**HOMEOPATÍA Y MEDICINAS TRADICIONALES, COMPLEMENTARIAS E INTEGRATIVAS.**

 **¿QUÉ PUEDEN APORTAR AL ABORDAJE DE LA EPIDEMIA DE SARS-CoV 2?**

 **V- HOMEOPATÍA Y COVID 19: PUBLICACIONES DE CASOS Y SERIES DE CASOS CLÍNICOS**

En artículos anteriores hemos descrito los ensayos clínicos que se están llevando a cabo para verificar la utilidad de la homeopatía frente al SARS-CoV2 (1), las intervenciones en salud pública realizadas en algunos países, los principales medicamentos homeopáticos propuestos como profilácticos, y los resultados preliminares de los diferentes proyectos internacionales que están recogiendo casos clínicos de pacientes con COVID (2).

 En este artículo exponemos las publicaciones de casos y series de casos de pacientes de COVID que se han publicado en revistas homeopáticas, documentando los resultados positivos del tratamiento homeopático individualizado. Hay que destacar el hecho de que la mayor parte de estos casos corresponde principalmente a pacientes tratados en la primera ola de Febrero-Marzo de 2020.

Se pueden encontrar también abundantes aportaciones en las webs de algunos profesionales (3-4), escuelas y asociaciones médicas (5-11), plataformas homeopáticas (12-13) y en el e-Journal publicado por Hpathy.com (14-58).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **AUTOR** | **CASOS (Nº / FECHA)** |  **MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS MÁS**  **FRECUENTEMENTE PRESCRITOS** |
| To KLA, Fok YYY.ASOCIACION DE HOMEOPATÍA DE HONG-KONG (59) | 18 pacientesFebrero- Marzo 2020 | Tratamiento individualizado en todos los casos. Los medicamentos más frecuentemente prescritos fueron **Bryonia alba, Gelsemium sempervirens,** Arsenicum álbum y Eupatorium perfoliatum. |
| JETHANI ET AL.Estudio de pacientes confirmados de COVID en el Nehru Homeopathic Medical College and Hospital (NHMCH) de New Delhi (India) (60) | 196 pacientes29 Abril 2020-17 Junio 2020 | Los pacientes recibieron tratamiento convencional y homeopático. Los medicamentos másfrecuentemente indicados fueron Bryonia alba, Arsenicum album, Pulsatilla, Nux vomica, Rhus toxicodendron y Gelsemium sempervirens  |
| KUMAR GUPTA, P. (61-62)Estudio en pacientes de COVID en el Naiminath Homeopathic Hospital  | 50 pacientes  | 25 pacientes con tratamiento convencional + placebo y 25 con tratamiento convencional +homeopático, principalmente Bryonia alba.Los que recibieron tratamiento homeopático se recuperaron en dos-tres días y dieron negativo en la prueba de covid-19 en seis-siete días. Mientras que los pacientes con medicamentos convencionales + placebo tardaron tres-cinco semanas en recuperarse |
| KASARIYANS, A. y SANKARAN, R. (61)Estudio de 40 casos en Irán |  + 40 casosFebrero de 2020 | Tratados con Camphora en base a los síntomas de profusa sudoración, escalofríos y colapsos repentinos o desmayos. Todos los casos mejoraron.Una actualización en Marzo de 2020 del anterior estudio concluyó que Camphora y Phosphorus fueron los medicamentos más frecuentemente indicados (31) |
| SAINE, A. (6-7, 61) | 16 pacientes de diferentes países120 pacientes de residencia de ancianos en Lyon (Francia) en Marzo 2020 | Los síntomas más comunes fueron fiebre, tos seca, dolor de garganta, debilidad, falta de aliento, dolor de cabeza y dolor en el cuerpo. El tratamiento fue individualizado: Sulphur, Bryonia, Arsenicum album, Phosphorus y Natrum mur. Todos los pacientes se recuperaron. A 118 residentes se les dio Camphora 1M como profilaxis. 40 residentes se infectaron con el virus y 11 fallecieron por lo que se les administró Byonia alba al resto y posteriormente tratamiento homeopático individualizado. Los remedios más útiles que curaron los casos graves son Carboneum oxygenisatum para las presentaciones con asfixia e Hyoscyamus para las presentaciones con síntomas de confusión. No se registró ninguna muerte tras la introducción de Carboneum. Aunque el Dr. Saine ha recomendado como profiláctico Bryonia 200CH a más de 300 pacientes durante los 18 meses de pandemia y a más de 25 pacientes con Covid leve /moderado, con buenos resultados, recomienda cada vez más Carboneum oxygenisatum en cuadros que no responden a remedios agudos cuando hay cansancio extremo, resignación/apatía y gran dificultad respiratoria, así como en cuadros de Long Covid. |
| ROSSI, E. (63) |  | En una primera fase se prescribió Arsenicum Album siguiendo recomendaciones del AYUSH. Bryonia y Gelsemium se contemplaron en fases posteriores, así como el tratamiento constitucional |
| VALERI, A. (61,64-65) | 50 casos tratados (10 confirmados)25 Febrero -7 Abril 2020  | Todos los pacientes estaban confinados en sus domicilios. Fueron tratados con un solo medicamento homeopático individualizado. Se recuperaron todos los casos y no se requirió hospitalización en ninguno de ellos. Los medicamentos prescritos fueron, por orden de frecuencia Bryonia; Arsenicum album; Phosphorus ;Belladonna; Antimonium tartaricum;; Eupatorium perf. ; Phosphoricum acidum; Lycopodium; Sulphur; Hepar sulphur ; Kalium phos. ; Gelsemium sempervirens; Mercurius solubilis, Chelidonium majus, Spigelia anthelmia, Dulcamara, Psorinum, Spongia tosta, Ferrum phos., Ruta graveolens, Causticum, Thuya occidentalis, Streptococcinum, Ignatia amara.  |
| TAKACS et al. (66) | 13 casos admitidos en el Hospital de Lienz (Austria)entre el 20 de Marzo y el 20 de abril de 2020 | Tratamiento homeopático individualizado administrado de forma complementaria a pacientes hospitalizados con SARS CoV-2: se observó una mejoría dependiente del tiempo en 12 de los 13 pacientes hospitalizados por Covid19 con la homeopatía, que además pareció ser útil en pacientes con Covid-19 en estado crítico que necesitaban tratamiento de cuidados intensivos. |
| DIANI, S. y BENEDETTI, P. (13,61) | 9 casos  | Buenos resultados con Phosphorus 30CH. Un paciente necesitó Stannum metallicum en la fase de curación. |
| DEVOS et al. (67)  | 183 pacientes con síntomas leves de COVID.Febrero 2020-Julio 2020 | Los cuatro medicamentos homeopáticos más utilizados (Bryonia alba/Arsenicum album/Phosphorus/Gelsemium sempervirens) fueron prescritos al 66% de ellos. Un 1,1% necesitó hospitalización. |
| CHIMTHANAWALA, A. (68)Pacientes con Covid leve,moderado y severo de la clínica GraceHealing Homeopathy Clinic en Nagpur (India) |  | La homeopatía logró hasta un 80% de alivio en casos leves a moderados y un 60% en casos moderados a graves. China-ars, Ferrum-p, Gelsemium , Baptisia y Carb-v, Kali carb y Nux vomica fueron los medicamentos más satisfactorios. |
| LAVILLE, P. (69)Estudio observacional retrospectivo en pacientes que consultaron por síntomas evocando la COVID. | 16 pacientes13 Marzo-16 Junio 2020 | Los pacientes recibieron la prescripción de Suero de Yersin como tratamiento de la enfermedad, entre otros medicamentos sintomáticos. Suero de Yersin había sido prescrito también a varios pacientes como profilaxis de la gripe. Dichos pacientes resultaron asintomáticos o paucisintomáticos de COVID |
| VAISHAMPAYAN, S .et al (70)Uso de Mercurius solubilis en 2 centros de tratamiento COVID (Mumbai, India) | 68 pacientesJulio 2020 | Se observó una rápida recuperación y una reducción de la estancia hospitalaria de 5 a 7 días en los 68 pacientes cuando se utilizó Merc. sol junto con el protocolo clínico estándar del Consejo Indio de Investigación Médica |
| KOVILACAR, R., MISRA, P. (71)  | 1 paciente | Paciente 60 años de COVID-19 tratado con éxito mediante Arsenicum album 30CH y Bryonia 30CH prescritos por la similitud de los síntomas. |
| OBERBAUM, M., SHERR, J. et al (72) | 5 pacientes, 2 de ellos hospitalizados en UCI  | Los 5 pacientes respondieron al tratamiento homeopático en un tiempo inesperadamente corto, mejorando tanto física como mentalmente.  |
| NAMBISON N, NAMBISON S, DWIVEDI AD. (73). | 4 pacientes Marzo-Abril 2020 | Cuatro pacientes fueron tratados conhomeopatía junto con la atención estándar proporcionada por el hospital en el que estaban ingresados. Dos de los cuatro casos eran pacientes de alto riesgo con comorbilidad. Los cuatro casos, incluidos los de alto riesgo de COVID-19, se recuperaron completamente sin ninguna complicación y se logró la prevención en los casos de contacto estrecho.  |
| TROJE, A. (74) | 1 pacienteMarzo 2020 | Una mujer de 64 años desarrolló una enfermedad sintomática compatible con Covid-19, aunque no había pruebas disponibles. Hubo necesidad de repetir con frecuencia la medicación homeopática incluso después de la mejoría para evitar recaídas. Debido a la gravedad de los síntomas y a su edad, es muy probable que la forma grave de Covid-19 se evitara con el tratamiento homeopático |
| WADHWANI, G. (75) | 3 pacientesnoviembre 2020-abril 2021 | Tres casos positivos de COVID-19 con tratamiento homeopático individualizado cuya recuperación se evidenció con las correspondientes pruebas radiológicasy de laboratorio. |
| GUESS, G. (76) | 1 paciente | Caso agudo de SARS-CoV 2 que se recuperó con Phosphorus 30C y Kali bichromicum 200C, lo que condujo a una rápida resolución de todos los síntomas |
| AKELLA, S. (77) | 1 paciente Julio 2020 | Paciente de 31 años con COVID y diagnóstico de neumonía leve.Se le trata exitosamente con Bryonia alba 200C/4 dosis al día basándose en la repertorización de los síntomas, y negativizando la PCR en 13 días  |

Además de las publicaciones citadas, numerosos profesionales de prestigio internacional han compartido sus experiencias a través de conferencias y webinars. El posterior análisis de todos los trabajos, junto con los resultados que se vayan obteniendo de los ensayos clínicos, permitirá generar evidencia científica del beneficio de la homeopatía en la COVID-19, proporcionando así una herramienta más en la lucha contra esta enfermedad.

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO IBERHOME

 (Las personas interesadas pueden solicitar la bibliografía al laboratorio)