**HOMEOPATÍA Y COVID 19: EN BÚSQUEDA DEL “GENIO EPIDEMICO” DE LA PANDEMIA. MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS MÁS FRECUENTEMENTE PRESCRITOS COMO COADYUVANTES EN EL TRATAMIENTO DE LA COVID-19**

Dependiendo del lugar geográfico y del tiempo de aparición de las sucesivas olas y variantes, se han ido prescribiendo diferentes medicamentos homeopáticos. Ante la gran variabilidad y evolución de los síntomas en el espacio y en el tiempo no parece haber un único “genio epidémico” que pudiera emplearse empíricamente en todos los lugares y en las sucesivas olas, entendiendo por “genio epidémico “el medicamento que mejor se adapta a la totalidad de los síntomas que han presentado los pacientes de COVID-19.

Desde el año 2020 se han venido realizando numerosas reuniones y seminarios con la participación de homeópatas de prestigio internacional, al objeto de compartir experiencias clínicas en la profilaxis y tratamiento de la COVID-19. Fruto de este ingente trabajo se han podido identificar los medicamentos homeopáticos utilizados con más éxito en esta pandemia, tanto en las primeras olas como en las últimas variantes del SARS-CoV2 (Omicron), e incluso se ha propuesto el posible ”genio epidémico” de una determinada ola, variante o zona geográfica.

En la identificación de los medicamentos homeopáticos más prometedores de esta pandemia está siendo de vital importancia la recopilación de casos clínicos llevada a cabo por diferentes plataformas internacionales. Según el análisis de sus resultados, los medicamentos más frecuentemente prescritos han sido los siguientes:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PLATAFORMA DE RECOGIDA DE CASOS  CLÍNICOS | Nº CASOS / FECHA DE RECOGIDA) | MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS MÁS FRECUENTEMENTE PRESCRITOS |
| **VITHOULKAS COMPASS COVID-19 CASE COLLECTION PROJECT**  Coordinado por la Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis (LMHI) (1) | 161 casos  Recogidos hasta finales de Mayo 2021 | 31 medicamentos homeopáticos, siendo los más prescritos Bryonia alba Gelsemium sempervirens, Arsenicum album, Phosphorus y Camphora |
| **CLIFICOL**  Cuenta con el apoyo de Homeopathia Europea & Internationalis, Comité Europeo de Homeopatía (ECH), LMHI, Homeopathic Research Institute (HRI) y otras asociaciones profesionales (2) | 1161 casos  Recogidos hasta Septiembre 2021 | Según los casos recogidos en CLIFICOL, estos 10 medicamentos representan el 81,8% de todos los casos:  Arsenicum album, Belladonna, Bryonia alba, Camphora, Gelsemium sempervirens, Hepar sulphuris, Nux vomica, Phosphorus, Pulsatilla y Rhus toxicodendron .  En China, tras el análisis de 359 casos durante la primera ola (Febrero-Diciembre 2020), destacan Bryonia alba y Gelsemium sempervirens como los remedios más frecuentemente prescritos. (3) |
| **COVID DATA COLLECTION PROYECT**  Base de datos de la American Institute of Homeopathy (AIH) (4) | 184 casos confirmados por laboratorio  Casos recogidos entre Marzo y Octubre 2020 | 170 de ellos recibieron un medicamento con resultados positivos. En los casos con un resultado positivo después de la prescripción, Bryonia , Gelsemium , Arsenicum album y Phosphorus fueron los más útiles.  Los medicamentos más utilizados en el tratamiento de casos críticos fueron Bryonia, Antimonium tartaricum, Carboneum oxygenisatum ,Hyoscyamus, Opium, Carbo vegetabilis y Ammonium carbonicum (5) |
| **BASE DE DATOS DEL MINISTERIO DEL AYUSH (INDIA**) (6)  Trabaja en coordinación con la LMHI | Más de 1.500 casos | Los medicamentos más frecuentemente prescritos en la primera ola fueron Arsenicum, Bryonia, Pulsatilla, Gelsemium, Belladonna , Phosphorus y Hepar sulphuris. |

El análisis conjunto de los resultados de las plataformas internacionales, de los diferentes ensayos de investigación y de los casos clínicos publicados en diferentes medios permite reconocer los medicamentos más prescritos en los diferentes países, así como el carácter evolutivo de las prescripciones durante la pandemia siguiendo el curso de las sucesivas olas y variantes:

**-AMMONIUM CABONICUM:** De utilidad en cuadros con hipoxia, trombosis, colapso respiratorio y cardíaco. Especialmente indicado en pacientes que han recaído tras Bryonia, por su gran parecido (7). Propuesto por Broussalian (Francia) como probable genio epidémico (8).

**-ANTIMONIUM TARTARICUM**: Presenta un alto grado de similitud con los síntomas respiratorios de la COVID-19, incluidos los de las situaciones más graves, por lo que es propuesto como un posible genio epidémico de esta pandemia (9-11).

**-ARSENICUM ALBUM:** El Ministerio de AYUSH de la India (Ayurveda, Yoga y Naturopatía, Unani, Siddha y Homeopatía) publicó en febrero de 2020 la indicación de varios recursos complementarios para luchar contra la pandemia, recomendando el uso de ARSENICUM ALBUM 30CH como complemento profiláctico a las medidas ordenadas por las autoridades sanitarias (12). Fue administrado como profiláctico a la población de la mayor parte de los estados de la India (13).

El Central Council for Research in Homoeopathy de la India (CCRH), así como varios autores (Maanasa (14), Agarwala (15), Kulkarni (16) entre otros) lo han propuesto como el genio epidémico de la COVID-19.

**-BRYONIA ALBA:** Uno de los medicamentos más prescritos en esta pandemia, posiblemente el mejor medicamento en la primera y segunda ola en la India (17-22), y en el sudeste de Alemania (18). Ha sido recomendada incluso como profiláctico por varios homeópatas en Suiza (7, 23), Canadá, EEUU (18, 24-26) e India (19-21). En Hong-Kong también se refieren casos tratados con este medicamento a principios de la pandemia (27)

**-CAMPHORA:** Cinammomum camphora, el árbol del alcanfor, tiene una larga historia en el control de epidemias (28). Es una de las plantas que componen el COVID Organics, creado en Madagascar, que contiene principalmente Artemisia annua y Ravintsara (Cinammomum camphora) (29).

Camphora fue propuesto por Sankaran como genio epidémico de la COVID-19 en Irán en base a los casos observados y tratados en este país, caracterizados por un marcado estado de colapso (30,31). Fue administrado como profiláctico a miles de personas en la India, en Brasil y en Rumania, demostrándose su efectividad en la profilaxis de esta pandemia (31,32). En Francia se utilizó en el tratamiento de los ancianos de una residencia de Lyon, con resultados alentadores (24).

**-CARBONEUM OXYGENISATUM:** Medicamento propuesto por el Dr. André Saine (Canadá) como uno de los remedios más útiles en casos graves con sintomatología de asfixia. Como profiláctico obtuvo también buenos resultados (21, 24-25, 33).

**-CHINA OFFICINALIS** (7): La CHINA o CINCHONA PUBESCENS está emparentada con la hidroxicloroquina (34). China fue sugerida como genio epidémico por la ABRAH (Associação Brasileira de Reciclagem e Assistência em Homeopatia) (35) quienes llevaron a cabo un protocolo de prevención para los profesionales del Hospital del Servicio Público de São Paulo, así como trabajadores y profesionales de la salud de otras instituciones. (36).

**-EUPATORIUM PERFOLIATUM** (27): El dr. Tomassone (Italia) pudo determinar la aparente efectividad de Eupatorium perfoliatum en pacientes ambulatorios con condiciones no graves, previniendo el progreso de la enfermedad, evitando complicaciones peligrosas y hospitalizaciones, y permitiendo la rápida mejoría de sus síntomas (37).

**-FALCO PEREGRINUS:** Propuesto como genio epidémico por el Dr. Jean Lansmanne (Bélgica) en base a 250 casos tratados con este medicamento (anteriores a la variante Omicron) (7).

**-LOBELIA PURPURASCENS:** Sugerido como genio epidémico por Michael Frass y Gerhard Resch (Austria) (7).

**-MERCURIUS SOLUBILIS:** Ha sido propuesto como genio epidémico en la India (17, 38-39).

**-NUX VOMICA** (7, 40-41): Uno de los dos medicamentos identificados por Sankaran para la tercera ola en la India, junto con RHUS TOX. La recomienda como inmunoestimulante en aquellos que han sido expuestos a la COVID (7).

**-OZONUM:** Numerosos casos curados con este medicamento en la República Checa y en Nueva York (7, 42-43).

**-PHOSPHORUS:** Propuesto como genio epidémico de la pandemia, se ha utilizado también con éxito en la profilaxis. Para Sherr, el Phosphorus es uno de los grandes remedios de la COVID-19, con curas muy estables (7, 21, 44-47, 141).

**-SENEGA** (7): Habiendo tratado bastantes casos con este medicamento, el Dr. Masiello de Nueva York lo considera un medicamento importante para la COVID-19, especialmente en la segunda fase de la enfermedad (49).

**-TUBERCULINUM AVIAIRE:** Especialmente en pacientes con antecedentes familiares o personales de tuberculosis (44). Algunos médicos de la India plantean la conveniencia de Aviare en el tratamiento de los casos críticos de COVID19, en los que hay una profunda falta de reacción, tos persistente y hallazgos patológicos y radiológicos muy similares a la neumonitis por hipersensibilidad aguda o subaguda causada por la infección por Mycobacterium avium (50).

Jean Lansmanne, médico homeópata de Bélgica con más de 250 casos curados con Falco peregrinus, prefiere utilizar Aviaire desde la aparición de la variante Omicron (7).

**ACONITUM** (7), **BELLADONNA** (7, 11,51) **GELSEMIUM SEMPERVIRENS** (27, 49) **GRINDELIA** (52) se encuentran también entre los medicamentos más utilizados, junto con los citados más arriba.

**MEDICAMENTOS PROPUESTOS PARA LA VARIANTE** **OMICRON** (7, 53)

Los síntomas de la infección por la variante Omicron suelen ser más suaves y tiende a infectar las vías respiratorias superiores. En los casos graves puede haber confusión y embotamiento mental, dificultades respiratorias, pesadez y opresión en el pecho (54). En general, existe bastante estabilidad geográfica en cuanto a síntomas clínicos pero al mismo tiempo, hay cierta variabilidad entre países en la prevalencia de estos síntomas (55).

Medicamentos propuestos para esta variante:

**Profilaxis**: Bryonia (54)

**Tratamiento:**

-En la INDIA, los Dres. Bhawisha y Shachindra Joshi proponen Phosphorus, Rumex, Arsenicum album, Dulcamara, Eupatorium, Abrotanum, Pulsatilla, y Mercurius solubilis. Opinan que Bryonia, Phosphorus y Rumex cubren la mayor parte de casos de Omicron. Para la tos hay que considerar, en algunos casos, Drosera, Spongia o Senega (54,56). El Dr. Pradeep Kumar Gupta ha ayudado a la mayoría de sus 803 casos de Omicron con Hepar sulphur. Otros medicamentos que considera importantes son: Bryonia alba, Arsenicum album y Gelsemium, según los síntomas (18). Para el Dr. Agarwala, Arsenicum album y Sepia son los dos medicamentos principales tanto en la prevención como en el tratamiento del COVID-19 y de sus variantes (57). El Dr. Rajan Sankaran ha tenido éxito con Nux vomica, Rhus tox y China (54). El Dr. Dhanipkar ha utilizado con éxito Ferrum Phos e Influenzinum (54). El Dr. Gaurang Gaikwad ha utilizado a menudo China y Phosphoricum acidum para los casos de fiebre y escalofríos durante Omicron; Hyoscyamus y Bromium en la tos seca; Manganum aceticum en la tos floja que mejora al estar acostado, y Kali muriaticum 6DH para secar la mucosidad de las fosas nasales, la garganta y/o los pulmones (54).

-En EEUU y CANADÁ, el Dr. André Saine ha ayudado a la mayoría de sus casos de Omicron con Carboneum oxygenisatum (54). El Dr. Herscu (EEUU) recomienda dar Gelsemium y/o el remedio homeopático constitucional del paciente (54). El Dr. Masiello (EEUU) recomienda especialmente Arsenicum album, Kali bichromicum y Belladonna para la variante OMICRON, en base a la experiencia obtenida a través de los casos tratados (58).

-En FRANCIA, los medicamentos más frecuentes son Bryonia y Arsenicum album, y en menor medida Belladonna y Rhus tox, según la experiencia del Dr. Betzinger (53).

-En BÉLGICA, el Dr. Dubois encuentra a Eupatorium y Phosphorus los más indicados; para el Dr. Bernaerts son Bryonia, Phosphorus y Rhus tox los que ofrecen los mejores resultados; para el Dr. Perick son Arsenicum, Bryonia, Eupatorium perforatum, Rhus tox y Nux-vomica; El Dr. Lansmanne recomienda Aviaire a todos los pacientes sintomáticos con test + para COVID y en caso de contacto estrecho con una persona con test + (53)

**CONCLUSIONES:**

Esta pandemia ofrece a la homeopatía la oportunidad de demostrar su contribución en el tratamiento de los pacientes de COVID-19, al igual que lo ha hecho en epidemias anteriores, en las que están documentadas intervenciones homeopáticas exitosas (59-62).

Aunque es preciso hacer un balance conjunto de la experiencia obtenida a lo largo de estos 2 años de trabajo por parte de médicos y grupos de investigación, los resultados que se van obteniendo procedentes de los ensayos clínicos y de los casos de pacientes tratados sugieren que la homeopatía podría representar un método efectivo en la profilaxis y el tratamiento de la COVID-19, como coadyuvante a otras medidas sanitarias.

Tras el estudio de los medicamentos indicados con más éxito en todo el mundo, no parece haber un único genio epidémico de la enfermedad, ya que los medicamentos prescritos varían según las zonas geográficas y las diferentes olas y variantes.

Entre los posibles genios epidémicos han surgido medicamentos novedosos que han demostrado ser muy útiles: Ozonum, Carboneum Oxygenisatum o Falco peregrinus son una muestra de ellos.

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO LABORATORIO IBERHOME

\*Las personas interesadas en la bibliografía pueden solicitarla al Laboratorio