



## CICLO HOMEOPATÍA SIGLO XXI

### HORÓSCOPO CHINO (3ª PARTE):

#### DRAGÓN Y SERPIENTE

El movimiento **tierra** engloba los meridianos de **estómago y bazo-páncreas**, que en el plano psicológico representan la **simpatía, autoconfianza, seguridad y capacidad de interiorización**. Por el contrario, cuando el elemento tierra esta descompensado va a generar: **obsesividad, inseguridad, inestabilidad, falta de independencia**.

La estación de la tierra es el **estío, el último mes del verano o quinta estación ; su color el amarillo; su sabor es el insípido**, que va asociado al dulce, la energía que le corresponde es la **humedad, que a su vez, es la generadora del tejido conectivo**.

La tierra controla la **cronología**, acción en el tiempo de los mecanismos fisiológicos, y la **cronicidad** de las patologías. En consecuencia, cualquier enfermedad crónica o que repite en las mismas épocas del año, debe ser tratada en el mes de la tierra para evitar su cronicidad y repetición cronológica.

La tierra proporciona capacidad de **ordenar y clasificar** los conceptos mentales y los objetos. Un sitio para cada cosa y cada cosa en su sitio. El sentido del orden de la tierra invita a la puntualidad, y a distribuir nuestro tiempo en función de las obligaciones u objetivos que debemos cumplir. La tierra proporciona **capacidad distributiva**.

El **bazo decide el transporte de los alimentos y su transformación**, es el **acumulador y distribuidor de energía, genera y controla la sangre (acción hemostática), controla el tono y función de los músculos, rige la boca y labios, genera el Qi, y controla la subida del Qi**, lo que permite regular el tono físico, muscular y ligamentoso de todo el cuerpo humano. Mediante la acción del bazo, los líquidos portadores de los alimentos absorbidos en la digestión son elevados por la vena cava inferior hasta los pulmones, para que estos los distribuyan por todos los órganos, tras ser conducida la sangre hasta el corazón. Finalmente los restos metabólicos, los elementos impuros, serán expulsados por los riñones. En el plano psicológico aporta la **capacidad de concentrarse, pensar, reflexionar, memorizar y procesar la información**.

Es el **asiento de la reflexión. Ama la simpatía y se nutre de afecto, de calidez afectuosa, que penetra al contacto con la piel.** Sobre la persona desarrolla la **capacidad de servicio, de ser disponible y solidario a la vez que cariñoso y amable** .En el bazo asienta la capacidad distributiva, antes mencionada.

**El bazo proporciona** la memoria relacionada con el estudio; el corazón da la memoria de hechos pasados y proporciona claridad mental; los riñones regulan la memoria reciente o próxima.

En el plano de las emociones, el bazo es el encargado de **dar y recibir afecto**, o dicho con otras palabras, es el vehículo para proporcionar alimento emocional.

La descompensación de la energía del bazo provoca obsesividad, anorexia, hinchazón abdominal, vértigo, boca pastosa o amarga, saliva espesa y abundante (hipersialorrea).

El estómago **fragmenta los alimentos para poder ser ingeridos**, su función es sinérgica con el bazo, además de regular el Qi descendente que **controla y estimula el tránsito intestinal**. En el ámbito intelectual **fragmenta la información para que pueda ser asimilada y clasificada, ama la libertad y la simpatía**.

En él reside el **placer de la comida**, que es el primero y más importante de los placeres. No es el más intenso pero sí el más duradero en el tiempo.

Es el encargado de iniciar la materialización de los proyectos. Genera la realidad con la imaginación o después de imaginarla.

## **TIERRA:**

**Engloba los meridianos de estomago y bazo-páncreas**

**Dragón(estómago) + Serpiente (bazo-páncreas)**

**La tierra asume la labor mental de reflexionar y almacenar de manera ordenada**

## DRAGON:

龍 Dragón

**Meridiano: Estómago, Yang Ming (Estómago e Intestino Grueso)**

**Energía:** Yang

**Color:** Verde

**Años lunares gobernados por la energía del estómago (dragón):**

16-2-1904 a 3-2-1905, 3-2-1916 a 22-1-1917, 23-1-1928 a 9-2-1929, 8-2-1940 a 26-1-1941, 27-1-1952 a 13-2-1953, 13-2-1964 a 1-2-1965, 31-1-1976 a 17-2-1977, 17-2-1988 a 5-2-1989, 5-2-2000 a 23-1-2001

**Simboliza en el horóscopo chino al meridiano de estómago:**

El estómago es el encargado de proceder a la mezcla de los alimentos y proceder a la primera fase de la digestión y absorción de principios inmediatos y líquidos, ayudado por la acción del bazo.

Son personas, dotadas de una magnífica **agitación mental**, generalmente constructiva y como hace el estómago en las funciones digestivas, el nativo del año del dragón se mueve a gusto en un mar de **información que selecciona, clasifica y asimila según su propio criterio**. Los nativos del año del dragón son individuos bien dotados para las actividades intelectuales; organizados, meticulosos hasta el detalle, necesitan **controlarlo todo**. En el aspecto profesional les gusta emprender actividades nuevas, donde puedan dar rienda suelta a sus grandes dosis de **creatividad**.

Personas sociables, de trato cordial y agradable, suelen estar **rodeados de amigos que perciben con placer sus vibraciones benefactoras, sus sabios consejos y su decidido apoyo**.

Es un soñador que **genera la realidad a través de los sueños**, o dicho de otra manera, su creatividad forja proyectos que el tiempo transforma en realidad. Toda empresa que se precie debería tener un dragón en la junta directiva, además de un conejo.

**Agitación, ansiedad anticipativa y obsesión** son sus características psicológicas. En la vida suele mostrarse como un ser humano **simpático, inquieto, activo, comunicador y complaciente**, al menos en apariencia. En el fondo la ansiedad, la inquietud por el devenir de los acontecimientos, le provocan un desasosiego mayor de lo que parece.

Su familia sabe que todo lo anterior es cierto y real, pero con frecuencia recibe la severidad del que quiere lo mejor para los suyos, a los que estimula con gesto duro; por eso los familiares más próximos suelen decir que es **más comprensivo con sus amistades que con su pareja e hijos**.

Para él, **la vida es una experiencia excitante**, en continuo movimiento. **Egoísta, dogmático y flexible a la vez, exigente consigo mismo y con los demás, está permanentemente rodeado de un cortejo de amigos y admiradores a los que exige inteligencia e integridad.** Lo contrario sería demasiado aburrido. Pero en cualquier caso, aunque sea generoso, piensa que su **esfuerzo con los demás será recompensado**, y gracias a su generosidad podrá cosechar en el futuro favores y beneficios.

En el aspecto negativo, cuando están descompensados son víctimas de **ansiedad con obsesión y fobias**. En general este psiquismo descompensado es el que se describe para Argentum Nitricum.

Como todos los hijos del movimiento tierra, tienen **tendencia a comer más de la cuenta** y a redondear su cintura y caderas. Sus necesidades de afecto son las de la tierra, experimentando la **necesidad de sentirse querido de una forma palpable y de manera insaciable**. Hay menos pasión que en el metal, pero más necesidad de caricias. Su simpatía y carisma le permite ser recordado con cariño por sus antiguos/as amantes. Es difícil enfadarse con un dragón, aunque a veces pueda mostrarse un poco antipático, porque en cualquier momento va a mostrar su naturalidad, su inteligencia y afabilidad, con las que puede cautivar a cualquiera.

**Puede llevarse bien con todos los animales del zodiaco, especialmente con la rata y el mono** con los que forma el triángulo de afinidad.

**Es un controlador, además de soñador, inteligente, y capaz de generar la realidad a través de sus sueños o proyectos. Simpático, comunicador y sociable, su familia suele decir que es más comprensivo con sus amistades, que con los suyos.**

**En el plano negativo puede presentar ansiedad anticipativa y obsesión con trastorno de evitación o no.**

Sus tendencias patológicas en el plano físico son:

**1-Las cefaleas frontales: la frente está controlada por el meridiano Yang Min (estómago e intestino grueso).**

**2-Cualquier tipo de patología gastrointestinal, desde las dispepsias hasta las neoplasias gástricas o intestinales, pasando por gastritis, úlceras, halitosis, náuseas, vómitos, aerofagia de olor pútrido.**

**3-En el plano psíquico su tendencia natural es la obsesión y la fobia, muy especialmente la agorafobia y cualquier forma de inestabilidad.**

**4-En el plano neurológico el temblor, parkinsoniano o no, es una tendencia a tener en cuenta, el temblor es la manifestación de la pérdida de control de la situación y el dragón-estómago es un controlador de los acontecimientos que le rodean.**

**Medicamentos homeopáticos:**

Argentum Nitricum, Aurum Metallicum, Conium Maculatum, Kalium Bicromicum, Thuja, Natrum Nitricum, Corindón Niger Stellatum, Vanadium y Zincum Sulphuricum.

**Lámina del tarot:**

1)LA EMPERATRIZ: imaginación creadora;

2)LA ESTRELLA: la buena estrella, el despertar a aires renovadores, la creatividad tras la meditación.

**SERPIENTE:****蛇 Serpiente**

**Meridiano:** Bazo Páncreas, Tae Yin (Pulmón-Bazo Páncreas)

**Energía:** Yin

**Color :** Azul

**Años lunares gobernados por la energía del bazo-páncreas (serpiente):**

4-2-1905 a 24-1-1906, 23-1-1917 a 10-2-1918, 10-2-1929 a 29-1-1930, 27-1-1941 a 14-2-1942, 14-2-1953 a 2-2-1954, 2-2-1965 a 20-1-1966, 18-2-1977 a 6-2-1978, 6-2-1989 a 26-1-1990, 24-1-2001 a 11-2-2002

En medicina tradicional china, el bazo asume la función de la **absorción y distribución de los alimentos**. Los alimentos sólidos no pueden ser absorbidos en estomago e intestino delgado, si el bazo se encuentra en insuficiencia. El bazo tiene una acción de **movimiento ascendente, que antidota, compensa, el movimiento descendente del estómago e intestino grueso**, impidiendo que el tránsito sea demasiado rápido, controlando por lo tanto los procesos diarreicos.

Los líquidos son absorbidos en el estómago, y por la energía del bazo son elevados a los pulmones (circulación portal), que se encarga de conducirlos hasta los riñones (sangre arterial aórtica) bajo el control del bazo, para ser posteriormente evacuados a través de la micción y la diaforesis.

De ahí que cuando nos encontramos ante un caso de sudoración excesiva debemos valorar en la historia clínica la situación de los tres órganos citados. Por otra parte el meridiano del bazo compensa la humedad generando **sequedad**.

**Orden, previsión, meticulosidad y capacidad deductiva son sus parámetros.** Hasta el punto de obtener las más altas cotas de rendimiento en los trabajos que requieran **atención, orden y capacidad analítica**.

En una reunión profesional compensa sus **escasas dotes de improvisación** con una previsión matemática de cualquier sorpresa, y lógicamente tiene preparada la solución para cada tema que pueda brotar a lo largo de la reunión. Por supuesto que en su sentido del orden hay un sitio para cada cosa y cada cosa debe estar en su sitio.

El nativo del año de la serpiente tiene un encanto especial, con **un magnetismo en la mirada** que invita a los demás a que hagan lo que él desea, no suele tomar la iniciativa en las relaciones personales y afectivas, pero su mirada y ademanes son una invitación a aproximarse a la serpiente, salvo en el caso de que la persona que se aproxima no sea de su agrado, en este caso será recibida con tanta cortesía como frialdad y distancia. **Insinuante y sensual**, necesita ser recibido con afecto y si es posible ser tocado con ropa o sin ella, pues **las caricias a través de la piel son su medicina sagrada** para engrasar una mente tan bien pertrechada, pero poco útil cuando falta esta medicina.

**De formas redondeadas** y sensuales tiende a redondear en exceso la figura por su **afición a la comida**.

La capacidad para dar y recibir simpatía y afecto a través de la piel, tiene en la serpiente su mejor representante, pero con frecuencia en vez de ser un don divino, suele ser un martirio para estas personas con una necesidad casi insaciable de tocar y ser tocadas. Un hombre es difícilmente comprendido por su pareja, que considera excesivas sus necesidades afectivas y sexuales. Y una mujer serpiente, siempre mimosa y sensual, hace temblar a su compañero, que si no conoce el tao del sexo, cree que no va a satisfacer a su compañera o esposa, generalmente multiorgásmica. En realidad los nacidos en el signo de la serpiente tienen unas necesidades insondables de afecto, de mimo, ternura, y sexo; solo comprendidas cuando su pareja es también serpiente, o tiene su ascendente en este meridiano, o ha nacido en el mes de la serpiente (tauro).

**La falta de amor y caricias genera intransigencia, carácter despótico y diabetes**, pues el páncreas es el órgano en el que resuena el afecto, después de haber penetrado por la piel. Como es obvio, estas personas suelen presentar una hipersensibilidad al comportamiento de los demás, especialmente al de los seres queridos, si no les proporcionan las caricias que necesitan.

Los nacidos en el año de la serpiente tienen la capacidad de percibir los sentimientos de su interlocutor cuando son tocados por éste, saben, sienten si es verdad o no lo que les están diciendo; incluso cuando alguien toca sus manos, o cualquier parte del cuerpo, pueden apreciar sentimientos que el tocador no se atreve a verbalizar.

Como serpiente que es, valora minuciosamente cada situación antes de adoptar una decisión. Es lógico que la tendencia patológica en el plano psíquico, sea la **obsesión y la hipocondría como consecuencia de un exceso de reflexión.**

En el plano amoroso experimenta **la necesidad de sentirse amada, de ser abrazada, de ser saludada cálidamente.** Es la multiorgásmica que necesita tanto mimo y ternura como pasión. Si esto le falta se deprime.

Podemos resumir diciendo que la serpiente es en esencia una persona con simpatía, auto confianza, seguridad y capacidad de interiorización, muy bien dotada para realizar, materializar, los proyectos que al fin y al cabo es lo que da sentido a su vida. Pero para que su cabeza funcione, necesita sentir el afecto a través de la piel y de sus genitales.

En el sentido negativo el/la nativo/a del año de la serpiente puede ser un individuo depresivo, inseguro, hipocondríaco siempre, obsesivo anancástico, que trata de planificar y controlar todo para evitar imprevistos y problemas. La depresión de la serpiente se caracteriza por el abandono personal, rebosante de suspiros, que espera ser atendida a todas horas por las personas que le rodean, a las que aprende a manipular.

#### **Morbilidad del meridiano de bazo:**

**1-Hiper glucemia.**

**2-Digestiones lentas con mala tolerancia a alimentos crudos y grasas, lengua saburral, sialorrea, distensión abdominal, diarreas**

**3-Dermatitis, psoriasis,**

**4-Amigdalitis (porque no tragan las diferencias afectivas existentes entre sus padres).  
(Dr. Gaspá)**

**5-Enfermedades respiratorias agravadas por la humedad**

**6-Edemas palpebrales, pues los párpados son el reflejo del bazo. Alteraciones del trofismo y coloración de los labios, también controlados por el bazo.**

**7-Disminución de la fuerza muscular, parálisis muscular flácida**

**8-Hemorragias y fragilidad capilar, indicativas de la debilidad energética del bazo, que conlleva una minusvalía en la función de contención de la sangre**

**9-Depresión de origen afectivo, con adinamia por bloqueo o falta de respuesta, con suspiros, disfagia psicógena o nudo de humedad.**

**Medicamentos homeopáticos:**

Corindon Niger Stellatum, Ambra Grisea, Kalium Carbonicum, Mercurius Solubilis, Mercurius Cyanatus, Natrum Muriaticum, Natrum Nitricum, Natrum Sulphuricum

**Lamina del tarot:** Los ENAMORADOS, que simboliza el amor al prójimo, la armonía y el equilibrio.



## CICLO HOMEOPATÍA SIGLO XXI

### 4ª CONFERENCIA:

## PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS DEL OTOÑO PATOLOGÍAS ARTICULARES AGRAVADAS DURANTE EL OTOÑO

### ADENOIDITIS

Es la proliferación de tejido adenoideo que provoca obstrucción parcial de la vía respiratoria laríngea. La sintomatología clínica predominante es la obstrucción nasal, ronquidos, mucosidad, continuos catarros de vías altas y otitis.

Desde el punto de vista de la medicina tradicional china, la adenoiditis es desencadenada por el exceso de humedad provocado por estasis del Qi del bazo, además del vacío de energía de pulmón y bazo.

Podemos decir, de acuerdo con los principios de CROMATOTERAPIA según Agrapart, que la patología citada, está provocada por la penetración nociva de frío en profundidad y sequedad en superficie. Lo que provoca una respuesta de inflamación y secreción mucosa compensadoras.

Interpretación psicológica: el paciente no traga el conflicto que hay en su entorno (padres, hermanos); no se siente querido en la medida que él necesita. Cree que estorba. El paciente siente MIEDO, que energéticamente es FRÍO, y RABIA, que energéticamente es CALOR

El tratamiento de la enfermedad supone la utilización simultánea de los colores **negro** (Cuarzo Turmalina Negra) y **naranja** (Cuarzo Phosphorus o Sulphur Iodatum). Con el color naranja podemos compensar el componente inflamatorio tisular; el color negro es un color de regulación destinado a compensar el frío secundario al vacío energético del paciente.

En los meses fríos, el protocolo terapéutico debe ser completado por el color azul (Topacio Azul y Cuprum Metallicum) para aumentar la temperatura de las mucosas, mientras que en la época cálida del año utilizaremos el color rojo asociado a los colores negro y naranja. El color rojo va a provocar un aumento de la humedad a nivel de piel, mucosas y serosas, mientras que a nivel de vísceras y sangre va a provocar una reacción de calor.

**Propuesta terapéutica durante los meses fríos:**

**Cuarzo Turmalina Negra (negro) + Topacio Azul o Cuprum Metallicum (azul) + Cuarzo Phosphorus o Sulphur Iodatum 700MK:** tres gotas de cada medicamento, tres veces al día. Salvo en los niños de menos de dos años, en los que se administrarán 1-2 gotas , 3 veces/día.

**AVIAIRE O TUBERCULINUM 700.000 K gotas:** 2 gotas una o dos veces al día para mejorar el nivel inmunitario, como medicamento de fondo.

**PULSATILLA 30CH o 700MK:** siete gránulos cada cuatro días para compensar la humedad acumulada en la trompa de Eustaquio

En los casos de otitis aguda, secundaria a adenoiditis, puede administrarse **Fluorita 30 CH o 700MK** : 3 gotas cada 20 minutos; en el 70% de los casos el dolor y la fiebre remiten antes de 4-5 horas, momento a partir del cual pueden espaciarse las tomas. Si pasado ese tiempo no hay una mejoría apreciable, es obligado añadir antibioterapia.

En todos los casos como medicamento de fondo que mejore la inmunidad puede prescribirse **HYDRASTIS Iberhome 170 CH gotas:** 3-7 gotas tres veces al día . En ocasiones se puede utilizar la siguiente fórmula:

AVIAIRE 30x

LUESINUM 30x

BELLADONNA 10x

MERCURIUS SOL. 10x

HEPAR SULPHUR 30x

BARYTA CARB. 10x

a.a. gotas: 2-8 gotas, dos o tres veces al día

### Propuesta terapéutica durante los meses cálidos:

**Cuarzo Turmalina Negra** (negro) + **¿Fe Ni Meteorito** (rojo)? + **Sulphur Iodatum** o **Cuarzo Phosphorus** (naranja) **700MK**: tres gotas de cada medicamento tres veces al día; en los niños de menos de dos años puede administrarse una gota o un gránulo, dos o tres veces al día

**AVIAIRE O TUBERCULINUM 700.000 K gotas** : 2 gotas una o dos veces al día para mejorar el nivel inmunitario, como medicamento de fondo.

Mercurius Biiodatus?

## **AMIGDALITIS**

Se denomina así la infección vírica o bacteriana de la mucosa faringoamigdalar, con inflamación de amígdalas, de aspecto rojo edematoso, a veces con exudado purulento de aspecto granular, denominado amigdalitis pultácea. La sintomatología más habitual es la fiebre con mayor o menor afectación del estado general, y dolor irritativo que puede irradiar a oídos y nuca. Las complicaciones más significativas son las endocarditis, nefritis y artritis.

Desde el punto de vista psicológico los sentimientos asociados o desencadenantes de la enfermedad son el miedo (FRÍO), y la rabia (CALOR). Estas emociones reprimidas son el resultado de que el paciente no traga una situación determinada, con respecto a hermanos, o con respecto a las desavenencias de los padres.

Otras interpretaciones: cosas que he dicho y debería haber callado, o cosas que he callado y debería haber verbalizado. En otras palabras, nos encontramos ante una situación de IRA (patología de calor reactiva al miedo), e INSEGURIDAD (Frío).

Ya hemos mencionado que la amigdalitis es una respuesta de calor, sobre un terreno patológico invadido por el frío. Desde el punto de vista de la psicología, el Dr. Gaspá i Hacha insistía en lo frecuente que son las amigdalitis en los niños cuyos padres no se llevan bien, quizás es una forma de expresar que el paciente no traga la situación de conflicto afectivo entre los progenitores.

Pero lo más importante no son las amigdalitis agudas, sino los episodios frecuentes de amigdalitis que se repiten en el niño, cada dos, tres o cuatro semanas, pocos días después de suspender el tratamiento antibiótico. Esto supone una situación de déficit inmunitario o inmadurez inmunológica, que analíticamente suele manifestarse con un déficit de Ig A. En todos los casos se procederá a investigar el título de ASLO y PC Reactiva, para valorar la posible administración de antibióticos en las primeras semanas de tratamiento. Esta enfermedad suele ser más frecuente en la primera infancia, etapa en la que el sistema inmunológico no ha alcanzado su madurez.

El protocolo de la amigdalitis aguda puede insertarse en la más pura tradición homeopática. Suele ser eficaz en el 80% de los casos y en consecuencia debe ser respetado y mantenido.

### 1.- Propuesta terapéutica de la amigdalitis aguda:

**Mercurius Biiodatus 200 CH:** 2 gránulos cada 20-30 minutos hasta conseguir que remita o descienda la fiebre y mejore el estado general, lo que debe producirse en un periodo de tiempo inferior a cuatro horas. A partir de ese momento pueden espaciarse las tomas paulatinamente, hasta suprimir la medicación en tres o cuatro días.

Si en un periodo máximo de cinco horas el paciente no ha encontrado mejoría de la fiebre, ni del estado general, es aconsejable la administración de un antibiótico. No debemos olvidar el riesgo de migración bacteriana a corazón, riñones o articulaciones.

**Belladonna 5 CH:** 2 gránulos cada 2 horas, hasta que se aprecie mejoría de la sintomatología. Puede administrarse conjuntamente con **Mercurius Biiodatus**

**Pyrogenium 200 CH:** 7-10 gránulos cada 4-6 horas, siempre que haya fiebre.

**Phytolacca Decandra 700.000 K** gotas

### 2.-Propuesta terapéutica clásica de las amigdalitis de repetición:

**Aviaire 700.000 K:** 10 gotas los lunes y jueves de cada semana para mejorar la inmunidad.

**Sulphur Iodatum 700.000 K:** 10 gránulos un día a la semana para mejorar la respuesta inmunitaria.

**Cuarzo- Turmalina Negra** (portador del color negro) **700.000 K**, 1-2 gránulos dos o tres veces al día. El color negro va a provocar una respuesta orgánica de calor y humedad a todos los niveles, lo que permite soportar mejor las inclemencias climáticas y el riesgo de infecciones. No olvidemos que desde el punto de vista energético, la amigdalitis es una patología de frío, que reacciona con una situación aguda de calor.

**Topacio Azul** (portador del color azul) **700M K:** 1-2 gotas dos o tres veces al día; lo mismo que el anterior va a producir una respuesta de aumento de calor de las mucosas, que permita una menor vulnerabilidad, a la vez que potencia la respuesta inmunológica.

## **Nuevo enfoque:**

**1.-Carbo Animalis** (color negro) para regular el frío y sequedad responsables de la patología)

**2.-Phytolacca**, para dispersar el calor tóxico

Diluciones: **700.000 K** gotas

Dosis: 2 gotas cada hora en los procesos agudos, y 2-3 gotas dos veces al día, durante 3 meses, o más para evitar las recidivas

## **OTITIS**

Inflamación de la mucosa del oído medio con aparición de exudado seroso, que puede infectarse por bacterias y/o virus. Es más frecuente en la infancia hasta que el niño adquiere una mayor madurez inmunitaria. En estos casos suele existir una obstrucción de la trompa de Eustaquio como consecuencia de un drenaje poco eficaz, bien por inflamación crónica de la mucosa o por obstrucción mecánica secundaria a adenoiditis y menos frecuentemente por tumor nasofaríngeo. El exudado seroso retenido en el oído medio (otitis serosa) , puede infectarse y dar lugar a una otitis media supurada, con escasa sintomatología en el adulto salvo otalgia y acúfenos. En el niño el cortejo sintomático es mayor, con afectación del estado general, fiebre, otalgia, acúfenos y disminución de la agudeza auditiva; si el tímpano se perfora o se practica una paracentesis timpánica, mejora toda la sintomatología clínica. Las complicaciones más frecuentes pueden ser la mastoiditis, meningitis, abscesos cerebrales o tromboflebitis séptica.

Interpretación psicológica: Algo que no quiero oír porque me provoca enfado. No quiero enterarme de algo que pasa en mi vida. Enfado, que provoca una respuesta de calor y humedad.

El oído medio está controlado por la energía de intestino delgado, cuyos sentimientos negativos son insatisfacción, frustración, pérdida del control de la situación

### **1.- Propuesta terapéutica de las crisis agudas:**

**Fluorita 200 CH 30 CH o 700MK** dos gotas cada quince o treinta minutos, pueden permitir la desaparición del dolor y fiebre en dos horas. Si pasadas cuatro horas el paciente no encuentra mejoría, debemos considerar que el tratamiento no es eficaz y podemos proceder a instaurar un tratamiento antibiótico. Si el paciente experimenta mejoría se procederá a espaciar las tomas cada 6-8-12 horas hasta la supresión del medicamento. La fluorita seleccionada para esta función no es la más frecuente de color verdoso sino una multicolor como se ilustra en el libro “Minerales y Homeopatía” del Dr. Callao.

La Fluorita utilizada es la reunión de los tres colores YANG, verde, amarillo, y naranja, para provocar una respuesta YIN de frío y sequedad

### **Otros medicamentos a utilizar en las otitis agudas:**

**Cuarzo Phosphorus o Arsenicum Iodatum 700MK**, uno o dos gránulos o gotas, varias veces al día. Ambos medicamentos son portadores de la longitud cromática naranja destinada a luchar contra la infección purulenta, pues no olvidemos que el color naranja va a provocar frío y sequedad, con lo que se modifica la situación de calor y humedad propia de la otitis.

En el caso de que las otitis sean frecuentes el paciente debe llevar el tratamiento de fondo, que se cita a continuación durante varios meses.

### **2.- Propuesta terapéutica de las otitis de repetición:**

**FLUORITA 700.000 K** gotas: 3 gotas dos o tres veces al día

**Aviaire o Tuberculinum 700.000 K**: 10 gotas, dos días por semana, para mejorar la inmunidad.

¿Fe Ni Meteorito 700MK?: 2 gotas al día, a medio día por ejemplo. La otitis es una reacción de calor a una situación de mala adaptación al frío y la longitud cromática roja, con toques de azul del níquel, propio de este mineral llovido del cielo (es un meteorito) va a provocar en el organismo una respuesta de calor y humedad, corrigiendo la alterada situación del paciente. Este es un tratamiento para la época cálida del año, a partir del mes de abril. ¿???

**Topacio Azul 700MK**: dos gotas una, dos o tres veces al día, en función de la severidad climática. Es el tratamiento adecuado para la época fría del año, pues su acción va a traducirse en aumento de la temperatura de la mucosa, con disminución de la secreción y por tanto va a disminuir la vulnerabilidad de la misma.

**Pulsatilla o Thuja**, además de Aviaire, son los medicamentos de fondo, sobre todo el primero, a administrar una vez por semana para evitar las otitis serosas o catarro crónico de oído medio. La dilución más recomendable puede ser **700.000 K**

**Mercurius Solubilis 700.000 K**: es otro medicamento de gran utilidad en las otitis, en mi experiencia más eficaz que Pulsatilla y Thuja. Es aconsejable administrar 2 gotas cada doce horas, por vía oral, durante un periodo de tiempo de tres a seis meses.

**Cuarzo Turmalina Negra 700MK** (color negro) para dispersar el miedo y la inseguridad.

## **POLIPOSIS NASAL**

Los pólipos son inflamaciones sacciformes de la mucosa nasal. Suelen localizarse en la porción superointerna de la cavidad nasal, casi nunca en la pared inferior, ni en el tabique.

El paciente predispuesto a esta patología es el que aqueja procesos alérgicos respiratorios o infecciones frecuentes de vías altas. La sintomatología se caracteriza por la obstrucción nasal y la respiración bucal secundaria a dicha dificultad de paso aéreo.

En este tipo de patología, además del vacío de energía de pulmón-riñón, existe un marcado estasis del Qi del bazo, encargado de regular la humedad y vascularización de la mucosa nasal.

La clave del tratamiento es la utilización de minerales o gemas en dilución homeopática, portadores de la longitud cromática AZUL, que permita dispersar el frío de la submucosa y regular la humedad de la superficie de la mucosa, que es la desencadenante del proceso proliferativo. En todos los casos se procederá a administrar otros medicamentos homeopáticos que controlen el proceso alérgico subyacente y/o las manifestaciones asmáticas concomitantes, pero el medicamento indispensable para que el tratamiento funcione es NATRUM IODATUM, en parte por su acción antialérgica, y en parte porque es un medicamento de gran importancia en las poliposis de cualquier localización.

### **Propuesta terapéutica:**

**Color azul** en invierno (Cuprum , Turquesa)

**Color Negro (Pix Liquida, Carbo Animalis):** 3 gotas tres veces al día, en todos los casos, para reforzar la acción del color rojo en la regulación de la humedad de las mucosas. Este medicamento, portador de la longitud cromática negra, va a tonificar además la energía de los riñones.

**Natrum Iodatun + Yucca + Thuja o Turquesa + Pix liquida (Carbo Animalis)** 700.000 K gotas: 5 gotas de cada medicamento 2-3 veces al día

Tratar el terreno alérgico del individuo, que en primavera suele presentar rinitis alérgica

## **ASMA BRONQUIAL**

Su significado psicológico, quizás la causa de la enfermedad, es el miedo a ser zarandeado por la corriente de la vida, por eso prefiero respirar poco y estar en guardia. Temor a la vida, deseo de no estar aquí. Miedo a que invadan mi territorio y pierda mi espacio.

MIEDO = PATOLOGÍA DE FRÍO = DEFICIT DEL YANG DEL RIÑÓN (SUPRARRENALES)

Desde un punto de vista académico el asma es una enfermedad inflamatoria de las vías respiratorias en la que se asocia hiperreactividad bronquial frente a distintos estímulos. Ambas circunstancias provocan una obstrucción de intensidad variable, que puede modificarse espontáneamente o por estímulos climáticos o terapéuticos.

La sintomatología de la enfermedad se caracteriza por la aparición de tos, sibilancias y disnea de intensidad variable. En otras ocasiones la sintomatología puede caracterizarse por la presencia de tos irritativa, disnea de esfuerzo y/o opresión torácica.

Al igual que en las rinitis alérgica, el origen energético de la enfermedad es el vacío de la energía de pulmón condicionado por el estasis del Qi del bazo o insuficiencia de la energía del mismo, que a su vez está condicionado por el déficit energético de los riñones. No debemos olvidar que los riñones controlan la respiración diafragmática y son los encargados de humedecer la respiración. La crisis de asma sobreviene cuando hay sequedad en el árbol respiratorio y ha desaparecido la expectoración; la hora más frecuente de aparición es entre las 3 y las 5h.a.m., hora de pulmón, opuesta a las 3-5h p.m., hora de riñón, que doce horas más tarde de su máxima expresión muestra su máxima debilidad. Si estamos hablando de déficit energético renal (el stress, las alteraciones del sueño y los sentimientos negativos lesionan la energía del agua), estamos hablando de frío, pues los riñones, con sus glándulas suprarrenales, son los encargados de fabricar calor. El tratamiento básico consiste en tonificar los riñones para devolver el calor de la vida, el fuego del agua, y aportar al árbol respiratorio la situación eutrófica de humedad en las mucosas y calor en la muscularis mucosa.

La salud supone un estado de equilibrio psíquico y somático. Esta situación de armonía puede alterarse por circunstancias emocionales, sociales, físicas y por envejecimiento. En cualquiera de las situaciones citadas el individuo pierde su capacidad de adaptación social, afectiva, laboral o climática y tarde o temprano la enfermedad acaba haciendo acto de presencia para indicar que la potencialidad de adaptación con armonía y equilibrio se ha perdido. Es entonces cuando el tratamiento energético tiene que suplir las carencias del organismo, para ayudarle a mantener la vida en salud y armonía. Dado que las circunstancias vitales y climáticas están en continuo cambio, es lógico pensar que el tratamiento debe experimentar modificaciones periódicas, que puedan ayudar al paciente a adaptarse al entorno cambiante, física y psicológicamente.

El tratamiento de la enfermedad asmática supone en mayor medida que otras enfermedades, un reto para el médico, que tiene que estar preparado para las agravaciones del paciente cuando se producen cambios emocionales, desorganizadores de la energía renal y pulmonar, y sobre todo cambios climáticos, ante los que el enfermo carece de respuesta adaptativa. El médico debe informar al paciente de esta realidad e indicarle que aunque el tratamiento sea inicialmente eficaz, en mayor o en menor medida, es muy probable que en el plazo de dos o tres o cinco meses, deba ser modificado.

La misión del medicamento, de ayudar al paciente a recuperar la salud, requiere unas modificaciones periódicas y esto no quiere decir que el tratamiento no sea eficaz, sino que es eficaz para unas condiciones determinadas, en función de las características del individuo.

Los cuadros que se muestran a continuación y que más adelante son comentados, nos ilustran de una serie de cambios terapéuticos previsibles.

La crisis asmática aparece cuando aumenta el componente de sequedad, en detrimento de la humedad fisiológica, el broncoespasmo aparece como una reacción de calor, secundaria a la disminución del yin del riñón

#### Medicamentos y longitudes cromáticas para el tratamiento del asma:

**Color NARANJA** (Phosphoricum Acidum, Arsenicum Album, Arsenicum Iodatum, Phosphorus, Cuarzo Phosphorus), para dispersar el calor.

Aviare o Tuberculinum para mejorar el nivel inmunitario

**Color AZUL** (Berilo Azul, Topacio Azul, Turquesa, Cuprum Metallicum), para regular la humedad de la muscularis mucosa, y el calor a nivel de la mucosa

**Color NEGRO** (Carbo Animalis, Cuarzo Turmalina Negra), para potenciar el efecto del color azul, provocando una respuesta de calor y humedad a todos los niveles.

**Color ROJO??** (Fe Ni Meteorito, Berilo Rojo, Zincum Sulphuricum)

Broncodilatador inespecífico: SENECA

Causticum Iberhome 170 CH, Hydrastis Iberhome170 CH, Tartephedreel

#### Otros medicamentos homeopáticos:

Ipeca, Byonia, Sambucus, Antimonium Tartaricum, Thuja (frio húmedo), Natrum Sulphuricum (agravación por la humedad).

La descompensación respiratoria invernal está provocada por la incapacidad de adaptación y respuesta al frío y la humedad. Los mecanismos inmunitarios se ven desbordados por la alteración que supone el contacto con un cambio climático, ante el que no tienen suficiente capacidad de respuesta. En consecuencia genera calor de manera descompensada, en forma de crisis espástica, porque tiene que restringir la entrada de aire frío y antidotarla. El cuerpo humano puede optar por otra forma de reacción, aumentando la humedad a nivel de las mucosas; la humedad siempre va asociada al calor en mayor o menor medida, para protegerse del azote del frío; este aumento de humedad tendrá como expresión clínica, el aumento de mucosidad nasal y/o bronquial y en consecuencia el aumento de expectoración.

La utilización de antibióticos, corticoides y broncodilatadores, permite compensar momentáneamente la situación, pero no logra dotar al organismo de la suficiente capacidad de respuesta y la descompensación respiratoria aparecerá tarde o temprano. En consecuencia deberemos buscar un medicamento o asociación de medicamentos, que permitan regular la temperatura de la mucosa y soportar las variaciones climáticas. Como el lector habrá adivinado el color azul solo o asociado con el color negro, va a provocar una regulación de la humedad interna, a la vez que regulará el calor a nivel de la piel y de las mucosas.

En esta época invernal Cuprum Metallicum y Turmalina Indigolita, portadores de la longitud cromática azul, suelen ser más eficaces en adultos y ancianos que Topacio Azul, cuya longitud cromática es la referencia de elección en la patología de niños y personas jóvenes. Aunque el color azul tiene por sí mismo una magnífica acción terapéutica, asociado al color negro va a potenciar su acción y puede obtenerse una mejor regulación inmunitaria, a la vez que se consigue aumentar la temperatura de las mucosas y la superficie corporal, como ya se ha señalado anteriormente.

En la época de primavera verano, suele ser la sequedad secundaria al viento y al calor, el factor climático que agrede las vías respiratorias. El frío ha remitido y el cuerpo humano debe adaptarse a una nueva situación climática, caracterizada por los cambios de tiempo, que exigen la alternancia continua de viento-polvo, humedad y calor, que se van alternando de manera incesante, y en consecuencia debemos recurrir a la utilización del color rojo, que va a provocar una respuesta de humedad a nivel de la piel y de las mucosas, a la vez que aumenta el calor a nivel visceral y articular. Como siempre el color negro, asociado al anterior, aumentará la eficacia terapéutica regulando el calor y la humedad a todos los niveles.

El protocolo sería distinto si el paciente estuviera expuesto a un clima de calor y humedad, pues en este caso la combinación de los colores negro y naranja serían los encargados de restaurar el equilibrio a nivel del árbol respiratorio.

En todos los tratamientos se asociará Senega a altas diluciones, una o dos veces por semana, para mejorar el componente disneico. No olvidemos que la keynote de Senega es el miedo a incorporarse a la corriente de la vida y ser zarandeado por ella y este aspecto psicológico, suele estar presente en la mayor parte de los asmáticos.

Berilo Rojo 700MK y Fe- Ni- Meteorito 700MK: son las cepas de origen mineral portadores de la longitud cromática roja, más adecuados para niños y personas jóvenes, uno o dos gránulos dos o tres veces al día suele ser la posología habitual. Granate es portador de una longitud cromática roja algo más oscura que los anteriores y en consecuencia suele ser el medicamento adecuado para personas adultas en las que comienza a declinar la fuerza vital o padecen patologías de larga y tórpida evolución.

## **EPOC (ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA)**

En caso del **EPOC** (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) caracterizado por la disminución permanente del flujo aéreo respiratorio, provocado por alteración bronquial y enfisema, el tratamiento de fondo lo constituyen los medicamentos homeopáticos portadores de las longitudes cromáticas negra, naranja, roja, azul o verde, además de Hydrastis 170CH Iberhome.

**Hydrastis 170 CH gotas:** en antiguos fumadores (Causticum 170 CH, Tartephedreel)

**Cuarzo Turmalina Negra o Pix Liquida (COLOR NEGRO)**

**Phosphoricum Acidum o Cuarzo-Phosphorus** (ex mineros, ebanistas, marmolistas, trabajadores de la piedra) COLOR NARANJA

**Turquesa o Cuprum Metallicum (COLOR AZUL)**

**Zincum Sulphuricum o Berilo Rojo o Corindón Rojo o Ferrum Metallicum (COLOR ROJO)**, para compensar la sequedad de los meses cálidos

**Cuarzo Phosphorus 700MK:** portador de la longitud cromática naranja, supone una ayuda para el componente espástico, que es una respuesta de calor descompensado al frío del paciente; 2 gránulos 1-2 veces al día, mientras predomine el componente espástico, disneico.

**Cuarzo Turmalina Negra 700MK:** portador de la longitud cromática negra va a proporcionar una cascada de calor y humedad en todo el territorio orgánico, lo que supone un aporte de energía para compensar el deficitario terreno inmunitario y vital del paciente.

**Cuarzo Aurífero 30 CH -700MK:** 2 gránulos o 2 gotas, 1-2 veces al día. Para mejorar la expectoración, es decir cuando disminuye el componente espástico y comienza a aparecer la humedad traducida en expectoración. El Cuarzo Aurífero es portador de la longitud cromática verde y va a disminuir el calor espástico y ayudar al organismo a transformar la hiperhidratación mucosa en sequedad. Por lo tanto este es un medicamento que tiene que administrarse durante un periodo limitado de tiempo y siempre en asociación a Cuarzo Turmalina Negra o Carbo Vegetabilis, de otra manera se podría descompensar energéticamente al paciente. El color verde va a provocar sequedad y frío, que son las características del EPOC y una administración prolongada de color verde limitaría la capacidad de respuesta del paciente.

Además de estos medicamentos, en la época fría del año, desde comienzos del otoño, se añadirá **Cuprum Metallicum o Turmalina Cimófano Indigolita 700MK**, portadores de la longitud cromática azul, en dosis de tres gotas o dos gránulos, tres veces al día.

Mientras que en la época cálida del año, variable para cada país, se añadirá al tratamiento **Granate 500MK – 700MK o Zincum Sulphuricum DCCMK**, portadores de la longitud cromática roja, a las mismas dosis que las indicadas para el color azul.

## **FIBROSIS PULMONAR**

Otra entidad distinta que no podemos olvidar es la **FIBROSIS PULMONAR**, enfermedad de origen desconocido, en ocasiones ligada a la herencia genética, caracterizada por un proceso inflamatorio crónico, seguido de fibrosis, que provoca una afectación severa de la capacidad respiratoria con disnea de esfuerzo que se va agravando con el paso de los años. La auscultación revela una disminución del flujo respiratorio, junto a estertores crepitantes y subcrepitantes.

La supervivencia de los pacientes, una vez diagnosticada la enfermedad puede oscilar entre cinco y diez años, aunque en algunos casos se han observado supervivencias de hasta doce años. El tratamiento homeopático permite mejorar la calidad de vida, con mínima medicación farmacológica, y quizás la supervivencia, aunque por el momento carezco de la suficiente estadística para realizar la segunda afirmación.

El tratamiento es similar al descrito anteriormente para el EPOC, con lo que el paciente puede evitar la utilización de corticoides, salvo en aisladas ocasiones; sobre todo si al comenzar el otoño el paciente comienza a tomar 7 glóbulos al día de Oscillocochinum o **3 gránulos de Anas barbariae 200K, o 3 gránulos de Hígado Arteria Vena 9 CH** cada día, para aumentar la inmunidad. En caso de aparecer una infección catarral o gripal, deberá tomar 3 gotas de Sulphur Iodatium 500.000 K y 3 gotas de Vincetoxicum 500.000 K, cada hora, espaciando las tomas según el grado de mejoría sintomática experimentada. La mejoría del estado general y la reducción de temperatura, suele apreciarse a partir de la segunda o tercera toma y el cuadro gripal puede quedar curado en el día, en buena parte de los casos; aunque será prudente prolongar la administración de estos dos medicamentos prodigiosos durante dos o tres días más.

### **Propuesta terapéutica para la fibrosis pulmonar:**

**Hydrastis 170 CH Iberhome** gotas: 10 gotas tres veces al día

**Azul y negro** en invierno, **Rojo y negro** en verano

**Sulphur Iodatium o Cuarzo Phosphorus, y Senega** cuando hay descompensación respiratoria

**Senega** siempre que hay disnea

El gran medicamento de fondo es **CUPRESUS SEMPERVIVENS 700.000 K** gotas: 5 gotas tres veces al día .

Administrar el medicamento constitucional o de fondo, una vez por semana.

## BRONQUIECTASIAS

Dilataciones sacciformes de los bronquiolos terminales, que se llenan de moco y se sobreinfectan, con algún episodio de hemoptisis.

Enfermedad de HUMEDAD (moco) y CALOR (sangre)

**Cuarzo Phosphorus, Cuprum Metallicum, Hepar Sulphur, Thuja** (frío húmedo), **Natrum Sulphuricum** (agravación por la humedad), **Selenium** (infección por Pseudomona Aeruginosa)

Azul en invierno y rojo en primavera- verano

## FIBROMIALGIA

Interpretación psicológica: no estoy satisfecho del camino que lleva mi vida, pero no sé cómo cambiarlo. Estoy atascado

### Introducción:

Es una enfermedad caracterizada por el dolor muscular y articular generalizado, con hiperestesia a la presión, asociado a astenia y fatigabilidad, que se agrava por el ejercicio, afectando preferentemente a músculos proximales de extremidades y espalda. El dolor muscular suele ser de agravación nocturna y se asocia a alteraciones del sueño.

Por otra parte en la mayoría de los pacientes hay síntomas de ansiedad y/o depresión, que con cierta frecuencia son anteriores a la aparición de la enfermedad. Algunos pacientes con fibromialgia pueden presentar niveles bajos de serotonina, ácido 5-hidroxiindolacético (5-HIAA) y triptófano.

En ocasiones la enfermedad aparece después de un trastorno psicológico, o de una enfermedad vírica.

Las manifestaciones clínicas a nivel del aparato digestivo son muy variadas e inespecíficas, dolor abdominal, meteorismo, distensión abdominal, colon irritable, etc.

En el aparato genitourinario no es infrecuente encontrar vulvodinia, dispareunia, y con alguna frecuencia cistitis intersticial.

En algunos casos se ha constatado reacción alérgica a metales, como consecuencia de una restauración dental, prótesis metálicas, cosméticos, tatuajes, joyas y piercings, o vacunas y tratamientos con sales metálicas. Existen estudios realizados en pacientes con alergias a metales quienes, al eliminar la fuente de metal, han mejorado, e incluso otros en los que la fibromialgia desaparece.

En este complejo cuadro es prudente descartar una posible infección por Borrelia, en su fase crónica, cuya sintomatología puede ser similar cuando no hay eritema ni fiebre.

En algunos pacientes es frecuente encontrar anticuerpos anti virus Coxsackie, parvovirus y sobre todo Ac antiviral Epstein Barr, responsable de la mononucleosis infecciosa. Lo que puede justificar la aparición de la enfermedad después de una enfermedad bacteriana o vírica. Otros autores consideran que las enfermedades bacterianas o víricas que pueden provocar la aparición de la fibromialgia, no son sino la última gota de agua que desborda el vaso, ya lleno.

A diferencia de otras enfermedades musculoesqueléticas, no hay pruebas analíticas, ni de diagnóstico por la imagen, indicativas de la enfermedad.

En el diagnóstico por Electro Acupuntura de Voll, suelen estar afectados los meridianos de DSNC (punto 1 y punto control), VDO (vaso de degeneración orgánica) en puntos 1 (órganos de pelvis inferior), 1b (glándulas endocrinas y mamas) y 1c (deterioro de peritoneo), e ID (puntos 1, 1b o punto control y 1c), muy especialmente el punto control 1b, con valores por debajo de 40 microamperios. Debo resaltar que en mi experiencia personal, los valores comprendidos entre 50 y 70 microamperios, son considerados normales, siempre y cuando no haya caída de aguja. Este último aspecto de la no caída de aguja era lo más importante en opinión del Dr. Voll. Por otra parte debemos tener presente que el meridiano Tae Yang de la mano (ID-V), además de aspectos orgánicos, da información del psiquismo del individuo, indicando que el proceso de evolución y realización personal, propio de los meridianos de fuego, se ha alterado dando paso a los sentimientos de insatisfacción y frustración personal, que en buena medida son los responsables de la enfermedad.

Existen además una serie de puntos gatillo, especialmente dolorosos en la enfermedad, los más significativos son:

Cervical inferior: cara anterior de los espacios intervertebrales de C5, C7.

Occipicio: inserción de los músculos suboccipitales.

Trapezio: punto intermedio del borde superior

Supraespinoso: por encima del borde medial del acromion.

Segunda costilla: segundas articulaciones costocondrales.

Epicóndilo lateral: 2 cm. distal de los epicóndilos.

Rodilla: En la almohadilla medial de grasa cerca de la línea de la articulación.

Glúteo: cuadrantes superiores externos de las nalgas.

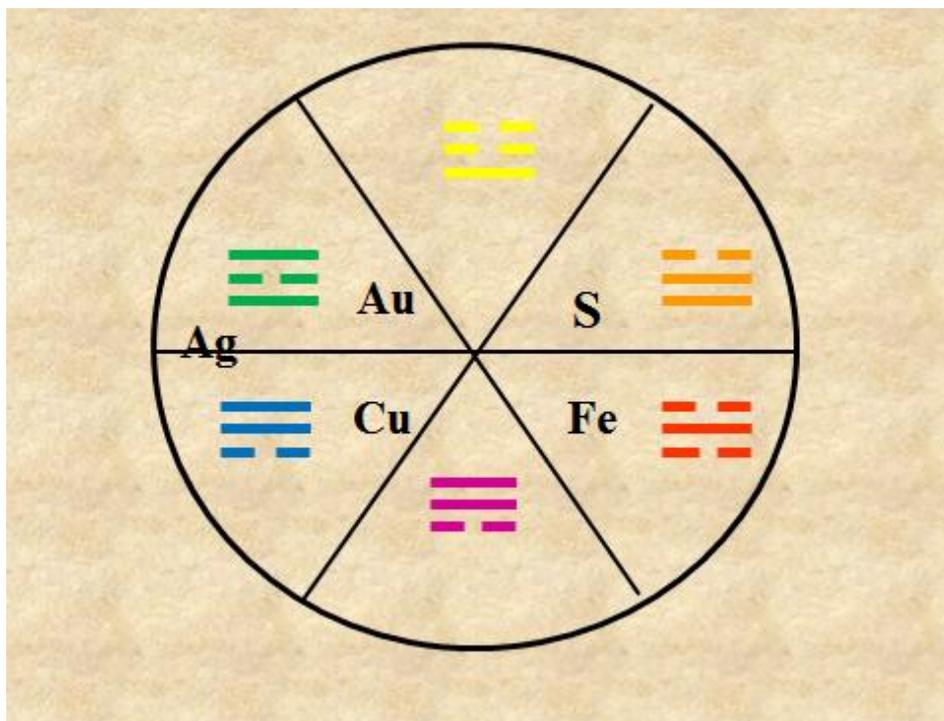
Trocánter mayor: posterior a la protuberancia trocantérica.

La detección de 11 de estos puntos se considera suficientemente para el diagnóstico de fibromialgia

Desde el punto de vista energético podemos pensar que, además de aspectos inmunitarios y/o de intoxicación, existe una invasión de frío mental, por un conflicto anímico, algo similar a lo que sucede en la artritis, aunque de menor gravedad que en ésta, capaz de somatizarse y comprometer la musculatura del/de la paciente.

El tratamiento requiere la regulación de las cuatro energías: frío, sequedad, calor y humedad. Lo que supone lograr un cierto equilibrio inmunitario, además de proteger músculos y tendones. Este planteamiento terapéutico requiere, además, regular el sistema nervioso.

La regulación de las 4 energías se realiza aportando los minerales reguladores, **oro** (portador de la longitud cromática verde) para dispersar el exceso de calor provocando sequedad y frío; **cobre** (portador del color azul) para regular el frío-calor, provocando humedad y calor; **hierro** (portador del color rojo) para regular la sequedad, provocando calor y humedad; y **Sulphur** (portador del color naranja), azufre, para provocar una respuesta orgánica de frío y sequedad.



Además de los medicamentos citados es indispensable asociar los siguientes medicamentos homeopáticos.

**Absinthium:** como medicamento del meridiano de vaso gobernador proporciona un global aumento de energía, destinado a disminuir la astenia y fatigabilidad.

**Cupresus Sempervivens:** es el medicamento destinado a evitar el componente depresivo ansioso, a la vez que ayuda al paciente a enraizarse en sí mismo/a. En ocasiones, si el componente de ansiedad y agitación es elevado puede ser sustituido por Rauwolfia.

**Turquesa:** como elemento portador de la longitud cromática azul, provoca una respuesta orgánica de humedad y calor, con lo que mejora el dolor muscular.

**Ruta:** es el medicamento básico de la patología músculo ligamentosa, como demuestra su eficacia en el tratamiento de las patologías musculares reflejadas en aumento de la creatinquinasa (CPK)

En las mujeres que han llegado a la menopausia, los dolores musculo-articulares se encuentran agravados por la aparición de osteoporosis y artrosis, por lo que además de aumentar la dosis de turquesa, hay que asociar **Turmalina Negra- Topacio Imperial 700.000 K**, y en menor número de casos Osporhome

- **MATERIAL Y MÉTODOS:**

Pacientes: 20

Distribución por sexo:

Mujeres 20

Hombres 0

Distribución por edades:

28 a 40 a. 7 pacientes

40 a 50 a. 10 pacientes

60 a 80 a. 3 pacientes

Administración del tratamiento:

**Au Ag Cu Fe 700.000 K** gotas: 8 gotas tres veces al día

**Sulphur 700.000 K** gotas: 2 gotas tres veces al día

**Artemisia Absinthium + Cupresus Sempervivens + Turquesa + Ruta 700.000 K** gotas: 5 gotas de cada medicamento tres veces al día

**Turmalina Negra 700.000 K** gotas: 9 gotas tres veces al día, en las mujeres menopáusicas.

Para valorar la mejoría del paciente se toman como referencia los siguientes parámetros clínicos, que si el tratamiento es eficaz han de experimentar una clara mejoría:

Valoración de mejoría del dolor musculoesquelético:

Disminución de dolor en los puntos gatillo

Mejoría de la astenia

Mejoría de fatigabilidad precoz

Torpor mental y/o tristeza-ansiedad

Sueño reparador

La mejoría o normalización de los meridianos de DSNC, VDO, TAE YANG de la mano (ID-V)

No se han realizado mediciones de serotonina, ni sustancia P, ni 5 hidroxitriptamina, ni de intoxicación por metales u otras sustancias. En parte por razones economicistas y en parte porque, en mi opinión, el conjunto del tratamiento era eficaz para conseguir la desintoxicación o quelación de metales y para regular aspectos bioquímicos y psíquicos.

- **RESULTADOS:**

La mejoría de los síntomas comienza a partir de los 15-20 días de tratamiento y suele ser más valorable con el paso de los meses, alcanzando una meseta de mejoría entre 3 y 7 meses de tratamiento. Las revisiones médicas se han realizado cada 2 meses

Entendemos por mejoría total la remisión completa del dolor muscular y articular, la astenia, resistencia a la fatiga, torpor mental y trastornos del sueño.

La mejoría global supone una mejoría global de todos estos síntomas, que permiten mejorar la calidad de vida y permiten desarrollar una actividad laboral dentro de límites normales, si bien las pacientes pueden presentar algunas molestias, y agravación por el esfuerzo

Entendemos por mejoría parcial, una mejoría de la sintomatología, no suficientemente satisfactoria para mantener una vida sin limitaciones a lo largo del día.

Mejoría total: 2 pacientes

Mejoría global: 14 pacientes

Mejoría parcial: 3 pacientes

Nula mejoría: 1 paciente (que interrumpió el tratamiento antes de 30 días)

Consideramos que en tres pacientes la mejoría es leve, porque una de ellas de 40 años, que trabaja en un hospital a turnos, sigue tomando un comp. de gabapentina para desarrollar normalmente su actividad laboral. La otra paciente que acaba de cumplir 72 años, no ha podido suprimir por completo los corticoides y toma todavía 2,5 mgr de prednisona al día (anteriormente tomaba 10 mgr), aunque ha sido posible la supresión de antidepresivos. La tercera paciente de 48 años trabaja 10 horas al día y cuida a tiempo parcial de su padre enfermo. Dicha paciente ha experimentado en 6 meses de tratamiento una mejoría global de los síntomas, pero persiste astenia, quizás justificable por su ritmo de vida, a la vez que algunos puntos gatillo de la espalda son parcialmente dolorosos.

- *COMENTARIOS:*

El protocolo utilizado permite la mejoría global de dolor, movilidad, resistencia a la fatiga, regulación del sueño y mejoría del estado anímico de las pacientes, aunque solo en dos casos la mejoría puede considerarse totalmente satisfactoria, con remisión de signos y síntomas.

En algunos casos, dentro de la mejoría global, suele haber agravaciones con los cambios de climáticos, o por agravación de conflictos psíquicos, que pueden requerir alguna modificación en el tratamiento (Thuja en los casos de agravación por frío húmedo, Natrum Sulphuricum cuando el paciente empeora por la humedad, Zizia Aurea cuando aparece ansiedad con irritabilidad, Ulexita...)



## CICLO HOMEOPATÍA SIGLO XXI

### 4ª CONFERENCIA

## RENOVANDO LA MATERIA MEDICA HOMEOPÁTICA

### ADULARIA

DISMINUCION DE POTENCIA SEXUAL, OLIGOSPERMIAS U OLIGOASTENIOSPERMIA (ZINC.) CON ESTERILIDAD MASCULINA.,

DOLOR VULVAR INESPECIFICO\*\*\*

CATARATAS (SECALE, NATRUM SULP.) \*\*\*

ADULARIA+ CUARZO TURMALINA NEGRA + ZIZIA AUREA => OLIGOSPERMIA, HIOSPERMIA \*\*\*\*

CISTITIS INTERSTICIAL (8) (RUTA, AVIAIRE, CUPRESUS SEMPERVIRENS, SABINA, CONIUM MACULATUM)\*\*\*,

DISPAREUNIA CON SENSACION DE ARDOR O QUEMAZON.

### AU AG CU FE S (ORO, PLATA, COBRE, HIERRO, AZUFRE)

Esta es una combinación terapéutica no citada en la literatura homeopática, pero de una gran eficacia en la práctica clínica. Es mi experiencia, es uno de los pocos medicamentos homeopáticos que generan en el paciente un cierto grado de adicción, pues en la mayor parte de los casos el paciente aprecia un aumento de energía a los 20 minutos después de cada toma. De tal manera que cuando el médico trata de suprimirlo, el paciente se niega a ello, y sigue tomándolo cuando se siente cansado.

Este bloque de medicamentos supone la combinación de las tonalidades cromáticas verde (**oro**), azul verdoso (**plata**), azul (**cobre**), roja (**hierro**), naranja (**azufre**). Sus indicaciones clínicas más significadas son las infecciones urinarias, prostatitis crónica, trastornos depresivos con ansiedad, niños hiperactivos, síndrome de fatiga crónica, fibromialgia reumática, y cefaleas.

Esta combinación medicamentosa nació para el tratamiento de las infecciones urinarias resistentes al tratamiento antibiótico; las otras indicaciones clínicas han estado sugeridas por los pacientes que observaban cómo algunas de sus dolencias mejoraban, o se curaban, cuando tomaban esta medicación.

**Infecciones urinarias:** **Au Ag Cu Fe S 500.000 K ó 700.000 K** es el medicamento básico de las infecciones urinarias recidivantes a pesar de un correcto tratamiento antibiótico y sin alteraciones morfológicas de las vías urinarias, pudiéndose considerar que existe en estas personas una tendencia natural a las infecciones urinarias, indicativas del miedo profundo del paciente, capaz de bloquear la acción y el desarrollo de su personalidad en la vida.

Esta patología es cinco veces más frecuente en mujeres que en hombres. El 75% de las mismas cura antes de dos meses, con urocultivos estériles, aunque se aconseja continuar con el tratamiento durante un total de 5 meses, para evitar las recidivas. En los casos de mala evolución clínica, debemos optar por aumentar la dilución a **700MK**, y adicionar **Cuarzo** (Silicea) y/o **Selenium** (longitud cromática amarillo anaranjada) a la misma dilución, y dos o tres veces al día, como el resto del tratamiento. Con estas modificaciones puede comprobarse la desaparición de la bacteriuria en gran mayoría de los casos, aunque el periodo de curación puede alargarse a 7-8 meses, con algún episodio de cistitis, cada vez menos intenso y más espaciado.

En pocas ocasiones es necesario recurrir a Aconitum Napelus o Asterias Rubens, administrados a la hora del riñón, 5-7 h p.m., para potenciar la respuesta orgánica.

Propuesta terapéutica de las infecciones urinarias:

**Au Ag Cu Fe S 500MK ó 700MK: 8 gotas tres veces al día**  
**Selenium 500MK ó 700MK: 2 gotas tres veces al día**

**Prostatitis crónica:** el tratamiento es idéntico al de las infecciones urinarias, aunque una vez curada la infección urinaria, sea necesario utilizar los medicamentos portadores de las longitudes cromáticas azul (**Cuprum Metallicum, Corindón Azul**) y negra (**Carbo Animalis, Pix Liquida, Cuarzo Turmalina Negra**), para dispersar el frío responsable de la enfermedad; con lo cual evitaremos la posterior aparición de la hipertrofia prostática.

**Trastorno depresivo con ansiedad:** la mayoría de los pacientes que toman este medicamento (conjunto de medicamentos), aprecia una mejoría del tono físico y psíquico, observando la mejoría clara de trastornos depresivos en curso. La valoración estadística de los últimos cuatro años nos permite valorarlo como medicamento de gran eficacia en todo tipo de trastornos depresivos.

En los casos en los que predominan los síntomas propiamente depresivos como: adinamia, tristeza, tendencia al llanto, anhedonia, ideación de muerte, pérdida de la vitalidad, visión pesimista, sentimiento de inutilidad, de incapacidad, disminución de la memoria, disminución de la capacidad de atención, baja autoestima, y sentimientos de culpabilidad (Prof. Perez Urdaniz), podemos completar el tratamiento con otros medicamentos como **Zincum Sulphuricum** (en otoño e invierno especialmente), **Ustilago Maidis**, **Sepia**, o **Natrum Muriaticum**. En los casos en los que predomina el componente de ansiedad y agitación podemos añadir uno o dos de los siguientes medicamentos: **Ulexita**, **Serotonina**, **Zincum Valerianicum**, o **Zizia aurea**.

En todos los casos debe valorarse la posibilidad de utilizar **ARN 9 CH** y menos frecuentemente **ADN 9 CH**, dado su carácter complementario de **Au Ag Cu Fe S**.

Las diluciones a utilizar son forzosamente altas, 500.000 K ó 700.000 K, aunque algunos la 200 CH también tiene actividad, pero menos intensa y más efímera.

En los **niños hiperactivos** el comportamiento de los mismos mejora notablemente cuando se inicia tratamiento con **Au Ag Cu Fe S 500MK** (10 gotas tres veces al día), **ARN 9 CH** (2 gránulos dos o tres veces al día) y **Zincum Muriaticum o Tarentula Hispanica**, o **Absinthium**, o **Cupresus Sempervivens**. Los niños son menos agitados y pueden prestar más y mejor atención. Es evidente que hay otros medicamentos que pueden ser utilizados en esta situación clínica, pero no es momento de hacer una exposición más amplia.

Tanto en los trastornos depresivos como en los niños hiperactivos, los mejores resultados se obtienen en aquellas personas nacidas en el año de la rata y el año del buey, o la hora de la rata, o a la hora del buey. Por añadidura se obtendrán buenos resultados en aquellas personas nacidas en los signos y horas que reciben la influencia de la madera, como son: el dragón (estómago), la serpiente (bazo), el mono (vejiga), el gallo (riñón), el perro (maestro de corazón) y el cerdo o jabalí (triple recalentador). El tigre (pulmón) y el conejo (intestino grueso) son parcialmente receptivos al tratamiento ya expuesto, pero necesitan un enfoque más personalizado. Los nacidos bajo el signo del caballo (corazón) y oveja (intestino delgado), se benefician de este tratamiento en menor grado.

**Cefaleas:** la utilización de este conjunto de medicamentos en las cefaleas se debe a la observación clínica, tras constatar que pacientes que estaban tomando este tratamiento por distintos motivos curaban de sus dolores de cabeza. No hay, o no he encontrado, un perfil específico para su utilización, pero es un bloque medicamentoso que no debe olvidarse, ya que es el tratamiento adecuado para el 25-30 % de los casos de cefalalgias.

Se aconseja iniciar el tratamiento con una dilución no alta como la 200 CH, para ir aumentando la dilución cada 7-9 semanas a 500MK, y si es necesario a 700MK.

**Síndrome de fatiga crónica**: es otra de las indicaciones clínicas de Au Ag Cu Fe S 500.000 K ó 700.000 K, apoyado por Podophyllum a la misma dilución. Este último medicamento tiene una polaridad de acción por el intestino grueso, que al ser tonificado permite mejorar el tono físico. En esta enfermedad es aconsejable realizar un estudio analítico, para valorar la posible existencia de anticuerpos antiviral de Epstein Barr y citomegalovirus. En caso de positividad deberemos establecer un tratamiento antiviral con Vincetoxicum 500MK – 700MK, durante un periodo de tiempo de tres a cinco meses.

Mi experiencia en este tipo de patología se limita a tres casos, que han experimentado una mejoría significativa pero parcial.

**Fibromialgia reumática**: no es único medicamento para esta enfermedad, pero sí uno de los más importantes, capaz de curar la enfermedad en las personas jóvenes, en ocasiones sin apoyo de ningún otro medicamento. En las personas de edad media su utilidad disminuye, aunque puede ser utilizado junto con otros medicamentos más empleados a partir de los 40 años como son: Zincum Valerianicum, Mercurius Cyanatus, Cuarzo -Turmalina Negra, Zincum Picrinicum, Zizia Aurea y Turmalina Negra-Topacio Imperial. Habitualmente la evolución clínica es buena, en mayor o menor grado, utilizando tres o cuatro de los medicamentos citados. El paciente comienza a mejorar a los 13-15 días, apreciando un mejor tono físico y disminución de polimialgias y poliartalgias. De los medicamentos citados Cuarzo Turmalina Negra y Turmalina Negra-Topacio Imperial tienen una acción más eficaz sobre las articulaciones, que sobre los músculos. Los otros medicamentos restantes (Zincum muriaticum, Zincum Valerianicum, Zizia aurea), tienen una acción más importante sobre el tejido muscular y sobre la ansiedad. Mercurius Cyanatus tiene una acción similar sobre el tejido muscular y sobre las articulaciones, es un medicamento de referencia obligada tarde o temprano en todas las enfermedades crónicas autoinmunes, o como consecuencia de una conducta autoagresiva del paciente, como es el caso de la enfermedad que nos ocupa.

Otra de las indicaciones clínicas de este conjunto medicamentoso es la **anemia ferropénica**, aunque su acción terapéutica no pasa de moderada. Sin embargo su *utilización está claramente contraindicada en la hemocromatosis*, ya que aumenta los depósitos de hierro en sangre, y en los tejidos más abundantemente irrigados.

**Colon espástico o colon irritable** : Cupresus Sempervivens, Nux Moschata, Tarentula Hispanica

La **disfunción eréctil** es otra de las enfermedades beneficiada por la acción terapéutica de Au Ag Cu Fe S 700.000 K, 10 gotas tres veces al día. Este medicamento es de eficacia alta en los casos leves, mientras que en los casos severos su utilidad disminuye. En todos los casos puede y debe asociarse a Cuarzo (Silicea) 700MK (3 gotas tres veces al día), y vitamina E en dosis de 1000-1500 mgr. al día.

En su clasificación de actividad terapéutica, este medicamento alcanza la categoría de cuatro estrellas (alta fiabilidad) para las indicaciones clínicas reseñadas.

Clasificación terapéutica: 4\*\*\*\* estrellas

Polaridad de acción: movimiento madera (meridianos de hígado y vesícula biliar) y movimiento agua (meridianos de vejiga y riñón).

## **CUPRESUS SEMPERVIVENS**

- Neuralgia postherpética y neuralgia de trigémino (acción real, pero moderada)
  - LUMBALGIA, LUMBOSACRALGIA, ACCION SELECTIVA L5-S1, CIATICA
  - HERNIA DISCAL , MIALGIAS, (siempre asociado al protocolo de la enfermedad)
  - ARTRITIS REUMÁTICA (PROTOCOLO AZUL, NEGRO, RUTA, HGCN2), FIBROMIALGIA (ABSINTH., RUTA, TURQUESA, AU..., TURMALINA NEGRA-TOPACIO IMPERIAL.)
  - ESCLEROSIS MULTIPLE O EN PLACAS (5)\*\*\* (CUARZO-TURMALINA NEGRA, AZUL, RUTA, PHOSPHORICUM ACIDUM, ZINCUM MURIATICUM, MERCURIUS CYANATUS)
  - DEPRESION- ANSIEDAD -INSEGURIDAD -OBSESIVIDAD (90-5)\*\*\* (RAUWOLFIA O VERATRUM VIRIDE, RUTA, ZINCUM MURIATICUM, PLATINA, ULEXITA, ZIZIA AUREA) INCLUIDA LA DEPRESIÓN MAYOR, NUDO HISTERICO, PALPITACIONES, INSEGURIDAD.
- Es el medicamento que permite al paciente enraizarse en sí mismo, tomar posesión de si mismo.
- VERRUGAS [+ PROTOCOLO (ABSINTIUM, PODOPHYLLUM, RUTA.)]
  - CISTITIS INTERSTICIAL (ADULARIA, CUPRESUS SEMPERVIRENS, CONIUM MACULATUM, SABINA)\*\*\*
  - Hipertiroidismo-hipotiroidismo (Color negro+ naranja+ rojo), Zincum Muriaticum, Phosphoricum acidum o Nitricum acidum
  - COLON ESPÁSTICO: Au Ag Cu Fe S , Nux Moschata
  - TAQUICARDIAS, TAQUIARRITMIA, ARRITMIA CARDIACA, FIBRILACION AURICULAR (SABINA, PLATINA.)\*\*\* , MIOCADIOPATIA ISQUEMICA (PROTOCOLO DE VIPERA., NEGRO, Nitricum acidum, **RUBÍ 170 CH**), VARICES (VIPERA)
  - RINITIS ALERGICA (+ PROTOCOLO), ASMA BRONQUIAL EN PERSONAS ALERGICAS (+ PROTOCOLO), FIBROSIS PULMONAR, BRONQUIECTASIAS