



CONCEPTO DEL MOVIMIENTO METAL:

LOS MERIDIANOS DE PULMÓN E INTESTINO GRUESO

HOROSCOPO CHINO: TIGRE Y GATO (CONEJO)

El movimiento **metal** engloba los meridianos de **pulmón e intestino grueso**. Su estación es el otoño, su dirección el oeste. Simboliza **el aire y la capacidad de comunicación a través de la voz y los sonidos**. Controla la **respiración y es dueño de la energía, pues el pulmón en la respiración absorbe la energía celeste, la distribuye por todo el cuerpo y la almacena en los riñones**, es el depositario de la energía celeste. En la inspiración absorbe la energía celeste **y en la espiración, esta energía metabolizada vuelve a su origen**. La **respiración es el núcleo de las posibilidades del ser humano para conectar con las energías del universo y captarlas**.

La energía de pulmón controla los **mecanismos inmunitarios, ayudado por su socio el intestino grueso**, quien participa además en la regulación de las urticarias y en la capacidad de discernir lo que es necesario en la vida y lo que puede ser desechado. Ambos tienen una **energía descendente**, al contrario del bazo que tiene una energía ascendente

En el plano psicológico el movimiento metal es el **depositario de la memoria de lo ancestral, de lo más instintivo como son la pasión y la justicia**, regula el **instinto de protección y supervivencia, el deseo de vivir y de vivir con pasión, el amor por los ideales, la sensibilidad, la capacidad de reflexión sobre temas abstractos**, que llega hasta la aprehensión de los conceptos antes de ser conocidos al detalle.

En el **pulmón** se encuentra **el alma instintiva, o dicho de otra manera, la materialización cósmica de las experiencias colectivas**, por eso se dice que en el **pulmón se almacena el recuerdo instintivo universal de lo que ha sido, de lo que es y de lo que será**. El recuerdo de lo que hemos hecho, y de lo que tenemos que hacer **para cumplir con nuestro destino**.

El pulmón es el **dueño de la energía, pues tiene la función de controlar el Qi de todo el cuerpo**

El elemento metal desequilibrado **provoca la pérdida del amor por la vida, el abandono, y la autoagresión**, como consecuencia de la pérdida de la capacidad de autoprotección. Estamos hablando de un cuadro caracterizado por **la tristeza**,

melancolía, la desesperación, introversión, y el deseo de no seguir adelante en la vida, materializado frecuentemente en enfermedades autoinmunes.

En el plano físico el pulmón controla las fosas nasales y sus secreciones, la respiración, y la energía, así como la circulación de esta última. Por su energía descendente permite que los líquidos, la sangre, lleguen a los riñones, a los que aporta el oxígeno (O2), necesario para permitir su labor de limpieza, controla el olfato y la rinofaringe. Colabora en el control del pulso, y de la masa sanguínea, pues toda la sangre del cuerpo pasa por los pulmones. La acción de los pulmones se manifiesta en la piel y el vello corporal, a los que gobierna.

El intestino grueso colabora con el pulmón apoyando el descenso del Qi, para regular el peristaltismo intestinal. Es el gran obrero del imperio, el cuerpo humano, que contribuye a mantenerlo limpio con una actividad continua para rescatar los últimos alimentos puros, y eliminar los impuros. Su condición natural es la vacuidad, nada tiene y siempre trabaja, su sentido del deber le invita a actuar con **responsabilidad**, incluso más allá de lo razonable. Colabora, además, en las funciones y aspectos psicológicos atribuidos anteriormente al pulmón, aportando **realismo** y capacidad de discernir. El intestino grueso es un ferviente romántico, a la vez que pragmático, preocupado siempre por tener la despensa llena para afrontar sin problemas sus responsabilidades.

Movimiento Metal

Pulmón e intestino grueso

Simboliza el aire y la capacidad de comunicación a través de la voz y los sonidos. Controla la respiración y es dueño de la energía, el pulmón en la respiración absorbe la energía celeste, la distribuye por todo el cuerpo y la almacena en los riñones.

Es el depositario de la energía celeste. En la inspiración absorbe la energía celeste y en la espiración, esta energía metabolizada vuelve a su origen.

PULMON

Controla los mecanismos inmunitarios.

Tiene una energía descendente.

**Es depositario de la memoria de lo ancestral, de lo instintivo como
son la pasión y la justicia.**

Aporta instinto de protección y supervivencia

Deseo de vivir y de vivir con pasión

Amor por los ideales

Regula la sensibilidad

Regula la capacidad de reflexión sobre temas abstractos

En el pulmón se encuentra el alma instintiva

El pulmón es el dueño de la energía

**En sentido negativo provoca la pérdida del amor por la vida,
el abandono y la autoagresión**

Controla la respiración y la energía

Controla el olfato y la rinofaringe.

Controla la piel y el vello corporal.

INTESTINO GRUESO

Controla el descenso del Qi, para regular el peristaltismo intestinal.

Gran obrero del imperio que contribuye a mantenerlo limpio

Rescata los últimos alimentos puros y eliminar los impuros.

Nada tiene y siempre trabaja

Su sentido del deber le impele a trabajar sin descanso.

Responsabilidad, más allá de lo razonable.

Aporta realismo y capacidad de discernir.

Los meridianos son la energía cinética, energía en movimiento, manifestación opuesta de la energía potencial, previa a la creación del macrocosmos y del microcosmos humano. Los meridianos son la energía creadora, en movimiento expansivo.

Shao Yang (VB+TR): es el meridiano origen de la actividad vital y el fin direccional de la misma. Es el meridiano que abre caminos, que inicia y acaba los ciclos de doce años.

Shao Yin (C+R): es el meridiano sutil, que enciende la llama de la vida en los riñones e ilumina la vida en el cuerpo desde el corazón. Su energía es de origen divino, previa al comienzo de la vida, contiene el Shen esencial y la energía esencial Jing Qi.

Tae Yang (ID+V): es la energía en erupción, en movimiento creador, con ciertos gramos de locura.

Tae Yin (P+B): este meridiano tiene dos energías contrapuestas, conciliadas en sí mismas. Por una parte la indolencia alternando con la acción apasionada y justiciera, características del pulmón; de otra parte la capacidad sistemática de trabajo reflexivo y ordenado, propias del bazo-páncreas. Las dos necesitan como alimento esencial las caricias y el amor que penetra por la piel.

Yang Ming (E+IG): representa la inevitable relación con lo material, con los alimentos y con el dinero

Yue Yin (H+MC): Es el mantenedor de la vida apelando a un trabajo continuo y disciplinado y a un marcado sentimiento de la responsabilidad.

HORÓSCOPO CHINO: MOVIMIENTO METAL

Engloba los meridianos de pulmón e intestino grueso.

Tigre (pulmón)+ Gato-Conejo (Intestino Grueso)

El metal asume el concepto de la justicia, idealismo y pasión, que siente intensamente.

TIGRE:

虎 Tigre

Meridiano: Pulmón, Tae Yin (Pulmón y Bazo)

Energía Yin

Color: Azul

Años lunares gobernados por la energía del pulmón:

8-2-1902 a 28-1-1903, 26-1-1914 a 13-2-1915, 13-2-1926 a 1-2-1927, 31-1-1938 a 18-2-1939, 17-2-1950 a 5-2-1951, 5-2-1962 a 24-1-1963, 23-1-1974 a 10-2-1975, 9-2-1986 a 28-1-1987, 28-2-1998 a 15-2-1999, 14-2-2010 a 2-2-2011,

Representa en la astrología china el **meridiano de pulmón** y las **enfermedades respiratorias**. Rinitis perenne o alérgica, rinofaringitis, bronquitis y asma bronquial, son su tendencia patológica. Sobre todo cuando viven con timidez y no se atreven a respirar hondo y engancharse a la corriente de la vida, por temor a ser zarandeados por la misma, o por haberlo sido con anterioridad.

Son personas **imaginativas, de mente rápida**, capaces de captar una enseñanza o concepto de manera intuitiva, incluso antes de haber sido expresada en su totalidad y aprehendida por el discípulo. (Dr. Albertos)

Soñadores, idealistas y apasionados por los ideales de justicia y armonía social, tienen una tendencia natural a vivir en las nubes y cuando caen, sienten la dolorosa realidad del golpe. Su vida está matizada por la pasión, pasión intelectual, pasión por la justicia, pasión por el amor, pasión por los más nobles ideales. Pero la pasión es un entusiasmo efímero, y en consecuencia el tigre adolece de **falta de constancia**, lo que supone una limitación importante para una mente tan magnífica como la suya.

Criatura de emociones, puede formarse una opinión certera de una persona al primer golpe de vista, sin apenas motivos de juicio. Igualmente puede reconocer el origen de un problema al primer golpe de vista; la intuición y la rapidez mental van de la mano en el tigre. Por supuesto que hablamos de un tigre de primera división, pero hay tigres perezosos que no alcanzan esta categoría.

Su pasión por la vida se vuelca en todas y cada una de sus actividades, y por supuesto en el amor. Los nativos/as de este signo son unos románticos apasionados, deseosos de ser consumidos por la pasión, pero como decía Luis Buñuel, todo entusiasmo es efímero, y en consecuencia las pasiones amorosas suelen ser ardientes, pero no siempre son duraderas. **Un tigre sin pasión es un tigre muerto.** Si se frustran por la mala evolución de los acontecimientos en cualquier aspecto de la vida, pueden llegar a una depresión profunda, que puede hacerles desconectar del mundo circundante. En otras palabras, cuando abandonan la pasión por la vida entran en una fase de indiferencia y desidia. El homeópata veterano habrá reconocido en estas características la mentalidad de Phosphorus y los medicamentos asociados al fósforo: Phosphoricum Acidum, Phosphorus triiodatus y Natrum Phosphoricum.

Los tigres y tigresas son personas **carifiosas, afables**, que pueden sacrificar parcialmente sus derechos si ello permite conservar la paz y armonía en el trabajo, en el hogar o donde se desarrolle su vida; aunque como es lógico todo tiene un límite. Llegados a ese punto donde los límites de aceptación se han rebasado, al menos en su criterio, la respuesta es decidida, incluso violenta. No desea ser tratado de manera injusta, la rebelión ante la injusticia transforma al falso gato mimoso en tigre, saca sus garras y colmillos, y ataca.

La figura asociada al pulmón, en medicina tradicional china, es el juez y, el ideal de justicia. La persona que ajusta su vida a lo que considera justo, y en consecuencia aspira a que los ideales más elevados se materialicen, y constituyan la norma próxima de conducta.

Obvio es decir que el pulmón, **depositario de la energía celeste, gobierna la piel y es dueño de la energía**, por lo que los tigres descompensados pueden acceder a este tipo de alteraciones. Bueno será en este instante recordar algo conocido por todos los homeópatas y que tan incesantemente recordaba mi maestro y amigo el Dr. Gaspá, autor inédito de la relación entre homeopatía y astrología china: la enfermedad tiene un origen mental, cuando una persona sufre psicológicamente y pierde el control consciente, que la mente ejerce sobre el cuerpo, deja que la **enfermedad cristalice en los meridianos-órganos diana de la morbilidad, indicados por la astrología, o en los órganos cuna del sentimiento patológico.** De esta manera podemos comprobar como la amargura unida a la rabia lesionan la madera (hígado y vesícula biliar), la frustración por la pérdida de libertad lesiona al fuego (corazón, maestro de corazón, intestino delgado y san jiao), los sufrimientos afectivos lesionan la tierra (estómago, bazo-páncreas) generando obsesión, melancolía y alteraciones gastropancreáticas, el temor a vivir o afrontar la vida sin fuerza, con timidez, genera patología del metal (pulmón, intestino grueso) y el miedo a actuar, a tomar decisiones o a responder a un estímulo lesionan el agua (riñón, vejiga). La cristalización de estos sentimientos negativos, tras una fase de alteraciones funcionales tiene lugar de manera absolutamente material en forma de litiasis, arteriosclerosis, fibrosis con depósito de calcio, exóstosis óseas o con alteraciones lesionales más o menos graves, que pueden llegar hasta la formación de neoplasias.

En líneas generales podemos decir que para los tigres de metal, esto es para los nacidos en años acabados en 0 (I.G.), su meridiano y órgano de degeneración es el intestino grueso. Para los tigres de agua, esto es los nacidos en años acabados en 2, la morbilidad degenerativa se localiza en el meridiano de vejiga. En el caso de los tigres de madera, nacidos en años que acaban en 4, es la V.B. su meridiano, órgano, de degeneración. Los tigres de fuego, nacidos en años acabados en 6, tienen al intestino delgado como órgano de degeneración. Mientras que para los de tierra, nacidos en años acabados en 8, es el estómago el meridiano-órgano, víctima presunta de la enfermedad.

El pulmón forma con el meridiano del bazo el meridiano de Tae Yin. Cada uno de ellos termina donde empieza el otro, de manera que la mentalidad y sentimiento de uno forma parte del otro, aunque en proporciones distintas. Así la necesidad de orden y deducción lógica del meridiano del bazo está presente en el pulmón (tigre), pero en un plano secundario, pues lo prioritario del tigre es la agilidad mental, que da lugar a una magnífica capacidad de comprensión y asimilación, a una velocidad admirable. Lástima que la constancia no forme parte de sus cualidades, salvo cuando estudia asignaturas de su agrado, o hace algo que le interesa lo suficiente para encender su pasión.

Cuando la vida pierde interés para el tigre, o las obras a las que ha dedicado su vida se desmoronan, el nativo del año del pulmón (tigre) se abandona a la indiferencia, abriendo la puerta de las enfermedades autoinmunes, que en él suelen tener peligrosas consecuencias.

El tigre es la inteligencia unida al afecto y a la pasión por la vida, lo que le convierte en la encarnación del idealismo.

En el plano psicológico las tendencias negativas van a estar marcadas por la tristeza, melancolía, introversión con ansiedad y el deseo de no seguir adelante en la vida. Con frecuencia este deseo de no seguir adelante, porque todo pierde sentido, da lugar a enfermedades autoagresivas o autoinmunes.

Morbilidad del meridiano de pulmón:

1-Rinitis perenne o alérgica. Es el síndrome de frío de pulmón.

2-Bronquiectasias o bronquitis con expectoración mucopurulenta. Es el síndrome de calor pulmonar.

3-Rinofaringitis y catarros de repetición, por déficit del Qi de pulmón.

4-Depresiones caracterizadas por la tristeza y desesperación.

5-Enfermedades de la piel y fragilidad capilar.

Medicamentos Homeopáticos: todas las sales de fósforo (Dr.Gaspá), Senega, Tuberculinum, Psorinum.

Lamina del tarot: El Juicio, cuyo simbolismo es decidir el futuro en función del pasado.

EL GATO O CONEJO:

兔 Conejo

Meridiano: Intestino Grueso

Energía: Yang

Color: Verde

Años lunares gobernados por la energía del intestino grueso (conejo o gato)):

29-1-1903 a 15-2-1904, 14-2-195 a 2-2-1916, 2-2-1927 a 22-1-1928, 19-2-1939 a 7-2-1940, 6-2-1951 a 26-1-1952, 25-1-1963 a 12-2-1964, 11-2-1975 a 30-1-1976, 29-1-1987 a 16-2-1988, 16-2-1999 a 4-2-2000,

Representa al meridiano de intestino grueso. Antes describíamos al tigre como soñador e idealista. Lo mismo podríamos decir del gato, pero este último añade a **la imaginación soñadora, constancia y sentido práctico**. Los gatos son los más **diplomáticos** del zodiaco, personas de trato exquisito, siempre **tranquilas por fuera, pero esconden una gran agitación interior** que con frecuencia somatizan a nivel del IG o en columna lumbar. Los nativos/as de este signo prefieren formar pareja con personas que puedan proporcionar **estabilidad emocional y material**. Y curiosamente las gatas son las que más frecuentemente forman pareja, o casan, con hombres maduros o con hombres más jóvenes, que aportan seguridad económica y altas dosis de amor apasionado. Algo parecido sucede con los hombres gato. Son personas que ejercen su condición de **idealistas, cuando su despensa esta llena**. Pues todo tiene una prioridad en la vida.

En el amor tienen cuidado de no implicarse en aventuras que puedan desajustar los límites de seguridad de su vida, pero esto no se encuentra en contradicción con el hecho de ser unos románticos empedernidos. Es un romanticismo de baja intensidad que no desaparece nunca.

Siempre están preocupándose de todos los detalles y de todos los problemas, porque como decía del Dr.Gaspá, a propósito de Causticum, si los demás no hacen su trabajo, finalmente serán ellos los que tengan que **cargar con el problema sobre sus espaldas**, y ya están hartos de hacer esto. No olvidemos que la responsabilidad es inherente a la mentalidad del I.G., simbolizado en el horóscopo chino por el gato o conejo, que es un buen exponente de laboriosidad desarrollada con sentido de **responsabilidad, diplomacia y armonía**.

Cuando las cosas van mal en una empresa, en política, o en cualquier actividad donde hay un grupo o grupos de personas, hay que llamar a un gato o conejo. Sentará las bases de lo conveniente y no conveniente, de los esfuerzos que hay que realizar y de la manera en que hay que aglutinar esfuerzos. Si hay posibilidades de salvación, el gato las hará realidad con una política de pragmatismo. Pero no olvidemos que la mano de terciopelo con que actúa, es en realidad una mano de hierro enguantada en terciopelo. Durante su trabajo y al final del mismo, con la misma **serenidad, elegancia y firmeza con la que ha procedido, exigirá una retribución justa**. En todo momento estará pendiente de cada uno de los detalles y cada una de las personas, la armonía es su melodía, todos deben estar felices y los acontecimientos deben fluir sin sobresaltos. Como esto es imposible el alma del conejo sufre, el dolor que percibe en las personas más próximas nunca **le es indiferente**, y desgarrará su corazón. Estamos ante un ser sensible que necesita amar y ser amado con suficientes dosis de pasión, que no es necesario que sean excesivas, pero no pueden ser insuficientes.

La responsabilidad es más estable y natural en la mujer, en el hombre es menos profunda y exige quizás un poco más de esfuerzo. Este sentido exagerado de responsabilidad, es la puerta que abre la entrada a las **enfermedades autoinmunes**. Toda enfermedad autoinmune es una autoagresión, para que este tipo de patología pueda aparecer, la persona en cuestión tiene que sentirse abrumado por un exceso de responsabilidad que rebasa los límites físicos y psicológicos del individuo; o considerar que ha faltado a su obligación moral, a su responsabilidad, por lo que una parte de sí mismo agrede estratos profundos de la personalidad biológica.

El aspecto externo del nativo del año del conejo o gato, es aparentemente tranquilo, como la oveja, pero esconde una profunda agitación interior porque es difícil **armonizar el idealismo y el romanticismo con el sentido práctico y la necesidad de seguridad material**.

El intestino grueso es hueco y como **las vísceras huecas tiene una actividad destinada al servicio de la colectividad**, los nativos del año del intestino grueso tienden a desarrollar su vida con un sentido de apoyo a los que sufren, especialmente a los seres próximos, pero como el dragón, esperan que sus desvelos sean finalmente **recompensados** afectiva y/o materialmente, si no obtienen esa recompensa pueden seguir actuando de la misma manera, pero se sienten explotados y manipulados y desarrollan una creciente frustración que puede desembocar en una depresión ansiosa, en alergias o en una enfermedad autoinmune.

El conejo es la elegancia, la sutileza, y la diplomacia, en colaboración con el sentido de la responsabilidad, el romanticismo, el sentido práctico y la necesidad de seguridad material. Difícil combinación que requiere más esfuerzo del pueda deducirse por la engañosa apariencia tranquila, del nativo de este signo. En sentido negativo el gato o conejo tiende a los trastornos de ansiedad-depresión con somatizaciones, y a las enfermedades autoinmunes.

Las patologías más frecuentes para ellos y para los que tienen el intestino grueso como ascendente o como meridiano del mes, son:

1-Colon espástico, colitis ulcerosa, estreñimiento en los casos de plenitud energética,

2-Urticarias, alergias por calor y humedad acumulados en I.G.

3-Alteraciones de las vías biliares intra o extrahepáticas (el abuelo gobierna al nieto y el metal gobierna la madera).

4-Patología respiratoria: afonías, disfonías, traqueobronquitis.

5-Patología tendinoarticular caracterizada por las retracciones tendinosas y la mejoría por la humedad, pues el IG genera sequedad e intransigencia bañada en diplomacia.

6-Enfermedades autoinmunes como la artritis, cirrosis biliar primaria, etc. Como se ha señalado antes la energía del intestino grueso está en oposición con la de la vesícula biliar y vías biliares.

7-En el plano psíquico la tendencia natural es la depresión con ansiedad, que incapacita para discernir y tomar decisiones.

Medicamentos homeopáticos: Causticum, Medicago Sativa, Mercurius Cyanatus, Alúmina, Nux Moschata, Podophyllum Peltatum, Stannum Metallicum.

Lamina del tarot: LA TEMPLANZA, que simboliza cooperación armoniosa, realización de lo aprendido, moderación y comprobación experimental



HOMEOPATÍA Y PATOLOGÍAS DEL APARATO LOCOMOTOR (II PARTE) RINITIS ALÉRGICA

LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO

Enfermedad de origen desconocido, más frecuente en el sexo femenino, cuya característica es que además de su gran agresividad articular, puede afectar a cualquier serosa y cualquier órgano interno. Los enfermos desarrollan un sinnúmero de alteraciones inmunológicas entre las que destaca la formación de anticuerpos antinúcleo (Ac. anti DNA)

En el aspecto de histocompatibilidad, los estudios del HLA revelan la asociación con: HLA B8, HLA BR3 y HLA DR2

En este capítulo nos referiremos a la artropatía lúpica, dejando para otros capítulos las manifestaciones cutáneas, pulmonares, hematológicas, renales y psiquiátricas.

Desde el punto de vista reumatológico debemos citar que es una enfermedad que suele afectar a dos o más articulaciones periféricas de manera simétrica, aunque a largo plazo afecta a casi todas las articulaciones en mayor o menor grado y en el treinta por ciento de los casos existe el riesgo de necrosis avasculares.

Desde la óptica energética esta es la artritis más severa que existe, pues el paciente ha generado anticuerpos anti DNA, esto es, se ha producido una autoagresión que llega al núcleo genético del individuo y evidencia que dicho paciente se encuentra en el camino de la autodestrucción.

Todo lo expresado anteriormente al comentar la causa espiritual y emocional de la artritis reumatoide, tiene aquí la misma validez, pero con una gravedad mucho mayor.

Como todas las artritis, el tratamiento base es la utilización del color azul, asociado indefectiblemente al color negro y en las agravaciones invernales es frecuente añadir otro medicamento homeopático, como Mercurius Cyanatus, además de otros medicamentos que referiremos a continuación.

Propuesta terapéutica:

Color Azul (Turmalina Cimófono indigolita ó Cuprum Metallicum, o Turquesa, o Corindón Azul) (700.000 K) + Color Negro (Carbo Animalis ó Cuarzo Turmalina Negra) 700.000 K: tres gránulos o tres gotas de cada, tres veces al día

Con frecuencia hay que añadir un tercer medicamento, **Mercurius Cyanatus** más frecuentemente que Thuja, a la misma dilución, la misma dosis y con la misma periodicidad que los anteriores. Este tercer medicamento suele ser necesario con los cambios de tiempo y en los meses más fríos del año, que son las épocas más propicias para las descompensaciones de la enfermedad, aunque las tensiones psicológicas también pueden provocar agravaciones.

DNA 9CH: medicamento imprescindible en el tratamiento del lupus, en dosis de 3 gránulos una o dos veces al día, para limitar la formación de anticuerpos anti DNA. Este es un medicamento básico en el tratamiento del lupus, que limita la agresividad de la enfermedad y es capaz de estabilizarla en sus estadíos iniciales.

Otros medicamentos homeopáticos:

- **Pulsatilla** 50MK-300MK-500MK: como hemos citado anteriormente es un medicamento básico en el tratamiento de las artritis. En el caso de la artritis lúpica puede ser utilizado cada cuatro o siete días, en dosis de 25 gotas, cuando el paciente está estabilizado y no toma corticoides o no los toma con carácter diario, pero en la mayor parte de los casos tomando o no corticoides, es preferible tomar Pulsatilla una vez al día, en dosis de 2 gránulos o dos gotas al día.
- Ruta 700.000 K
- Rauwolfia 700.000 K (gotas)
- En los casos de afectación renal, pues la nefropatía lúpica es una complicación frecuente de la enfermedad, el medicamento de elección es **Zincum Aceticum 700.000 K:** 3 gotas dos o más veces al día, con ello podemos conseguir la remisión de la proteinuria y la recuperación renal.

En el caso de **lupus discoide**, es decir cuando la enfermedad no tiene efecto sistémico, sino que afecta únicamente la piel con placas eritematosas, de distribución simétrica sobre la cara, el tratamiento básico es **Au Ag Cu 200 CH** (oro-plata-cobre), con lo que puede conseguirse una mejoría paulatina de las lesiones, hasta conseguir la completa desaparición de las mismas. Para ello es aconsejable asociar un medicamento portador de la longitud cromática roja, como es el **GRANATE**, para introducir calor en profundidad, al considerar que las lesiones cutáneas de color rojo, son indicativas de la penetración de la energía frío en la profundidad. En los casos sometidos a tratamiento, las lesiones suelen desaparecer en un periodo de cuatro a nueve meses.

ESPONDILITIS ANQUILOSANTE

La espondilitis anquilosante, también llamada morbus Bechterew, mal de Bechterew-Strümpell-Marie, espondilitis reumática y espondilitis anquilopoyética, es una enfermedad autoinmune reumática crónica con dolores y endurecimiento paulatino de las articulaciones de origen desconocido

Es una enfermedad inflamatoria de la columna vertebral, que afecta en todos los casos y de manera primordial a las articulaciones sacroilíacas y con menor intensidad y frecuencia a las articulaciones periféricas. Las manifestaciones anquilosantes pueden afectar a todas las articulaciones, en mayor o menor grado, pudiendo llegar hasta la invalidez. En la columna vertebral tiene lugar una progresiva calcificación de los ligamentos, especialmente los interespinosos. Puede afectar a otras articulaciones del cuerpo como la cadera, rodillas, hombros. Durante el desarrollo de la enfermedad pueden aparecer también inflamaciones oculares en el iris (iritis) y en la úvea (uveítis) anterior. También pueden ser afectados otros órganos como los riñones, pulmones y corazón.

El antígeno de histocompatibilidad HLA B27 se halla presente en el 90% de los casos. El factor reumatoide suele ser negativo. Puede haber una leve afectación de PCR y velocidad de sedimentación.

Los primeros síntomas de EA aparecen entre los 17 y los 35 años de edad y es más común en hombres que en mujeres.

La sintomatología clínica se caracteriza por el dolor, que se acentúa en reposo prolongado en la cama, así como en los primeros movimientos de la mañana y la rigidez articular, especialmente lumbosacra y sacroilíaca.

Los medicamentos utilizados habitualmente son los antiinflamatorios, corticoides, inmunosupresores (metotrexato), sulfasalazina, y reguladores del factor de necrosis tumoral (FTN), como Embrel, y otros.

En el aspecto psicológico, la rigidez del raquis es una expresión más de una rigidez mental, que limita las formas de comportamiento.

Desde el punto de vista energético esta es una patología por frío, al que reacciona el cuerpo con un proceso inflamatorio. Con frecuencia el paciente suele tener un elevado sentido del deber, que está en conflicto con sus deseos conscientes o inconscientes.

En este caso los colores azul y negro son complementarios a la asociación de Turmalina Negra- Topacio Imperial, que es el medicamento clave de la enfermedad

Propuesta terapéutica:

Turmalina negra - Topacio imperial 500.000 K.gotas: 10 gotas tres veces al día

Color Azul: Turmalina Indigolita o **Cuprum Metallicum** o **Lapislázuli** o **Corindón Azul**
50MK-300MK-500MK: 3 gotas tres veces al día.

Color negro: **Carbo Animalis** ó **Cuarzo turmalina Negra** ó **Pix Liquida** 300MK – 500MK:
3 gotas tres veces al día

Mercurius Cyanatus o **Thuja** 500MK: 3 gotas, tres veces al día

Brucinum? Enfermedad de Crohn? Colitis ulcerosa? Salmonella Tiphya?

ARN, (AZUL, AZUL, AZUL, CTN., MERCUR.CYANAT.)

Con este protocolo la evolución clínica suele ser favorable, hasta el punto de poder prescindir de antiinflamatorios y corticoides, salvo algún cambio de tiempo brusco y aún en esta situación, el dolor y la rigidez suele mejorar aumentando la dilución y/o tomando el medicamento homeopático con mayor frecuencia, incluso cada 1-2 horas.

El pronóstico también suele ser favorable y puede evitarse la rigidez, la limitación funcional y la invalidez.

Otros medicamentos homeopáticos:

- A.R.N. 9CH gránulos
- Embrión Total Injeel ampollas: una ampolla por semana, para ello se disuelve el contenido de la ampolla en un vaso de agua y se toma una cucharada sopera tres o más veces al día.
- Pulsatilla 700MK, para animales de fuego
- Con frecuencia hay que asociar medicamentos antivíricos (Vincetoxicum) pues muchos de estos pacientes tienen cifras elevadas de Ac. Anti Virus Epstein Barr y/o Citomegalovirus.

SACROILEITIS IDIOPÁTICA

Entendiendo por tal, la que no es secundaria a artritis reumática, psoriásica, espondilitis anquilosante, enfermedad inflamatoria intestinal crónica u otras artritis y que es serológicamente negativa.

Propuesta terapéutica:

Como en la espondilitis anquilosante el medicamento clave es: **Turmalina Negra-Topacio Imperial 500MK**: 10 gotas tres o mas veces al día. Con esta pareja de medicamentos se consigue la curación de la sacroileitis en un periodo de dos a tres meses, aunque es aconsejable prolongar el tratamiento dos meses más, para evitar recidivas.

En ocasiones la mejoría es significativa pero no completa, por lo que es aconsejable asociar:

Embrión total Injeel: disolver una ampolla en un vaso de agua y tomar una cucharadita tres veces al día. Conservar en frigorífico.

Localmente podemos recurrir a la cromatoterapia directa con color verde durante cuatro minutos, seguido de color rojo, durante cincuenta segundos. Un efecto similar tienen los geles portadores de la longitud cromática verde como:

Berilo Verde 700MK gel: aplicación local, una vez al día o bien Oro 5CH-30CH-700MK CH gel: aplicación local una vez al día

Otros medicamentos homeopáticos:

- Pulsatilla + Causticum + Vinum album 50MK-300MK-500MK: 10 gotas tres veces al día
- Cuarzo + Sulphur 50MK: 2 gránulos de cada uno, una o dos veces al día en las sacroileitis secundarias a enfermedad intestinal crónica. Con alguna frecuencia hay que adicionar Cuarzo Aurífero a la misma dilución, una o dos veces al día.

SÍNDROME SECO O SÍNDROME DE SJOGREN

Es una enfermedad inflamatoria crónica, de etiología desconocida y patogenia autoinmune, que afecta fundamentalmente al sexo femenino (9:1) y se caracteriza por queratoconjuntivitis seca y xerostomía. La triada de síntomas patognomónica es la sequedad de ojos, boca y vagina. La menopausia y la consiguiente disminución de estrógenos, suele ser la época de aparición de la enfermedad. Habitualmente se asocia a alteraciones reumáticas, hasta el punto de que en más de la mitad de los casos se detectan anticuerpos antinucleares y el factor reumatoide es positivo. A nivel articular la enfermedad provoca una progresiva sequedad, o dicho de otra forma una paulatina disminución de líquido sinovial, que va a condicionar una artrosis con pequeños brotes inflamatorios artríticos. La superficie cutánea se ve invadida por la misma sequedad, lo que se traduce en el envejecimiento de la piel y la acentuación de las arrugas.

Desde el punto de vista energético es una enfermedad de sequedad, la vida es una combinación equilibrada de calor y humedad; la aparición de sequedad, frío o ambas energías, es indicio de que la armonía de la vida comienza a deteriorarse o está comenzando el envejecimiento.

El grado de mejoría de la sequedad, con el tratamiento homeopático versus cromatoterapia, puede oscilar del 25% al 70%, y consiste en la combinación de los colores rojo (Granate, Berilo Rojo, Fe-Ni, Zincum Sulphuricum) y negro (Carbo Vegetabilis, Carbo Animalis y Cuarzo Turmalina Negra), con lo que se va a reforzar la humedad y el calor a todos los niveles, muy especialmente en los tejidos superficiales y en las mucosas y serosas

Corindón Rojo ó Zincum Sulphuricum 700.000 K gotas: 3-5 gotas, de uno u otro dos o tres veces al día. Su administración por vía interna va a provocar un aumento de la humedad a nivel de las mucosas, lo que es apreciable en los ojos, porque aparecen lágrimas, aunque de menor viscosidad de lo normal. La enfermedad no llega a remitir por completo nunca, pero puede apreciarse una significativa mejoría,

Berilo Rojo 300MK-500MK gran.: la acción de este medicamento es similar al anterior con unos resultados similares, pero hay una diferencia fundamental, Fe Ni Meteorito y Granate son más útiles en los meses fríos, mientras que Berilo Rojo y Germanio, son más útiles en los meses cálidos. Los tres medicamentos tienen la misma longitud cromática, pero el color rojo es algo más oscuro en el caso de Granate y como es sabido, las tonalidades oscuras de un color son más útiles en los meses fríos, que a la vez son los más oscuros; mientras que las tonalidades claras de un color tienen mayor actividad terapéutica en los meses cálidos, que son a la vez los más luminosos.

Cuarzo Turmalina Negra y Carbo Animalis, son los portadores de la longitud cromática negra y por lo tanto su acción se va a manifestar provocando calor y humedad a todos los niveles, lo que es aprovechado por el color rojo para intensificar la humedad a nivel de las mucosas, serosas y piel.

Propuesta terapéutica:

Carbo Animalis + Corindón Rojo gotas: cinco gotas del primero y tres del segundo, dos o más veces al día. El tratamiento puede considerarse como el más eficaz en la actualidad. En los casos de evolución poco favorable, puede añadirse *Mercurius Solubilis* o *Mercurius Cyanatus* 700.000 K, dos gotas tres veces al día.

En todos los casos es aconsejable adicionar al tratamiento **aceite de sésamo o aceite de lino**, en dosis de una o dos cucharaditas de postre, dos o tres veces al día, para mejorar la humedad de piel, mucosas y serosas. El resultado es más satisfactorio cuanto menor es el grado de sequedad, aunque siempre es útil.

BERILO ROJO 700.000 K gel: aplicación local, una vez al día en el punto V62

******Platina (color naranja) + Berilo Rojo (color rojo) + Corindón Negro Estrellado (negro)** 700.000 K gotas: 2+5+3 gotas tres veces al día

RIZARTROSIS Y ARTROSIS INTERFALÁNGICA:

La rizartrosis o artrosis de la articulación trapeciometacarpiana es propia de la poliartrosis primaria y casi nunca aparece de forma aislada.

La artrosis interfalángica distal o nódulos de Heberden es de origen genético dominante en las mujeres y recesivo en los hombres y suele aparecer a partir de la cuarta década de la vida.

La artrosis interfalángica proximal o metacarpofalángica con nódulos de Bouchard, tiene unas características comunes. Y aunque puede evolucionar por brotes inflamatorios, no es una artritis.

La artrosis supone la destrucción total o parcial de cartílago y el deterioro de la articulación, que se deforma. El tratamiento homeopático está destinado a restablecer la humedad articular y proteger las estructuras óseas y periarticulares, en las que se ha instalado con mayor o menor intensidad la sequedad y el frío. Para ello recurriremos como en todas las artrosis a la combinación de color azul y negro.

Propuesta terapéutica:

Color Azul: 2-3-33 veces al día

Turmalina Cimófono Indigolita 700.000 K: 2 gránulos o dos gotas, dos veces al día (color azul), en los casos severos pueden ser utilizados hasta 3 medicamentos de la longitud cromática azul

Turquesa, Corindón Azul, Cuprum Metallicum, Berilo Azul, Topacio Azul, como portadores de la longitud cromática Azul, pueden ser utilizados en sustitución de Turmalina Cimófono Indigolita

Color Negro:

Cuarzo Turmalina Negra 700MK: 3 gotas dos o tres veces al día

Como en todos los casos, a la hora de elegir la dilución puede comenzarse por la 300.000 K y subir en las siguientes revisiones a diluciones más altas como la (500.000K) o la 700.000 K

Color rojo local: bien en cromatoterapia directa, bien en forma de **Berilo Rojo Gel 700MK** : aplicación local una vez al día, cada día o en días alternos.

Otros medicamentos homeopáticos:

- **Pulsatilla** 50MK-300MK-700MK: de acción predominante sobre articulación del carpo y metacarpofalángica.
- **Rauwolfia** 30CH: en el caso de que el anterior provoque alteraciones hormonales en la mujer de edad fértil.
- **Cantharis** 50MK-300MK-500MK: acción sobre rizartrrosis y articulaciones interfalángicas
- **Kreosotum**: medicamento citado por el Dr.Vannier.
- **Kalium Carbonicum**: tanto este medicamento como el anterior son medicamentos útiles en la artrosis rizomélica y menos en la artrosis de las articulaciones interfalángicas, pero en mi experiencia personal, su eficacia es inferior a los medicamentos citados anteriormente.

ARTROSIS DE CADERA:

Como en todas las artrosis la sintomatología se caracteriza por el dolor monoarticular, aunque en este caso puede irradiarse a la columna lumbosacra, acompañado de rigidez, chasquidos articulares y limitación funcional. El paciente mejora con la movilización suave de la articulación y empeora con el reposo prolongado. Energéticamente estos síntomas son indicativos de la penetración patológica de las energías frío y sequedad, instauradas en la articulación.

Radiológicamente va a aparecer una reducción del espacio articular con pinzamiento de la interlinea, debido a la reducción y degeneración del cartílago y esclerosis ósea subcondral, asociada frecuentemente a la aparición de osteofitos.

Como en todas las artrosis se requiere un tratamiento local con colores rojo o negro y un tratamiento por vía interna con los colores azul y negro, Cuarzo Turmalina Negra 700.000 K gel y Berilo Rojo 700.000 K gel, preferentemente asociados.

Propuesta terapéutica por vía externa:

Berilo Rojo 700.000 K gel, aplicación local sobre la zona dérmica situada encima de la articulación coxofemoral. En otras ocasiones se obtienen mejores resultados con gel portador de la **longitud cromática negra como: Cuarzo Turmalina Negra** 700MK gel. En todos los casos basta con una aplicación al día, aunque en los cinco primeros días puede aplicarse cada doce horas hasta conseguir una valorable mejoría del dolor y la limitación funcional. Si la respuesta terapéutica es poco satisfactoria, es aconsejable combinar los dos geles a la vez.

Propuesta terapéutica por vía interna:

Consiste en la utilización conjunta de los colores **azul y negro** en diluciones que oscilan entre la 30CH y la 700.000 K. Las diluciones bajas como la 30CH y 200CH pueden ser reservadas para los pacientes con muy escasa capacidad de reacción como consecuencia de la edad o del deterioro orgánico, pero en general, aun en las personas de la tercera edad, puede comenzarse el tratamiento con diluciones altas como la 300.000K y la 500.000 K, pues cuanto mayor es la dilución, mejor respuesta terapéutica podemos esperar.

Turmalina Cimófano Indigolita (portador del color azul) 50MK o 300MK o 500MK: 2 gránulos o dos gotas tres o más veces al día, con objeto de regular la humedad de la articulación y el frío del territorio muscular, que se expresa en forma de contractura.

En ocasiones el efecto de este medicamento es insuficiente y debe ser completado por un cristal de **color negro como Carbo Animalis ó Cuarzo Turmalina Negra 50MK o 300MK o 50MK**, dos gránulos o dos gotas, administradas a la vez que el mineral o el cristal portador de la longitud cromática azul. Con esto puede conseguirse una regulación del calor y humedad en superficie y en profundidad, que se van a traducir clínicamente en una disminución del dolor y rigidez agravadas por el frío y reposo, a la vez que mejora la movilidad y capacidad de deambulación.

CONDROPATÍA ROTULIANA:

Es una condritis, esto es un proceso inflamatorio que afecta al cartílago femoropatelar y suele ser más frecuente en edades juveniles. En este caso el cartílago que reviste la porción ósea se va deteriorando por malposicionamiento de la rótula o patela, como consecuencia de una tendinitis rotuliana.

La interpretación energética es igual que en las artritis, una reacción inflamatoria a la penetración de energía frío, bien de origen físico como traumatismos o esguinces, bien de origen psíquico, como consecuencia de choques morales o afectivos, que suponen un bloqueo del avance o del caminar en la vida.

En esta patología no suele ser necesario recurrir a un tratamiento interno con color negro o azul, en la mayoría de los casos suele ser suficiente la **comatoterapia local con color rojo**.

1.- En forma de cromatoterapia directa según Agrapart, esto es, proyectando un haz de luz roja sobre la articulación afectada, durante cuatro minutos, seguido de una proyección de luz verde durante cincuenta segundos. Estas sesiones puede repetirse cada 5-7 días. También puede utilizarse el color violeta en las dos primeras sesiones.

2.- En aplicaciones locales con geles de minerales o cristales, portadores de la longitud cromática roja: Hierro (Ferrum Metallicum) 5 CH-30 CH- 700MK gel, ó Berilo Rojo 700MK gel: en aplicación local, diaria o en días alternos, sobre las articulaciones dolorosas

Aunque esta longitud cromática aplicada localmente presenta un moderado nivel de eficacia, la aplicación de color negro en forma de gel de **Cuarzo Turmalina Negra 700MK** es de mayor eficacia y en conclusión es la longitud cromática más recomendable.

Otros medicamentos homeopáticos:

- Sulphur Iodatum 50.000 K ó 300.000 K
- Hekla Lava LMK 50.000 K ó 300.000 K: la utilización de este medicamento va necesariamente asociado al anterior, Sulphur Iodatum, en este tipo de patología. La normalización del proceso tiene lugar en un periodo de tiempo inferior a dos meses. En el caso de que la mejoría sea parcial debemos proceder a aumentar la dilución. La dosificación suele ser la habitual en este tipo de procesos, dos gránulos o dos gotas por vía oral, dos o mas veces al día
- Zn-Ni-Co: es eficaz tanto en oligoelementos como en diluciones homeopáticas y puede utilizarse aisladamente o asociado a cualquiera de los protocolos citados anteriormente.

ARTROSIS DE RODILLA

Nos referimos en este apartado tanto a la artrosis femorotibial como a la artrosis femororrotuliana o femoropatelar.

Desde el punto de vista energético, según Agrapart, es una enfermedad caracterizada por la sequedad a nivel de la articulación, lo cual se traduce en disminución o desaparición de líquido sinovial y el deterioro de cartílagos y meniscos, hasta llegar a la destrucción de los mismos.

El simbolismo de la enfermedad es doble, en unas ocasiones, el orgullo herido que no acepta doblegarse y prefiere permanecer rígido. Y en otras ocasiones la gonartrosis simboliza el cansancio de desplazarse por la vida con dificultad y con dolor y decide detenerse, porque no tiene fuerzas para continuar. La patología de las rodillas refleja siempre el dolor y el cansancio para seguir adelante.

El tratamiento es superponible al descrito en la artrosis de cadera, tanto en lo referente al tratamiento local, como en el tratamiento por vía interna

Merece ser citado un viejo tratamiento naturista, un poco incómodo de aplicación, pero verdaderamente eficaz. Me refiero naturalmente a las Cataplasmas de arcilla con ajo triturado. La cataplasma debe prepararse con agua fría, con la que se amasa la arcilla, preferiblemente roja y tres dientes de ajo machacados, para aplicarse directamente sobre la piel durante 30 minutos cada día. En caso de reacción urticariante local, puede suspenderse la aplicación de cataplasma durante dos o tres días, esta reacción debe ser interpretada como curativa, el paciente así lo percibe pues esta dispuesto a soportar el prurito, cuando observa que mejora el dolor y la movilidad funcional.

ARTROSIS DE HOMBRO O ESCAPULOHUMERAL:

Las consideraciones energéticas, radiológicas y clínicas, son comunes a las de las artrosis en general. El tratamiento médico homeopático es también superponible al citado para la artrosis de rodilla y cadera

Desde el punto de vista energético la articulación del hombro puede estar relacionada con la articulación de la cadera contralateral y su patología con la falta de fuerza para tomar una decisión o para mantenerla

Propuesta terapéutica local:

Cuarzo Turmalina Negra 700.000 K gel: aplicación local, una vez al día sobre el hombro doloroso. En la articulación escapulohumeral la experiencia demuestra, que la aplicación del color negro y más concretamente el mineral citado, es más eficaz que el color rojo.

Propuesta terapéutica por vía interna: Debe utilizarse la asociación de los colores **azul** (Cobre, Turmalina Cimófono Indigolita, Topacio Azul, Corindon Azul,...) y **negro** (Carbo Animalis, Cuarzo Turmalina Negra), a altas diluciones, si bien es preciso señalar que a nivel de la articulación escapulohumeral, el cobre o Cuprum Metallicum, suele tener un efecto algo superior al de los otros portadores de la longitud cromática azul.

RINITIS ALÉRGICA:

La rinitis alérgica esta producida por la inhalación de alergenos, que causan la liberación de mediadores por los mastocitos de la submucosa, sensibilizados con anticuerpos IgE. Clínicamente se caracteriza por la aparición de rinorrea, estornudos, prurito nasal y conjuntival. Si bien este último síntoma solo está presente en las rinitis agudas estacionales, habitualmente por pólenes.

Cuando una rinitis se mantiene con distinta intensidad a lo largo del año, hablamos de rinitis perenne, motivada por alergenos como polvo doméstico, ácaros microscópicos, epitelios de animales o sustancias presentes en el ambiente de trabajo.

En los casos en los que no se puede demostrar un alergeno desencadenante, hablamos de rinitis intrínseca o rinitis eosinofílica, no alérgica.

Desde el punto de vista de la medicina tradicional china, esta enfermedad supone un vacío de la energía de pulmón asociado a un vacío de energía de los riñones, que carecen de la capacidad de generar suficiente calor, lo que explicaría la mejoría de los síntomas con el calor fuerte y la agravación por el frío y las corrientes de aire fresco. En líneas generales la aparición de rinorrea es siempre una indicación de vacío de energía de riñón.

Los orificios nasales, son vías de comunicación de los pulmones con el exterior. Según la Medicina Tradicional China, si el Qi pulmonar es abundante, la función de faringe y laringe será normal, la respiración será libre y la voz será fuerte, pero si el Qi del pulmón es débil, antes de alterarse la respiración, aparecerá como señal de alarma alteraciones a nivel de garganta y vías altas.

Por otra parte, algunas patologías febriles faringolaríngeas son consecuencia del exceso de calor de bazo y estómago. Si el Qi gástrico es abundante la función de la laringe será normal.

El meridiano de hígado controla la parte posterior de las fosas nasales en comunicación con la garganta. La obstrucción del Qi hepático provoca estasis sanguíneo y prurito a nivel de dichos territorios (Arsenicum Iodatum)

La faringe y la laringe reciben la sustancia basal del riñón. Si hay insuficiencia del Yin renal ascenderá el yang y ambos territorios sufrirán por exceso de calor. En este caso asistimos a la explosión de la rinitis alérgica en su fase aguda.

En otras palabras estamos de nuevo ante una enfermedad provocada por el déficit de calor, secundario al vacío de energía de los riñones. Por lo tanto el tratamiento vuelve a ser el color azul, que restaura la humedad interna y calor de piel y mucosas, complementado por el negro en el periodo invernal, época que supone un ataque de frío. No olvidemos que en las rinitis alérgicas y/o perennes, la mucosa nasal está seca y esta sequedad es distorsionadamente corregida por el organismo, con un exceso de humedad en forma de rinorrea. Tengamos presente que la mucosidad acuosa es siempre una manifestación de frío y vacío de energía de riñón, que no puede mantener el fuego del agua, el origen de la vida.

El medicamento AZURITA 170CH, 8 gotas tres veces al día, puede servir de tratamiento de fondo para estabilizar las manifestaciones de rinitis, tanto en la fase aguda como en la crónica.

Aunque este medicamento es eficaz, resulta insuficiente para compensar una rinitis alérgica en su fase aguda. Para conseguir una gran mejoría de síntomas y una progresiva desensibilización polínica utilizaremos diluciones homeopáticas de pólenes (POLLENS) asociadas a la combinación de colores naranja, blanco y verde: Tres colores yang para producir una respuesta yin, con objeto de invertir la sintomatología yang de la fase aguda de la rinitis caracterizada por rinorrea, estornudos (humedad), prurito a nivel dérmico y en la mucosa nasal, faríngea y bucal (calor).

a) Propuesta terapéutica de las rinitis alérgicas:

Pollens 200 CH: 2 gránulos 2-3 veces al día en los niños

Pollens 700MK: 2 gránulos dos o tres veces al día en personas de más de 8 años o en caso de que la respuesta clínica sea insuficiente con Pollens 200CH

Sulphur Iodatum (color naranja) 700.000 K: 9 gotas tres o más veces al día

Corindon Blanco (color blanco) 700.000 K: 3 gotas tres o más veces al día

Peridoto (color verde) 700.000 K: 3 gotas tres o más veces al día

Este protocolo suele ser eficaz en el 60% de los casos, pero en ocasiones tiene una acción insuficiente, en esos casos el color verde puede ser sustituido por **Artemisia Absinthium**, cuya longitud cromática ignoro, pero tiene una acción reguladora del calor y la humedad internos y en consecuencia una acción antialérgica en los periodos agudos de rinitis. Cuando la respuesta aun siendo favorable, es todavía insuficiente, hay que tonificar el riñón y en este tipo de patología, los medicamentos más importantes es **Juglans Regia** y **Asterias Rubens**, que debería sustituir a Corindon Blanco.

El homeópata experto puede discrepar con lo expuesto al considerar que Berberis y Au-Ag- Cu en diluciones altas, tienen un magnifico efecto tónico sobre los riñones. Debo reconocer que es cierto, pero en mi opinión Juglans Regia y sobre todo Asterias Rubens proporciona unos resultados superiores en lo referente a las rinitis alérgicas y en los trastornos psicológicos caracterizados por el miedo y la inseguridad personal.

b) Propuesta terapéutica en las rinitis alérgicas intensas:

Pollens 700.000 K: 2 gránulos dos o más veces al día.

Sulphur Iodatum o **Sulphur 700.000 K:** 9 gotas tres o más veces al día.

Asterias Rubens o **Natrum Iodatum** o **Artemisia Absinthium** o **Ruta 700.000 K:** 3 gotas tres o más veces al día. En ocasiones hay que combinar dos de estos 4 medicamentos

Topacio Azul (color azul) 700.000 K: 9 gotas tres veces al día

En los niños o adultos con dermatitis atópica debemos sustituir las sales de azufre, (Sulphur), que provocarían una agravación de la dermatitis, por Phosphoricum Acidum y Cimófano, administrados de manera simultánea.

Durante el otoño invierno y a partir del mes de octubre es aconsejable tonificar el riñón y potenciar su capacidad termorreguladora con los colores azul y negro, como se explicaba anteriormente.

Cuprum Metallicum 500.000 K: 2 gránulos o tres gotas una o dos veces al día.

Carbo Animalis 500.000 K: 2 gránulos o tres gotas una o dos veces al día.

Otros medicamentos homeopáticos:

- **Mercurius Biiodatus** 700.0000 K: 3 gotas dos o más veces al día para regular la humedad de las mucosas y tonificar el Qi de pulmón, al comienzo de la primavera. En la época cálida de la primavera su eficacia terapéutica es menor.

Realizar las tomas cada 2-3-4 horas, hasta conseguir la remisión de la sintomatología alérgica, lo que sucede a los dos o tres días y excepcionalmente a los cinco días. Si el paciente no mejora significativamente en este periodo de tiempo es porque no hemos seleccionado adecuadamente el tratamiento.



RENOVANDO LA MATERIA MÉDICA HOMEOPÁTICA

ADULARIA

DISMINUCION DE POTENCIA SEXUAL, OLIGOSPERMIAS U OLIGOASTENIOSPERMIA (ZINC.) CON ESTERILIDAD MASCULINA.,

DOLOR VULVAR INESPECIFICO***

CATARATAS (SECAL., NATRUM SULP.) ***

ADUL.+ CUARZ.TURMALIN.NEGR. + ZIZ.AUR. => OLIGOSPERMIA, HIOSPERMIA ****

CISTITIS INTERSTICIAL (8) (RUT., AVIAIR., CUPRESU. SEMP., SABIN., CONIU. MACULAT.)***,

DISPAREUNIA CON SENSACION DE ARDOR O QUEMAZON.

Au Ag Cu Fe S (oro, plata, cobre, hierro, azufre)

Esta es una combinación terapéutica no citada en la literatura homeopática, pero de una gran eficacia en la práctica clínica. Es mi experiencia, es uno de los pocos medicamentos homeopáticos que generan en el paciente un cierto grado de adicción, pues en la mayor parte de los casos el paciente aprecia un aumento de energía, 20 minutos después de cada toma. De tal manera que cuando el médico trata de suprimirlo, el paciente se niega a ello, y sigue tomándolo cuando se siente cansado.

Este bloque de medicamentos supone la combinación de las tonalidades cromáticas verde (oro), azul verdoso (plata), cobre (azul), roja (hierro), naranja (azufre). Sus indicaciones clínicas más significadas son las infecciones urinarias, prostatitis crónica, trastornos depresivos con ansiedad, niños hiperactivos, síndrome de fatiga crónica, fibromialgia reumática, y cefaleas.

Esta combinación medicamentosa nació para el tratamiento de las infecciones urinarias resistentes al tratamiento antibiótico, las otras indicaciones clínicas han estado sugeridas por los pacientes que observaban cómo algunas de sus dolencias mejoraban, o se curaban, cuando tomaban esta medicación.

- **Infecciones urinarias:** Au Ag Cu Fe S 500.000 K ó 700.000 K es el medicamento básico de las infecciones urinarias recidivantes a pesar de un correcto tratamiento antibiótico y sin alteraciones morfológicas de las vías urinarias, pudiendo considerar que existe en estas personas una tendencia natural a las infecciones urinarias, indicativas del miedo profundo del paciente, capaz de bloquear la acción y el desarrollo de su personalidad en la vida.

Esta patología es cinco veces más frecuente en mujeres que en hombres. El 75% de las mismas cura antes de dos meses, con urocultivos estériles, aunque se aconseja continuar con el tratamiento durante un total de 5 meses, para evitar las recidivas. En los casos de mala evolución clínica, debemos optar por aumentar la dilución a DCCMK, y adicionar Cuarzo (Silicea) y/o Selenium (longitud cromática amarillo anaranjada) a la misma dilución y dos o tres veces al día, como el resto del tratamiento. Con estas modificaciones puede comprobarse la desaparición de la bacteriuria en gran mayoría de los casos, aunque el periodo de curación puede alargarse a 7-8 meses, con algún episodio de cistitis, cada vez menos intenso y más espaciado.

En pocas ocasiones es necesario recurrir a Aconitum Napelus o Asterias Rubens, administrados a la hora del riñón, 5-7 h.p.m., para potenciar la respuesta orgánica.

Propuesta terapéutica de las infecciones urinarias:

Au -Ag -Cu- Fe -S 500MK ó 700MK: 8 gotas tres veces al día

Selenium 500MK ó 700MK: 2 gotas tres veces al día

- **Prostatitis crónica:** el tratamiento es idéntico al de las infecciones urinarias, aunque una vez curada la infección urinaria, sea necesario utilizar los medicamentos portadores de las longitudes cromáticas azul (Cuprum Metallicum, Corindón Azul) y negra (Carbo Animalis, Pix Liquida, Cuarzo Turmalina Negra), para dispersar el frío responsable de la enfermedad; con lo cual evitaremos la posterior aparición de la hipertrofia prostática.

- **Trastorno depresivo con ansiedad**: la mayoría de los pacientes que toman este medicamento, conjunto de medicamentos, aprecia una mejoría del tono físico y psíquico, observando la mejoría clara de trastornos depresivos en curso. La valoración estadística de los últimos cuatro años nos permite valorarlo como medicamento de gran eficacia en todo tipo de trastornos depresivos. En los casos en los que predominan los síntomas propiamente depresivos como: adinamia, tristeza, tendencia al llanto, anhedonia, ideación de muerte, pérdida de la vitalidad, visión pesimista, sentimiento de inutilidad, de incapacidad, disminución de la memoria, disminución de la capacidad de atención, baja autoestima, y sentimientos de culpabilidad (Prof. Perez Urdaniz), podemos completar el tratamiento con otros medicamentos como Zincum Sulphuricum (en otoño e invierno especialmente), Ustilago Maidis, Sepia, o Natrum Muriaticum. En los casos en los que predomina el componente ansiedad y agitación podemos añadir uno o dos de los siguientes medicamentos: Ulexita, Serotonina, Zincum Valerianicum, o Zizia Áurea.

En todos los casos debe valorarse la posibilidad de utilizar ARN 9 CH y menos frecuentemente ADN 9 CH, dado su carácter complementario de Au Ag Cu Fe S.

Las diluciones a utilizar son forzosamente altas, 500.000 K ó 700.000 K, aunque algunos la 200 CH también tiene actividad, pero menos intensa y más efímera.

- En los **niños hiperactivos** el comportamiento de los mismos mejora notablemente cuando se inicia tratamiento con Au Ag Cu Fe S 500MK (10 gotas tres veces al día), ARN 9 CH (2 gránulos dos o tres veces al día) y Zincum Muriaticum o Tarentula Hispanica, o Absinthium, o Cupresus Sempervivens. Los niños son menos agitados y pueden prestar más y mejor atención. Es evidente que hay otros medicamentos que pueden ser utilizados en esta situación clínica, pero no es momento de hacer una exposición más amplia.

Tanto en los trastornos depresivos como en los niños hiperactivos, los mejores resultados se obtienen en aquellas personas nacidas en el año de la rata y el año del buey, o la hora de la rata, o a la hora del buey. Por añadidura se obtendrán buenos resultados en aquellas personas nacidas en los signos y horas que reciben la influencia de la madera, como son: el dragón (estómago), la serpiente (bazo), el mono (vejiga), el gallo (riñón), el perro (maestro de corazón) y el cerdo o jabalí (triple recalentador). El tigre (pulmón) y el conejo (intestino grueso) son parcialmente receptivos al tratamiento ya expuesto, pero necesitan un enfoque más personalizado. Los nacidos bajo el signo del caballo (corazón) y oveja (intestino delgado), se benefician de este tratamiento en menor grado.

- **Cefaleas:** la utilización de este conjunto de medicamentos en las cefaleas se debe a la observación clínica, tras constatar que pacientes que estaban tomando este tratamiento por distintos motivos curaban de sus dolores de cabeza. No hay, o no he encontrado, un perfil específico para su utilización, pero es un bloque medicamentoso que no debe olvidarse, ya que es el tratamiento adecuado para el 25-30 % de los casos de cefalalgias.

Se aconseja iniciar el tratamiento con una dilución no alta como la 200 CH, para ir aumentando la dilución cada 7-9 semanas a 300MK, 500MK, y si es necesario a 700MK.

- **Síndrome de fatiga crónica:** es otra de las indicaciones clínicas de Au Ag Cu Fe S 500.000 K ó 700.000 K, apoyado por Podophyllum a la misma dilución. Este último medicamento tiene una polaridad de acción por el intestino grueso, que al ser tonificado permite mejorar el tono físico. En esta enfermedad es aconsejable realizar un estudio analítico, para valorar la posible existencia de anticuerpos antiviral de Epstein Barr y citomegalovirus. En caso de positividad deberemos establecer un tratamiento antiviral con Vincetoxicum 500MK – 700MK, durante un periodo de tiempo de tres a cinco meses.

Mi experiencia en este tipo de patología se limita a tres casos, que han experimentado una mejoría significativa pero parcial.

- **Fibromialgia reumática:** no es único medicamento para esta enfermedad, pero si uno de los más importantes, capaz de curar la enfermedad en las personas jóvenes, en ocasiones sin apoyo de ningún otro medicamento. En las personas de edad media su utilidad disminuye, aunque puede ser utilizado junto con otros medicamentos, más empleados a partir de los 40 años como son: Zincum Valerianicum, Mercurius Cyanatus, Cuarzo Turmalina Negra, Zincum Muriaticum, Zizia Aurea y Turmalina Negra- Topacio Imperial. Habitualmente la evolución clínica es buena, en mayor o menor grado, utilizando tres o cuatro de los medicamentos citados. El paciente comienza a mejorar a los 13-15 días, apreciando un mejor tono físico y disminución de polimialgias y poliartralgias. De los medicamentos citados Cuarzo Turmalina Negra y Turmalina Negra-Topacio Imperial tienen una acción más eficaz sobre las articulaciones, que sobre los músculos. De los otros medicamentos restantes (Zincum Muriaticum, Zincum Valerianicum, Zizia Áurea), tienen una acción más importante sobre el tejido muscular, y sobre la ansiedad. Mercurius Cyanatus tiene una acción similar sobre el tejido muscular y sobre las articulaciones, es un medicamento de referencia obligada, tarde o temprano, en todas las enfermedades crónicas autoinmunes, o como consecuencia de una conducta autoagresiva del paciente, como es el caso de la enfermedad que nos ocupa.

- Otra de las indicaciones clínicas de este conjunto medicamentoso es la **anemia ferropénica**, aunque su acción terapéutica no pasa de moderada. Sin embargo su *utilización está claramente contraindicada en la hemocromatosis*, ya que aumenta los depósitos de hierro en sangre, y en los tejidos más abundantemente irrigados.
- **Colon espástico o colon irritable** : Cupresus Sempervivens, Nux Moschata, Tarentula Hispanica
- La **disfunción eréctil** es otra de las enfermedades beneficiada por la acción terapéutica de Au Ag Cu Fe S 700.000 K , 10 gotas tres veces al día, este medicamento es de eficacia alta en los casos leves, mientras que en los casos severos su utilidad disminuye. En todos los casos puede y debe asociarse a Cuarzo (Silicea) 700MK (3 gotas tres veces al día), y vitamina E en dosis de 1000-1500 mgr al día.

En su clasificación de actividad terapéutica, este medicamento alcanza la categoría de cuatro estrellas (alta fiabilidad) para las indicaciones clínicas reseñadas.

Clasificación terapéutica: 4**** estrellas

Polaridad de acción: movimiento madera (meridianos de hígado y vesícula biliar) y movimiento agua (meridianos de vejiga y riñón).