos equiparar a una moneda de dos caras: por un lado vejiga y por otra el intestino delgado, que no olvidemos es el administrador del fuego imperial del corazón.

La piel de los nativos del año del mono suele ser de un tono y una tersura agradables, que añaden al goce de las caricias una satisfacción todavía mayor.

Creativos, inteligentes, seductores, sonrientes casi siempre, arrogantes y desdeñosos en ocasiones, son despistados y tienen tendencia a no conjugar correctamente todas las variables del problema, al revés de lo que le sucede a la oveja.

En sentido negativo los/las monos/monas pueden ser inseguros, ansiosos, y egoístas.

Tendencias patológicas:

- 1.-Ansiedad, irritabilidad, agitación y miedos, alternando con periodos narcisistas y desmesurada valoración del YO, sin descartar la posibilidad de trastorno esquizoide de la personalidad, o somatizaciones de estas alteraciones psicológicas.
- 2.-Hipertensión arterial (Asterias Rubens, Ulexita, Theridion).
- 3.-Cualquier enfermedad de columna vertebral., pues no podemos olvidar que el meridiano de vejiga recorre toda la columna vertebral.
- 4.-Enfermedades de sistema nervioso central y/o periférico.
5. –Gonartrosis: las rodillas están controladas por la energía del riñón y vejiga. La gonartrosis tiene dos símbolos: el orgullo arrogante que se niega a doblar la rodilla, y el cansancio o falta de ánimo para seguir adelante en una vida de dificultades.
- 6.-Cistitis (Au Ag Cu Fe S), incontinencia urinaria (Causticum, Artem. Absinthium, Nux moschata), prostatitis.
- 7.- Con frecuencia viven en las nubes de su imaginación y pueden perder el contacto con la realidad en una mezcla de fantasía y cotidianeidad

Medicamentos Homeopáticos:

Calcarea Carbonica, Silicea, Cuarzo, Zizia Aurea, Strontium Metallicum, Kreosotum, Natrum Iodatam, Platina, Asterias Rubens, Ulexita.

Para tonificar el meridiano de vejiga, pueden utilizarse por vía interna, minerales de longitud de onda cromática azul (Thuja, Turquesa, Turmalina Indigolita, Kalium Carbonicum). Para dispersar el exceso de energía del meridiano de vejiga, puede recurrirse a la utilización de los minerales cuya longitud de onda cromática sea naranja (Platina, Arsenicum Album, Arsenicum Iodatam, Phosphoricum Acidum, Symphytum, Cuarzo Azufre, Sulphur).

Lamina del tarot: EL LOCO: intuición y creatividad, asociada a inadecuada percepción de la realidad, porque el ser humano está en las nubes de sus pensamientos, y no es consciente del terreno que pisa.

EL GALLO:

Gallo

Meridiano: riñón, Shao Yin (Corazón-riñón)

Energía: Yin

Color: Rojo

Años lunares gobernados por la energía del riñón (gallo):

22-1-1909 a 9-2-1910, 8-2-1921 a 27-1-1922, 26-1-1926 a 13-2-1934, 13-2-1945 a 1-2-1946, 31-1-1957 a 17-2-1958, 17-2-1969 a 5-2-1970, 5-2-1981 a 24-1-1982, 23-1-1993 a 9-2-1994, 8-2-2005 a 28-1-2006.

Según la medicina tradicional china, los riñones almacenan la sustancia basal, que permite el crecimiento y la función sexual.

Controlan la energía del corazón, humedecen la respiración y controlan el Yang del bazo.

Regulan la distribución de líquidos junto con el estómago, bazo y pulmón.

Controlan los huesos, dientes, el cerebro y la médula espinal.

La agudeza auditiva depende de la energía de los riñones, de ahí que el miedo puede provocar acúfenos, hipoacusia y sordera.

El déficit de la sustancia basal de los riñones provoca encanecimiento y alopecia.

En el plano intestinal, la insuficiencia Yin del riñón provoca estreñimiento por deshidratación. La insuficiencia Yang del riñón, provoca estreñimiento por falta de peristaltismo y la insuficiencia grave de los riñones provoca incontinencia del esfínter anal.

En el plano energético el riñón ejerce una función termorreguladora, sintetizando calor.

En el plano psicológico, el susto y el miedo son las tendencias negativas. El miedo provoca el bloqueo del Jiao superior (cavidad torácica) y hace que el Qi descienda al Jiao inferior, lo que provoca **ansiedad, agitación y deseo de huida. Cuando la huida no es posible aparece la agresividad sin límites.**

El gallo, símbolo astrológico del meridiano de riñón, es la encarnación de la adaptabilidad, la sensualidad y sexualidad en ejercicio, da vida a los conceptos de **firmeza y perseverancia** convirtiéndose en el administrador por antonomasia, su carácter de sargento rígido y cumplidor, se impone a cualquier otra consideración. **Responsable y abnegado** es en el fondo demasiado arrogante para el poder real que tiene, pero en cualquier caso es el **ejecutor implacable del orden y la disciplina.**

Espera además que todos se sometan a unas normas sociales de orden, respeto y comportamiento correcto, por eso no puede dejar de preocuparse, llorar o montar en cólera cuando las noticias de radio o televisión refieren actos de incivismo, asesinatos o cualquier tipo de desorden social.

En sentido negativo su elegancia y adaptabilidad puede verse congelada por el miedo, capaz de paralizar la acción y la personalidad del individuo, dando lugar a trastornos depresivos, con elevado grado de ansiedad.

Hace gala de un sincero entusiasmo, gracias al cual nunca se aburrirá, no es demasiado exigente y cumple con el papel que le toca desempeñar en la vida. En otras palabras, **es como el agua, adaptable a los distintos continentes y circunstancias**. Y como el agua puede fluir con armonía a lo largo de la vida, si no está congelada por el miedo. En ocasiones el **miedo se transforma en agresividad**, como mecanismo de liberación. Aunque cuando dicho sentimiento alcanza proporciones elevadas, se transforma en **bloqueo de la personalidad y de la acción**. Con frecuencia los/las nativos/as del año del gallo, cuando tienen un cierto nivel de inseguridad adoptan una **pose altiva y desdeñosa**, que los homeópatas no dudaran en etiquetar como propia de Platina o Platinum, que es el medicamento por excelencia para los gallos, su auténtico medicamento de fondo.

El corazón forma con el riñón el meridiano de Shao Yin, cada uno de ellos empieza donde termina el otro, es el mismo meridiano con dos trayectos o dicho de otra manera es la misma moneda con dos caras, la del caballo (corazón) y la del gallo (riñón). El riñón es el meridiano por donde penetra el Shen esencial y el corazón es el meridiano-órgano donde se asienta. El corazón es la bomba que mantiene el agua de la sangre en continuo movimiento y la refresca. El riñón es una esponja de sangre arteriovenosa, que la filtra y limpia de impurezas (administrador) y mantiene cálida la llama de la vida, esto es ejerce una **acción termorreguladora**

En el terreno afectivo es un **padre o madre afectuoso/a bajo una capa de disciplina**. En el aspecto amoroso los nativos del año del gallo son **seres apasionados**, el **prurito voluptuoso vulvar** descrito en la patogenesis de Platina es descrito con cierta frecuencia por las mujeres gallo. Los **varones gallo hacen alarde de estar siempre dispuestos**.

En el hogar, la gallina es un/a madre protector/a, amoroso/a y exigente, no en balde el gallo, varón o hembra, es considerado el sargento del zodiaco. Es adaptable a su pareja, siempre que ésta posea el suficiente grado de disciplina, y su comportamiento sexual pueda satisfacer su elevada necesidad de sexo. Las mujeres suelen ser multiorgásmicas, forman con las ratas y serpientes el triangulo de la hipersensibilidad sexual, aunque en realidad todas las mujeres son multiorgásmicas.

Al contrario que los versos que Pedro Muñoz Seca pone en boca de D. Mendo, a propósito del juego de naipes, el siete y medio, el problema no es pasarse, si solo es un poco, el problema es no llegar. Una hembra gallina no perdonará a un hombre interesado en ella, que no la desee, y que este deseo no pueda manifestarse o interpretarse de forma inequívoca, a la vez que elegante.

De comportamiento disciplinado, con frecuencia tiene una actitud altiva, y parece mirar a los demás por encima del hombro. Este comportamiento es más frecuente en las mujeres y, puede ser interpretado como una máscara de altanería destinada a ocultar la inseguridad personal.

Disciplinado, inteligente, responsable y cumplidor, el/la nativo del año del gallo es una persona que puede adaptarse a las circunstancias, incluso con elegancia a veces, con altivez y desdén en otras ocasiones. La aparente arrogancia del gallo esconde el miedo a que los demás perciban su vulnerabilidad. En el plano familiar, es un padre o madre afectuoso/a, protector/a, que no olvida la importancia de la disciplina. Apasionado en el amor, tiene unas elevadas necesidades sexuales, no siempre comprendidas por su pareja. En el plano negativo puede ser víctima de la ansiedad, agitación y deseo de huida. Cuando la huida no es posible aparece la agresividad sin límites.

Tendencias patológicas:

1-Ansiedad con episodios de pánico, es el miedo que bloquea la acción. Ansiedad que somatiza en forma de reflejo de huida, con necesidad de mover continuamente las piernas.

2.-Asma bronquial. El riñón es el encargado de controlar la respiración diafragmática y de humedecer los pulmones.

3.-Lumbalgia y/o ciáticas, especialmente en la metámera L5-S1, que está controlada por el movimiento agua.

4.-Artrosis de rodillas, ya comentada al hablar del mono.

5.-Artritis, dado que el riñón gobierna los huesos y el mar de las médulas

6-Vértigo-inestabilidad-enfermedades del sistema nervioso central, pues como decíamos anteriormente, el riñón gobierna el mar de las médulas, el cerebro, y el oído interno.

7-Hipersensibilidad al frío, que supone un déficit de yang del riñón.

8-Eyaculación precoz, que supone un déficit del Qi del riñón

9-Impotencia sexual, que supone un déficit de yang y de la sustancia basal en el aspecto físico, mientras que en el aspecto psíquico supone la pérdida de interés por las relaciones humanas en su aspecto más íntimo.

10-Litiasis renal, que es la cristalización del sentimiento del miedo, insuficiencia renal crónica.

Medicamentos homeopáticos: Asterias Rubens, Calcarea Carbonica, Carbo Vegetabilis, Carbo animalis, Germanio?, Natrum Iodatum, Platina, Ulexita, Adularia?, Gelsemium, Juglans Regia.

El Dr. Gaspá solía repetir, que los medicamentos homeopáticos con radical carbono, pertenecían de una u otra forma a la esfera de regulación e influencia del riñón.

Lamina del tarot: LA FUERZA: energía, dominio interior, confianza en sí mismo ante la adversidad